FORMATION

LIVRET DES FORMATIONS 2022 - 2023

Mis à jour le 16 février 2023

Institut Régional de Formation
Centre-Val de Loire Gymnastique

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym
COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET
02 38 49 88 70
ccg.administration@orange.fr

RESTEZ INFORMÉ

@crcvlgymnastique

@crcvlgymnastique

https://www.crcvl-ffgym.fr/

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE

CONTACTS

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

DÉLÉGUÉ TECHNIQUE GÉNÉRAL

Julien BARBIER
06 58 03 15 73
julien.barbier.esa@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT EN CHARGE DE LA FORMATION

Julien DELFOLIE
06 08 73 76 64
julien.delfolie@gmail.com

SECRÉTAIRE-COMPTABLE

Virginie AVRILLA
0619935549 / 0238498870
compta.cr24@orange.fr

AUTRES CONTACTS

SOMMAIRE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1. Se former pour encadrer — Page 6
2. Modalités d'inscription — Page 8
3. Règlement intérieur — Page 9

FORMATION AUX PREMIERS SECOURS

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES - NIVEAU 1 (PSC1) — Page 11

FORMATION DE CADRES

- AIDE-ANIMATEUR FÉDÉRAL — Page 13
  - BabyGym — Page 14
  - AccessGym Général — Page 15
  - AccessGym Général GR
- ANIMATEUR FÉDÉRAL — Page 16
  - BabyGym — Page 17
  - Gymnastique Artistique Masculine — Page 18
  - Gymnastique Artistique Féminine — Page 19
  - Trampoline — Page 20
  - Gymnastique Acrobatique — Page 21
  - Aérobic — Page 22
  - Gymnastique Rythmique — Page 23
  - Parkour
- COACH GYM + — Page 24
- MONITEUR FÉDÉRAL — Page 25
  - Gymnastique Artistique Masculine — Page 26
  - Gymnastique Artistique Féminine — Page 27
  - Gymnastique Rythmique — Page 28
  - Parkour

SOMMAIRE

FORMATION CONTINUE

- Accueillir des personnes en situation de handicap dans son club — Page 30
- Formation continues des cadres - entraînement — Page 31

FORMATION DES JUGES

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE
- Niveau 1 — Page 33
- Niveau 2 — Page 34
- Niveau 3 — Page 35
- Niveau 4 — Page 36

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE
- Niveau 2 — Page 37
- Niveau 3 — Page 38
- Niveau 4 — Page 39

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
- Niveau 1 — Page 40
- Niveau 2 — Page 41

TRAMPOLINE
- Niveau 1 — Page 42
- Niveau 2 — Page 43

TEAMGYM
- Niveau 1 — Page 44
- Niveau 2 — Page 44
- Niveau 3 — Page 44

FORMATION ET RÉUNIONS D'INFORMATIONS DES DIRIGEANTS

Les bases de la fonction employeur — Page 46
Élaborer et mettre en oeuvre son projet association — Page 47
Élaborer un dossier de subvention — Page 48

GENERALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

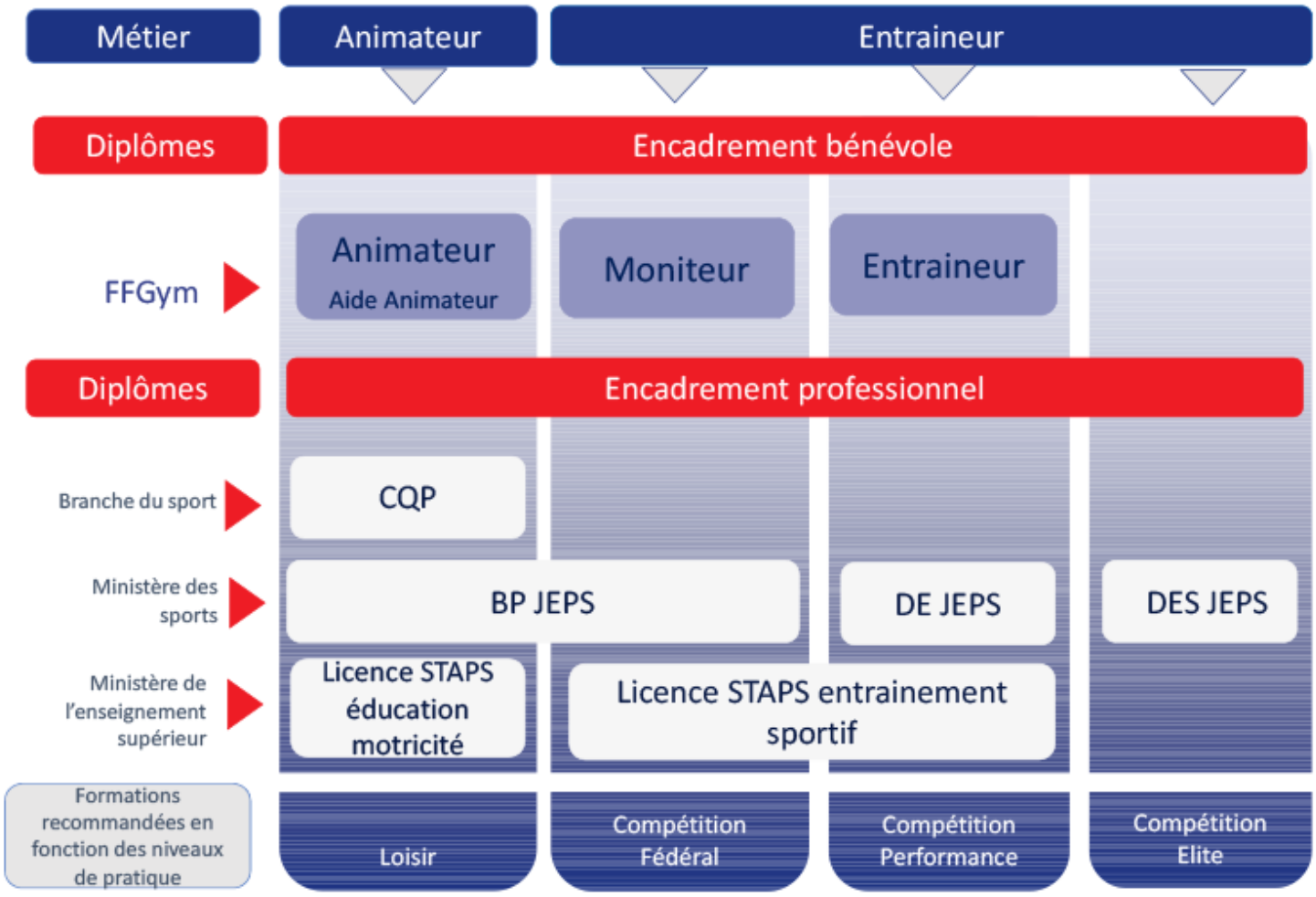
LES DIFFÉRENTS TYPES DE FORMATION

Les formations diplômantes permettent d'obtenir un diplôme, une qualification :

- Les formations fédérales permettent d'encadrer bénévolement ;
- Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération ;

Les formations continues permettent d'approfondir ses connaissances, se perfectionner.

LES DIPLÔMES



GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

LA FORMATION D'ANIMATEUR FÉDÉRAL

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

Il faut impérativement avoir son PSC1 pour pouvoir valider sa formation d'animateur

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM-GAF-GR-TRA-GAC-AER

Module Animer 14h + Module Access Général 14h + Module Spécifique 21h

CAS PARTICULIERS : ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM ET PARKOUR

Module Animer 14h + Module Spécifique 25h

MODALITÉS DE VALIDATION DES MODULES

- **Module Animer** : présence active lors des 14h de formation.

  Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur fédéral.

- **Module AccessGym Général** : présence active lors des 14h de formation. Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur.

  Les personnes ayant validé ce module peuvent en être dispensées.

- **Module Spécifique** : présence active lors des 21h ou 25h du modulée formation.

GÉNÉRALITÉS : MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font au moyen du lien indiqué sur chaque fiche de présentation.

Dans un souci d'organisation, il n'y aura pas d'inscription possible au-delà de la date limite.

POUR TOUTE ANNULATION

- Avant la date limite : remboursement total des frais d'inscription et d'hébergement.
- Après la date limite : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).
- Pendant la formation : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).

Le non-respect des horaires de formation entraînera la non-validation de la formation.

Le paiement de la formation se fait uniquement par virement bancaire.

La Banque Postale
IBAN : FR52 2004 1010 1200 5658 4V03 351
BIC : PSSTFRPPSCE

Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.

GÉNÉRALITÉS : LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 1 - OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants de toute action de formation organisée par l'Institut Régional de Formation (ci-après nommé IRF). En cas de formation hors des locaux de l'IRF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

ARTICLE 2 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'informations.

ARTICLE 3 - CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie ainsi que du plan d'évacuation, de localisation des extincteurs et des issues de secours affichés dans les locaux accueillant la session de formation.

ARTICLE 4 - ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré au responsable de l'IRF par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident.

ARTICLE 5 - PRÉVENTION

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées. Le tabac, les drogues ou tout autre produits modifiants les capacités physiques ou intellectuelles y sont également interdit.

ARTICLE 6 - RESPONSABILITÉS

L'IRF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. L'IRF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.

ARTICLE 7 - DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

ARTICLE 8 - PRÉSENCE, ABSENCE ET RETARD DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par l'IRF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par l'IRF.

ARTICLE 9 - ACCÈS A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par l'IRF à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

ARTICLE 10 - SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du responsable de l'IRF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la saison de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction à toute session de formation organisée par l'IRF.

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES - NIVEAU 1 (PSC1)

Le samedi 25 mars 2023

de 8h30 à 17h30

A la Croix Rouge Française

Saint Jean le Blanc (45650)

Inscription

60 euros

10 places disponibles

Fermeture des inscriptions le 20 février

Responsable de la formation

Jérémy ROSE

Coordonnateur Technique Régional

06.22.44.32.86

coordo.cr24@orange.fr

croix-rouge française

FORMATION DES CADRES : LES FORMATIONS FÉDÉRALES

Institut Régional de Formation
Centre-Val de Loire Gymnastique

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym
COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.CR24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

AIDE-ANIMATEUR BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public "petite-enfance" ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym ;

DÉROULEMENT

- Une journée de formation ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

22 OCTOBRE 2022

LIEU

Vierzon (18)

MODALITÉS

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GÉNÉRAL

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Découverte et mise en œuvre du programme AccessGym ;

DÉROULEMENT

- Une journée de formation ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

12 NOVEMBRE 2022

LIEU

Bourges

MODALITÉS

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

AccessGym
La gym comme j'aime

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GÉNÉRAL GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Découverte et mise en œuvre du programme AccessGym ;

DÉROULEMENT

- Une journée de formation ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

26 NOVEMBRE 2022

LIEU

A Blois

MODALITÉS

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

AccessGym
La gym comme j'aime

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Etre en possession du PSC1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en BabyGym. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Chartres et valeurs sportives ;
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits ;
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage ;
- Rencontres de proximité ;

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h) ;
- Module spécifique (25h) ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation ;
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances ;
- Animation d'une séquence pédagogique ;
- QCM

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur BabyGym (7h)

DATES ET LIEUX

MODULE ANIMER
1 ET 2 OCTOBRE 2022
A BOURGES

MODULE 1
22 ET 23 OCTOBRE 2022
A VIERZON

MODULE 2
26 ET 27 NOVEMBRE 2022
A VIERZON

MODALITÉS

TARIFS

156€

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en GAM. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Chartres et valeurs sportives ;
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits ;
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage ;
- Rencontres de proximité ;

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h) ;
- Module AccessGym Général (14h) ;
- Module spécifique (21h) ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules.

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur AccessGym Général (7h)

DATES ET LIEUX

MODULE ANIMER :
1 ET 2 OCTOBRE 2022
A BOURGES

MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL :
12 ET 13 NOVEMBRE 2022
A BOURGES

MODULE SPÉCIFIQUE:
11, 12 ET 13 FÉVRIER 2023
A BOURGES

MODALITÉS

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- Pension complète
  63€ / 2 jours
  102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAF

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Chartres et valeurs sportives ;
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits ;
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage ;
- Rencontres de proximité ;

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module AccessGym Général (14h)
- Module spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur AccessGym Général (7h)

DATES ET LIEUX

MODULE ANIMER :
1 ET 2 OCTOBRE 2022
A BOURGES

MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL :
12 ET 13 NOVEMBRE 2022
A BOURGES

MODULE SPÉCIFIQUE:
11, 12 ET 13 FÉVRIER 2023
A BOURGES

MODALITÉS

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- Pension complète
  63€ / 2 jours
  102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL TRA

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en TRA. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Chartres et valeurs sportives ;
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits ;
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage ;
- Rencontres de proximité ;

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h) ;
- Module AccessGym Général (14h) ;
- Module spécifique (21h) ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur AccessGym Général (7h)

DATES ET LIEUX

MODULE ANIMER :
1 ET 2 OCTOBRE 2022
A BOURGES

MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL :
12 ET 13 NOVEMBRE 2022
A BOURGES

MODULE SPÉCIFIQUE:
11, 12 ET 13 FÉVRIER 2023
A BOURGES

MODALITÉS

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- Pension complète
  63€ / 2 jours
  102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL GYM ACROBATIQUE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en GAC. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Chartres et valeurs sportives ;
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits ;
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage ;
- Rencontres de proximité ;

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h) ;
- Module AccessGym Général (14h) ;
- Module spécifique (21h) ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

42 heures

ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur AccessGym Général (7h)

DATES ET LIEUX

MODULE ANIMER :
1 ET 2 OCTOBRE 2022
A BOURGES

MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL :
12 ET 13 NOVEMBRE 2022
A BOURGES

MODULE SPÉCIFIQUE:
11 ET 12 FÉVRIER 2023
A BOURGES

MODALITÉS

TARIFS

168€

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL AEROBIC

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en AER. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Chartres et valeurs sportives ;
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits ;
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage ;
- Rencontres de proximité ;

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h) ;
- Module AccessGym Général (14h) ;
- Module spécifique (21h) ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

42 heures

ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur AccessGym Général (7h)

DATES ET LIEUX

MODULE ANIMER :
1 ET 2 OCTOBRE 2022
A BOURGES

MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL :
12 ET 13 NOVEMBRE 2022
A BOURGES

MODULE SPÉCIFIQUE:
11 ET 12 FÉVRIER 2023
A BOURGES

MODALITÉS

TARIFS

168€

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en GR. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Chartres et valeurs sportives ;
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits ;
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage ;
- Rencontres de proximité ;

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h) ;
- Module AccessGym Général GR (14h) ;
- Module spécifique (21h) ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur AccessGym Général GR (7h)

DATES ET LIEUX

MODULE ANIMER :
1 ET 2 OCTOBRE 2022
A BOURGES

MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL GR :
26 ET 27 NOVEMBRE 2022
A BLOIS

MODULE SPÉCIFIQUE:
11, 12 ET 13 FÉVRIER 2023
A BOURGES

MODALITÉS

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- Pension complète
  63€ / 2 jours
  102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Etre en possession du PSC1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en Parkour. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure ;
- Caractéristiques du public ;
- Posture de l'animateur ;
- Communication et consignes ;
- Chartres et valeurs sportives ;
- Structuration de séance, saison, mise en train et des circuits ;
- Rencontres de proximité ;

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h) ;
- Module spécifique (25h) ;
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

VALIDATION

- Présence effective en formation ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

MODULE ANIMER
1 ET 2 OCTOBRE 2022
A BOURGES

MODULE SPÉCIFIQUE
11, 12 ET 13 FÉVRIER 2023
A BOURGES

MODALITÉS

TARIFS

156€

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

NEW !

COACH GYM+

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym et majeur
- Bénévoles : PSC1 et 3 ans d'expériences
- Pro : diplôme reconnu par l'Etat

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le Coach Gym + permet une approche spécifique sur le bien être, la condition physique et la prévention des maux de dos. Il permet également l'encadrement des personnes ayant une ALD.

CONTENU

PROGRAMME

- Les principes de la méthode APOR ;
- Les spécificités de l'encadrement de pratiquants ayant une affection longue durée (ALD) ;
- Maîtriser les spécificités des différents publics du coach gym+ ;
- Découvrir les programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans ;

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel et en distanciel ;

VALIDATION

- Conduite de séances en centre de formation sur un des trois programmes ;
- QCM ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

95 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

MODULE 1
DU 22 AU 25 OCTOBRE 2022
À BOURGES

MODULE 2
DU 17 AU 20 DÉCEMBRE 2022
À CHARTRES

MODULE 3
DU 11 AU 14 FÉVRIER 2023
À AMILLY

MODALITÉS

TARIFS

2042,50€
Frais d'inscription 110€

HÉBERGEMENT

A la charge des clubs

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

MONITEUR FÉDÉRAL GAM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 17 ans
- Etre titulaire de l'animateur fédéral

OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

CONTENU

MOYENS TECHNIQUES

- Cas pratiques ;
- Mise en situation / alternance ;
- Powerpoint (théorie) ;
- Echanges avec les participants ;

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel :
  - Module commun (25h) ;
  - Module spécifique (70h) ;
- Formation en FOAD (10h) ;
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau fédéral (70h) ;

VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes ;
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

105 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Voir les différentes propositions sur le site fédéral via le lien d'inscription

MODALITÉS

TARIFS

777€

Frais de rattrapage 110€ par épreuve

HÉBERGEMENT

A la charge des clubs

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

10 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

NEW !

MONITEUR FÉDÉRAL GAF

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 17 ans
- Etre titulaire de l'animateur fédéral

OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

CONTENU

MOYENS TECHNIQUES

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint (théorie)
- Echanges avec les participants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel :
  - Module commun (25h) ;
  - Module spécifique (70h) ;
- Formation en FOAD (10h) ;
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau fédéral (70h) ;

VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes ;
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

105 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

MODULE FAOD

du 1er octobre 2022 au 30 avril 2023

MODULE 1

du 24 au 27 octobre 2022 à Bourges

MODULE 2

du 13 au 17 février 2022 à Bourges ou Orléans

MODULE 3

du 17 au 21 avril 2023 à Bourges ou Orléans

MODALITÉS

TARIFS

777€

Frais de rattrapage 110€ par épreuve

HÉBERGEMENT

A la charge des clubs

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

10 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

MONITEUR FÉDÉRAL GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 17 ans
- Etre titulaire de l'animateur fédéral

OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

CONTENU

MOYENS TECHNIQUES

- Cas pratiques ;
- Mise en situation / alternance ;
- Powerpoint (théorie) ;
- Échanges avec les participants ;

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel :
  - Module spécifique (95h) ;
- Formation en FOAD (10h) ;
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes de niveau fédéral (70h) ;

VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes ;
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

105 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Voir les différentes propositions sur le site fédéral via le lien d'inscription

MODALITÉS

TARIFS

777€

Frais de rattrapage 110€ par épreuve

HÉBERGEMENT

A la charge des clubs

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

10 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

MONITEUR FÉDÉRAL PARKOUR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 17 ans
- Etre titulaire de l'animateur fédéral

OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

CONTENU

MOYENS TECHNIQUES

- Cas pratiques ;
- Mise en situation / alternance ;
- Powerpoint (théorie) ;
- Echanges avec les participants ;

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel :
  - Module commun 25h ;
  - Module spécifique 35h ;
- Formation en FOAD 10h ;
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes (compétition) (70h) ;

VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes ;
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

70 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Voir les différentes propositions sur le site fédéral via le lien d'inscription

MODALITÉS

TARIFS

518€

Frais de rattrapage 110€ par épreuve

HÉBERGEMENT

A la charge des clubs

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

10 SEPTEMBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

FORMATION DES CADRES : LES FORMATIONS CONTINUES

Institut Régional de Formation
Centre-Val de Loire Gymnastique

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym
COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.CR24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION CONTINUE HANDICAP

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Sensibiliser les animateurs/entraineurs à tous types de handicaps pour un meilleur accueil et une meilleure adaptation sur le terrain.

CONTENU

PROGRAMME

- Accueillir des personnes en situation de handicap : conseils et réglementation ;
- Approche des différents handicaps ;
- Mise en situation ;
- Démarches pour monter une section dans sa structure ;
- HandiGym ;

VALIDATION

- Présence effective en formation ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

14 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

16 et 17 février 2023

LIEU

Dans l'Orléanais

MODALITÉS

TARIFS

56€

HÉBERGEMENT

A définir

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 janvier 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION CONTINUE BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Être capable de construire et d'animer des séquences sur les activités circassiennes et les supports élastiques pour un public de 15 mois à 6 ans. Enrichir les séances.

CONTENU

PROGRAMME

- Pratique personnelle par les animateurs
- Utiliser les outils dans sa pratique, savoir développer l'imaginaire de l'enfant
- Construire des séquences

VALIDATION

- Présence effective en formation ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

14 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

1 et 2 avril 2023

LIEU

Vierzon

MODALITÉS

TARIFS

56€

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul : 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

17 mars 2023

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION CONTINUE ENTRAÎNEMENT

A VENIR POUR LA SAISON 2022-2023

FORMATION CONTINUE

LES MANIPULATIONS, AIDES ET PARADES (M.A.P.)

- Théorie
- Mise en situation

LE TSHUKARA (GAM-GAF-TEAMGYM)

- Analyse
- Mise en situation
- Manipulations, aides et parades

PRÉPARATION ARTISTIQUE

- Lignes de jambes
- Pivots
- Sauts artistiques
- Les gammes en barre de danse

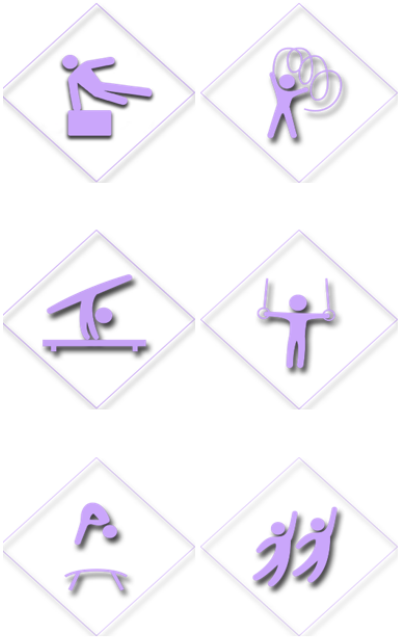
MONTAGE SON

- Utilisation des différents logiciels
- Les règles basiques du découpage musical
- Apprendre à ajouter des effets sonores
- Apprendre à ralentir ou accélérer une musique
- Réaliser des enchainements audios

En présence d'un formateur spécialiste dans son domaine

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr



FORMATION DES JUGES

Institut Régional de Formation
Centre-Val de Loire Gymnastique

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym
COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.CR24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GAM NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 1 doit être capable d'évaluer l'exécution, de retranscrire les élèments en symbolique de base et d'identifier les difficultés A et B sur les programmes nationaux.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Imposés ;
- Fédéral A ;
- Fédéral B ;

DÉROULEMENT

- Evaluation des programmes nationaux ;
- Symbolique des éléments des programmes nationaux ;
- Difficultés A et B des programmes nationaux ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
8 ET 9 OCTOBRE 2022
À BOURGES

MODULE 2
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
À BOURGES

EXAMEN
10 DÉCEMBRE 2022
À OLIVET

MODALITÉS

TARIFS

50€

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GAM NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 2 doit être capable d'établir une note de départ imposé, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à C sur les programmes nationaux.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Imposés ;
- Fédéral A et B ;
- National B ;

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux ;
- Modalités de calcul de la note de départ imposés, fédéral A et B ;
- Symbolique des éléments FIG A-C ;
- Difficultés A à C des programmes nationaux ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
8 ET 9 OCTOBRE 2022
À BOURGES

MODULE 2
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
À BOURGES

EXAMEN
10 DÉCEMBRE 2022
À OLIVET

MODALITÉS

TARIFS

65 €

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GAM NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 16 ans
- Avoir le niveau 2 et avoir jugé deux compétitions min.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 3 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à D et principales E.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- National A et B ;

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes ;
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG ;
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E ;
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
8 ET 9 OCTOBRE 2022
À BOURGES

MODULE 2
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
À BOURGES

EXAMEN
3 ET 4 DÉCEMBRE 2022
À BETTON

MODALITÉS

TARIFS

80 €

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GAM NIVEAU 4

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Avoir le niveau 3 et avoir jugé deux compétitions min.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 4 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier toutes les difficultés du code de pointage.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Code FIG ;

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes ;
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG ;
- Symbolique de tous les éléments du code de pointage en vigueur ;
- Toutes les difficultés du code de pointage en vigueur ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
8 ET 9 OCTOBRE 2022
À BOURGES

MODULE 2
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
À BOURGES

EXAMEN
ORGANISÉ AU PLAN NATIONAL

MODALITÉS

TARIFS

95 €

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GAF NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 2 doit être capable de diriger un jury, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Programme performance pour rôle de jury D (note de départ) ;
- Tous les programmes pour rôle de jury E (note d'exécution) ;

DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury ;
- Symbolique des éléments A-B-C ;
- Renforcement des connaissances techniques ;
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé ;
- Évaluer la valeur artistique ;
- Pratique de jugement ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
8 ET 9 OCTOBRE 2022
À BOURGES

MODULE 2
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
À BOURGES

EXAMEN
10 DÉCEMBRE 2022
À OLIVET

MODALITÉS

TARIFS

65€

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GAF NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 16 ans
- Avoir le niveau 2 depuis un an minimum

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 3 doit être capable de diriger un jury, maitriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance et code FIG aménagé.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Programme code FIG aménagé pour le rôle de jury D
- Tous les programmes pour le rôle de jury E

DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury ;
- Symbolique des éléments A-B-C-D ;
- Amélioration des connaissances techniques ;
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme code FIG aménagé ;
- Note de difficulté ;
- Évaluer la valeur artistique ;
- Pratique de jugement ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
8 ET 9 OCTOBRE 2022
À BOURGES
NON OBLIGATOIRE

MODULE 2
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
À BOURGES

EXAMEN
26 ET 27 NOVEMBRE À AVOINE

MODALITÉS

TARIFS

80 €

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GAF NIVEAU 4

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Avoir le niveau 3 depuis un an min.

OBJECTIF GENERAL

Le juge niveau 4 doit être capable de diriger un jury, maitriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes, jugement et expertise sur des mouvements de niveau National.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Code FIG aménagé pour rôle de jury D ;
- Tous les programmes pour rôle de jury E ;

DÉROULEMENT

- Rappel de principes théoriques ;
- Pratique de jugement ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
8 ET 9 OCTOBRE 2022
À BOURGES

MODULE 2
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
À BOURGES

EXAMEN
3 ET 4 DÉCEMBRE
À DIJON

MODALITÉS

TARIFS

95 €

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GR NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en execution technique et difficultés corporelles des individuels fédéral et ensembles fédéral B.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Individuels tous niveaux en exécution ;
- Individuels fédéral et régional en difficultés corporelles ;
- Ensembles fédéral B en difficultés corporelles ;

DÉROULEMENT

- Exécution technique individuel et ensembles code FIG ;
- Difficultés corporelles individuel fédéral ;
- Difficultés corporelles et échanges ensemble fédéral B ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATE

MODULE
22 et 23 OCTOBRE 2022 A BLOIS

EXAMEN
5 NOVEMBRE 2022 A OLIVET

MODALITÉS

TARIFS

50€

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE GR NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Avoir le niveau 1 et avoir jugé trois compétitions min.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Tous niveaux des individuels et ensembles en execution artistique ;
- Individuel tous niveaux en difficultés corporelles et difficultés engins ;
- Ensembles fédéral B en difficultés engins ;

DÉROULEMENT

- Exécution artistique individuel et ensembles code FIG ;
- Difficultés corporelles et engins individuel code FIG ;
- Difficultés engins ensembles fédéral B code FIG aménagé ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATE

MODULE
22 et 23 OCTOBRE 2022 A BLOIS

EXAMEN
5 NOVEMBRE 2022 A OLIVET

MODALITÉS

TARIFS

65 €

HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE TRA NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficultés des exercices jusqu'à 3 points.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale
- Règlement technique régional : oui

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo d'exercices de la filière fédérale en exécution ;
- Jugement de 5 éléments puis 10 allant jusqu'à 3 points en difficultés ;
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux ;
- Règlement technique ;
- Code FIG ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

14 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
EURE ET LOIR

MODULE 2
4 DÉCEMBRE 2022
EURE ET LOIR

EXAMEN
4 DÉCEMBRE 2022
REURE ET LOIR

MODALITÉS

TARIFS

50 €

HÉBERGEMENT

- PENSION COMPLÈTE 63€
- REPAS SEUL 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

A DÉFINIR

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE TRA NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 2 doit être capable de juger l'exécution et la difficultés des exercices jusqu'à 7,5 points.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale et national ;
- Règlement technique régional : oui ;

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo d'exercices de la filière fédérale en exécution ;
- Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à 7,5 points ;
- Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments ;
- Règlement technique ;
- Code FIG ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

14 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
19 ET 20 NOVEMBRE 2022
EURE ET LOIR

MODULE 2
4 DÉCEMBRE 2022
EURE ET LOIR

EXAMEN
4 DÉCEMBRE 2022
EURE ET LOIR

MODALITÉS

TARIFS

65 €

HÉBERGEMENT

A DÉFINIR

- PENSION COMPLÈTE 63€
- REPAS SEUL 12€

A DÉFINIR

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION JUGE TEAM NIVEAUX 1 - 2 - 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 1-2-3 doit être capable de juger l'exécution et la difficultés et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.

CONTENU

PROGRAMME CONCERNÉS

- Règlement technique ;
- Code de pointage ;

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo d'exercices de la filière fédérale en exécution ;
- Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à 7,5 points en difficultés ;
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux ;
- Règlement technique ;
- Code FIG ;

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

20 heures
hors examen

DATES ET LIEUX

MODULE 1
26 ET 27 NOVEMBRE 2022
À DÉFINIR

EXAMEN
18 DÉCEMBRE
À TOURS

MODALITÉS

TARIFS

80 €

HÉBERGEMENT

- PENSION COMPLÈTE 63€
- REPAS SEUL 12€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

A DÉFINIR

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

FORMATION DES DIRIGEANTS

Institut Régional de Formation
Centre-Val de Loire Gymnastique

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM
COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.CR24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION DES DIRIGEANTS

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Un employeur se doit de respecter et de faire respecter le droit du travail dans la relation qu'il entretient avec ses salariés. Cette formation aborde la globalité de la relation de travail, de la conclusion du contrat à sa rupture.

CONTENU

CONTENUS

- Définir la relation salariée ;
- Prendre conscience des normes applicables au contrat de travail ;
- Prendre conscience des obligations de l'employeur et du salarié ;
- Prendre conscience des enjeux lies à la rupture du contrat de travail ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

3 heures

DATE

Le jour de l'Assemblée Générale du CRCVLGym (16 octobre)

LIEU

Lieu de l'AG

MODALITÉS

TARIFS

Gratuit

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 octobre 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

RÉUNIONS D'INFORMATION DES DIRIGEANTS

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

S'approprier la démarche méthodologique d'élaboration du projet associatif global
S'approprier la démarche méthodologique de mise en œuvre du projet associatif global

CONTENU

CONTENUS

PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE

- La démarche méthodologique
- L'analyse des forces et des faiblesses de l'association

PRÉPARER LA MISE EN ŒUVRE OPÉRATIONNELLE

- Formaliser les objectifs d'un projet
- Maîtriser les étapes de gestion d'un projet

CAS PRATIQUES

- Élaboration du plan d'actions du projet de club
- Élaboration d'une fiche action du projet de club

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

4 heures

DATE

A définir

LIEU

MODALITÉS

TARIFS

Gratuit

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 OCTOBRE 2022

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

RÉUNIONS D'INFORMATION DES DIRIGEANTS

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

OBJECTIF GÉNÉRAL

Doter les participants de savoirs théoriques et pratiques pour déposer des dossiers de subventions auprès des institutions.

CONTENU

CONTENUS

Savoir identifier les différentes possibilités de financement de son projet auprès des institutions (Agence Nationale du Sport, Région, Département, Mairie...) ;

Connaître les règles et les procédures spécifiques aux subventions publiques ;

Maîtriser les principes, règles et étapes du montage du dossier de demande de subvention ;

Concevoir son projet et son budget en réponse aux attentes des gestionnaires de subventions ;

ORGANISATION

VOLUME HORAIRE

4 heures

DATE

A définir

LIEU

visioconférence / présentiel

MODALITÉS

TARIFS

Gratuit

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

NON DÉFINIE

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06.24.44.32.86
coordo.cr24@orange.fr

RESTEZ INFORMÉ

@crcvlgymastique

@crcvlgymastique

https://www.crcvl-ffgym.fr/

Institut Régional de Formation

Centre-Val de Loire Gymnastique

1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET

02 38 49 88 70

ccg.administration@orange.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE