

FORMATION CONTINUE PRÉPARATION GYMNIQUE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym

OBJECTIF GÉNÉRAL

Préparation artistique des gymnastes toutes disciplines confondues avec Grégory Milan, professeur de danse des équipes de France et danseur étoile.

CONTENU

PROGRAMME

- Lignes de jambes
- Pivots
- Sauts artistiques
- Les gammes en barre de danse

VALIDATION

- Présence effective en formation

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

23 septembre 2023

LIEU

Orléans

MODALITÉS

TARIFS

50€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr