

ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Babygym.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- Animation d'une séquence pédagogique + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Babygym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
4 et 5 octobre 2025
à Bourges (SMB)

Module 1
18 et 19 octobre 2025
à Bourges (SMB)

Module 2
20 et 21 décembre 2025
à Bourges (SMB)

Certification
Entre le 5 janvier et le 29 juin
2026
En structure

Modalités

TARIFS

156€

DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

