FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

CRCVL GYMNASTIQUE CENTRE DE FORMATION

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de Formation**

LIVRET DES FORMATIONS

MISE À JOUR DU 12 NOVEMBRE 2026

2026 2027

RESTEZ INFORMÉ



FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM | COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

CONTACTS

DIRECTEUR TECHNIQUE RÉGIONAL

Jérémy ROSE
06 24 44 32 86
jeremy.rose@ffgym.fr

VICE-PRÉSIDENTE EN CHARGE DES FORMATIONS

Tyfenn AOUIZRAT
06 11 41 47 25
vp_formation@crgym.onmicrosoft.com

SECRÉTAIRE-COMPTABLE

Virginie AVRILLA
06 19 93 55 49
compta.cr24@orange.fr

1240 rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET
02 38 49 88 70
ccg.administration@orange.fr

SOMMAIRE

Informations générales

- Se former pour encadrer — Page 6
- Modalités d'inscription — Page 8
- Réglement intérieur — Page 9
- Statistiques 2024-2025 — Page 11

La formation de cadres

- Aide-Animateur Fédéral
  - BabyGym — Page 15
  - AccessGym Général — Page 16
  - AccessGym Général GR — Page 17

- Animateur Fédéral
  - Gymnastique Artistique Masculine — Page 18
  - Gymnastique Artistique Féminine — Page 19
  - Gymnastique Rythmique — Page 20
  - Trampoline — Page 21
  - Gymnastique Acrobatique — Page 22
  - Gymnastique Aérobic — Page 23
  - Babygym — Page 24
  - Parkour — Page 25
  - Teamgym — Page 26

- Moniteur Fédéral
  - Gymnastique Artistique Féminine — Page 26

SOMMAIRE

Les formations professionnelles continues

- Teamgym — Page 28

Les formations professionnelles

- CQP AAGA — Page 30

La formation des juges

- Informations générales — Page 32
- Gymnastique Artistique Masculine — Page 33
  - Niveau 1 — Page 33
  - Niveau 2 — Page 34
  - Niveau 3 — Page 35
  - Niveau 4 — Page 36

- Gymnastique Artistique Féminine — Page 37
  - Niveau 2 — Page 37
  - Niveau 3 — Page 38
  - Niveau 4 — Page 39

- Gymnastique Rythmique — Page 40
  - Niveau 1 — Page 40
  - Niveau 2 — Page 41
  - Niveau 3 — Page 42

- Trampoline — Page 43
  - Niveau 1 — Page 43
  - Niveau 2 — Page 44

- Teamgym — Page 45
  - Niveau 1 — Page 45
  - Niveau 2 — Page 46
  - Niveau 3 — Page 47

Gymnastique Acrobatique — Page 48
  - Niveau 1 — Page 48
  - Niveau 2 — Page 49

GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

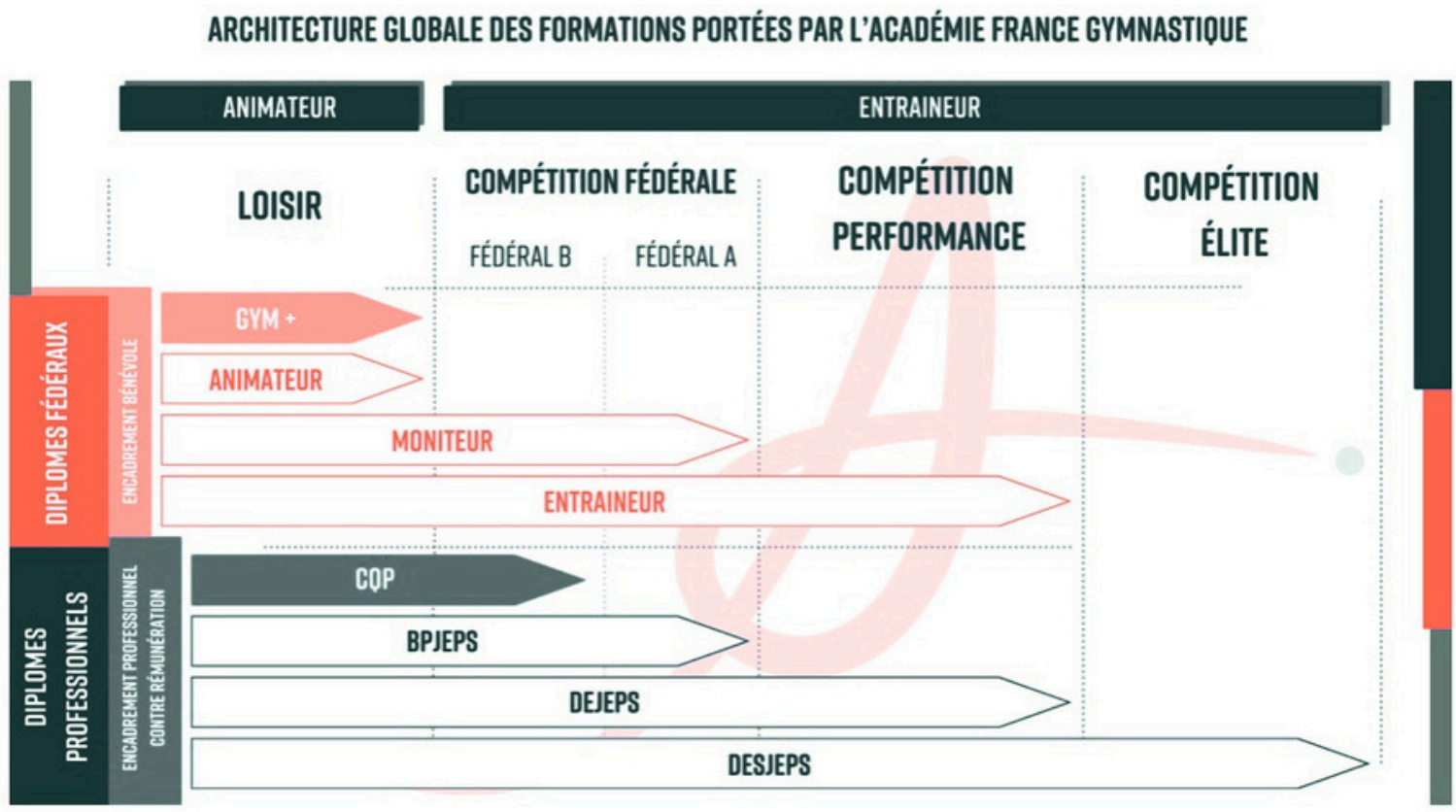
Les différents types de formation

Les formations diplômantes permettent d'obtenir un diplôme, une qualification :

- Les formations fédérales permettent d'encadrer bénévolement
- Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération

Les formations continues permettent d'approfondir ses connaissances, se perfectionner.

Les diplômes



GÉNÉRALITÉS :
SE FORMER POUR ENCADRER

La formation d'animateur fédéral

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



Il faut impérativement avoir son PSC1 pour pouvoir valider sa formation d'animateur.

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM-GAF-GR-TRA-GAC-AER

Module Animer 14h ⊕ **Module Access Général 14h** ⊕ **Module Spécifique 21h**

CAS PARTICULIERS : ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM-PARKOUR-TEAMGYM

Module Animer 14h ⊕ **Module Spécifique 25h**

MODALITÉS DE VALIDATION DES MODULES

- **Module Animer : présence active lors des 14h de formation.**

  Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur fédéral.

- **Module AccessGym Général : présence active lors des 14h de formation.**
  Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur.

  Les personnes ayant validé ce module peuvent en être dispensées.

- **Module Spécifique : présence active lors des 21h ou 25h du module formation.**

GÉNÉRALITÉS :
SE FORMER POUR ENCADRER

Les inscriptions se font au moyen du lien indiqué sur chaque fiche de présentation.

Dans un souci d'organisation, il n'y aura pas d'inscription possible au-delà de la date limite.

POUR TOUTE ANNULATION

- **Avant la date limite : remboursement total des frais d'inscription et d'hébergement.**
- **Après la date limite : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).**
- **Pendant la formation : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).**

Le non-respect des horaires de formation entraînera la non-validation de la formation.

Le paiement de la formation se fait uniquement par virement bancaire.



La Banque Postale
IBAN : FR52 2004 1010 1200 5658 4V03 351
BIC : PSSTFRPPSCE



Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.



Toute absence a un module de formation devra être justifié. Le responsable pédagogique du Centre de Formation prendra contact avec le stagiaire et la structure afin d'établir un plan d'action pour que ce dernier puisse terminer la formation si il le souhaite.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (cf licence FFGym).

GÉNÉRALITÉS :
LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 1 - OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants de toute action de formation organisée par l'Institut Régional de Formation (ci-après nommé IRF). En cas de formation hors des locaux de l'IRF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

ARTICLE 2 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'informations.

ARTICLE 3 - CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie ainsi que du plan d'évacuation, de localisation des extincteurs et des issues de secours affichés dans les locaux accueillant la session de formation.

ARTICLE 4 - ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré au responsable de l'IRF par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident.

ARTICLE 5 - PRÉVENTION

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées. Le tabac, les drogues ou tout autre produits modifiants les capacités physiques ou intellectuelles y sont également interdits.

ARTICLE 6 - RESPONSABILITÉS

L'IRF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. L'IRF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.

GÉNÉRALITÉS :
LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 7 - DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

ARTICLE 8 - PRÉSENCE, ABSENCE ET RETARD DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par l'IRF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par l'IRF.

ARTICLE 9 - ACCÈS A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par l'IRF à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

ARTICLE 10 - SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du responsable de l'IRF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la saison de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction à toute session de formation organisée par l'IRF.

STATISTIQUES 2025-2026

Juge GAM N1
14 inscrits
71% de réussite

Juge GAM N2
10 inscrits
90% de réussite

Juge GAM N3
1 inscrit
100% de réussite

Juge GAF N2
31 inscrits
97% de réussite

Juge GAF N3
14 inscrits
93% de réussite

Juge GR N1
20 inscrits
100% de réussite

Juge TR N1
1 inscrit
100% de réussite

Juge TR N2
1 inscrit
100% de réussite

Juge Teamgym N1
12 inscrits
75% de réussite

Juge Teamgym N2
4 inscrits
75% de réussite

Juge Teamgym N3
2 inscrits
100% de réussite

Juge GAC N1
1 inscrit
100% de réussite

Juge GAC N2
1 inscrit
100% de réussite

STATISTIQUES 2025-2026

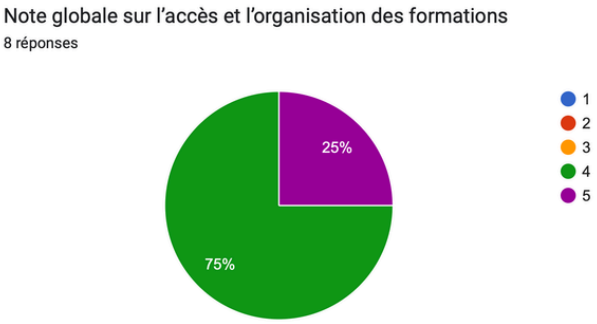
Aides-Animateurs
5 inscrits
100% de réussite

Animateurs
42 inscrits
100% de réussite

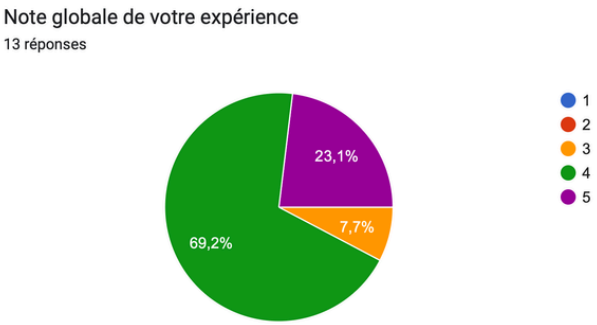
Formation continue
Teamgym
6 inscrits

PSC1
5 inscrits
100% de réussite

Satisfaction des clubs



Satisfaction des formateurs



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

PRÉVENTION DES SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 (PSC1)

Formez-vous à la Prévention des Secours Civiques de niveau 1 et devenez citoyen sauveteur

avec la Croix-Rouge Française

Le

de 8h30 à 17h30
À Saint Jean le Blanc (45650)

Inscription



60 euros

10 places disponibles

Fermeture des inscriptions le

croix-rouge française

CRCVL GYMNASTIQUE CENTRE DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATIONS DES CADRES

LES FORMATIONS FÉDÉRALES

AIDE-ANIMATEUR BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public "petite-enfance"
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

17 octobre 2026

LIEU

À Bourges (SMB)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

9 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme Accessgym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

14 novembre 2026

LIEU

À Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 novembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme Accessgym GR

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

14 novembre 2026

LIEU

À Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 novembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Masculine. Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAF

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Féminine. Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



ANIMATEUR FÉDÉRAL GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Rythmique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par engin et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access GR (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym GR)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

ANIMATEUR FÉDÉRAL TRAMPOLINE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Trampoline.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAC

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Acrobatique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

42 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20 et 21 février 2027
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

ANIMATEUR FÉDÉRAL AÉROBIC

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Babygym.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

42 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20 et 21 février 2027
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Acrobatique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- Animation d'une séquence pédagogique + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Babygym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 1
17 et 18 octobre 2026
à Bourges (SMB)

Module 2
19 et 20 décembre 2026
à Bourges (SMB)

Certification
Entre le 4 janvier et le 25 juin 2027
En structure

Modalités

TARIFS

156€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

RECYCLAGE ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié EFGym
- Être Animateur Babygym

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Babygym.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Séances pédagogiques
- GR Baby
- Rythme et musique/comptines

DÉROULEMENT

- Encadrement de groupes
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation

Organisation

VOLUME HORAIRE

9 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

20 décembre 2025
à Bourges (SMB)

Modalités

TARIFS

36€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

5 décembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

Baby Gym

CRCVL GYMNASTIQUE CENTRE DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym | COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Être capable de construire et animer des séances pour des pratiquants en Parkour. Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activitéen respectant les préconisations fédérales de l'activité.

Contenu

PROGRAMME

- Connaissance du public
- Caractéristiques de l'activité
- Pédagogie en situation
- Préparation et conduite de séance
- La sécurité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

156€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

ANIMATEUR FÉDÉRAL TEAMGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Être capable de construire et animer des séances pour des pratiquants en Teamgym. Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activitéen respectant les préconisations fédérales de l'activité.

Contenu

PROGRAMME

- Connaissance du public
- Caractéristiques de l'activité
- Pédagogie en situation
- Préparation et conduite de séance
- La sécurité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

156€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

16 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

MONITEUR FÉDÉRAL GAF

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 17 ans
- Être titulaire de l'Animateur Fédéral GAF

Objectif général

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratique
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échange avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel
  - Module commun (25h)
  - Modules spécifiques (70h)
- Formation FAOD (10h)
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral (70)

VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM, analyse technique et entretien

Organisation

VOLUME HORAIRE

105 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Module FAOD
Du 1er octobre 2026
au 30 avril 2027
à distance

Module Commun
Du 26 au 30 octobre 2026
à Olivet

Module Spécifique 1
Du 1 au 5 mars 2027
à Olivet

Module Spécifique 2
Du 26 au 30 avril 2027
à Olivet

Modalités

TARIFS

1155€
Frais de rattrapage : 120€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

MONITEUR FÉDÉRAL GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 17 ans
- Être titulaire de l'Animateur Fédéral GR

Objectif général

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratique
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échange avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel
  - Modules spécifiques (95h)
- Formation FAOD (10h)
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral (70)

VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM, analyse technique et entretien

Organisation

VOLUME HORAIRE

105 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Module FAOD
Du 1er octobre 2026
au 30 avril 2027
à distance

Module Corporel
Du 26 au 30 octobre 2026
à Chevilly

Module Engins
Du 1 au 5 mars 2027
à Chevilly

Module Ensemble
Du 26 au 30 avril 2027
à Chevilly

Modalités

TARIFS

1155€
Frais de rattrapage : 120€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM



CRCVL GYMNASTIQUE CENTRE DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATIONS DES CADRES

LES FORMATIONS CONTINUES

FORMATION CONTINUE HANDIGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans

Objectif général

Sensibiliser les animateurs / entraineurs à tous types de handicaps pour un meilleur accueil et une meilleure adaptation sur le terrain.

Contenu

PROGRAMME

- Accueillir des personnes en situation de handicaps, conseils et réglementation
- Approche des différents handicaps
- Mise en situation
- Démarches pour monter une section dans sa structure

VALIDATION

- Présence effective en formation

Organisation

VOLUME HORAIRE

18 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

À définir

LIEU

À définir

Modalités

TARIFS

72€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

À définir

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION CONTINUE PRÉPARATION MENTALE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans

Objectif général

Vivre une transformation en tant que coach et passer un cap dans son style de coaching grâce à la Préparation Mentale.
Sensibiliser et former les entraîneurs des clubs de la région Centre aux principes psychologiques, à la gestion du stress et aux outils de préparation mentale.

Contenu

PROGRAMME

- Apprentissage de diverses méthodes de préparation mentale et de gestion du stress
- Powerpoint
- Mise en situation

VALIDATION

- Présence effective en formation

Organisation

VOLUME HORAIRE

16 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

28 et 29 septembre 2024

LIEU

À Orléans (SMO)

Modalités

TARIFS

400€
Prise en charge par l'AFDAS si salarié du club

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

CRCVL GYMNASTIQUE CENTRE DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM | COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATION CONTINUE TEAMGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans

Objectif général

Préparer ses gymnastes à une compétition en Teamgym.

- **Acquérir des capacités en terme de construction d'un mouvement de sol.**
- **Acquérir des capacités à communiquer et à motiver son public.**

Contenu

PROGRAMME

- **Présentation des attendus en Teamgym aux 3 agrès**
- **Présentation des stratégies de construction d'un sol**
- **Création de quelques séquences stratégiques au sol**

DÉROULEMENT

- **Formation en présence de Marion Beneteau**

VALIDATION

- **Présence effective en formation**
- **Grille d'évaluation**

Organisation

VOLUME HORAIRE

5,5 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

6 décembre 2026

LIEU

Issoudun

Modalités

TARIFS

24€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

24 novembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

FORMATIONS DES CADRES

LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

CQP ACTIVITÉS GYMNIQUES ACROBATIQUE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Encader en sécurité les activités gymniques acrobatiques.
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 150h
- Alternance en structure 50h

VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

Organisation

VOLUME HORAIRE

150 heures

ALLÈGEMENT

À définir

DATES ET LIEUX

Positionnement
Le 29 août 2025

Module 1
Du 19 au 23 octobre 2026
à Olivet (Maison des Sports)

Module 2
Du 20 au 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

Module 3
Du 23 au 26 février 2027
à Bourges (CREPS)

Module 4
Du 19 au 25 avril 2027
à Saint Denis en Val (Montjoie)

Modalités

TARIFS

2685,00€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 juillet 2025

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM

CQP ACTIVITÉS GYMNIQUES EXPRESSION

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Encader en sécurité les activités gymniques acrobatique.
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 111h
- Alternance en structure 50h

VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

Organisation

VOLUME HORAIRE

111 heures

ALLÈGEMENT

À définir

DATES ET LIEUX

Positionnement
Le 6 septembre 2025

Module 1
Du 21 au 25 octobre 2025
à Olivet (Gym Olivet)

Module 2
Du 21 au 24 février 2026
à Blois (La Blésoise)

Module 3
Du 25 au 27 février 2026
à Blois (La Blésoise)

Module 4
Du 20 au 23 avril 2025
à Blois (La Blésoise)

Modalités

TARIFS

1986,90€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

7 juillet 2024

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM

CRCVL GYMNASTIQUE CENTRE DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym | COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

CQP ÉVEIL PETITE ENFANCE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

Objectif général

Encader en sécurité les activités gymniques de la petite enfance.
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 90h
- Alternance en structure 40h

VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

Organisation

VOLUME HORAIRE

90 heures

ALLÈGEMENT

À définir

DATES ET LIEUX

Positionnement
Le 6 septembre 2025

Module 1
Du 15 au 19 octobre 2025
à Bourges (SMB)

Module 2
Du 17 au 21 décembre 2025
à Bourges (SMB)

Module 3
Du 11 au 14 février 2026
à Bourges (SMB)

Modalités

TARIFS

1611,00€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

7 juillet 2024

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM

BPJEPS ACTIVITÉS GYMNIQUES

CONDITIONS D'ACCÈS

- À partir de 17ans (16ans sous conditions)
- Financement de formation
- Contrat d'alternance
- Réussir les TEP
- Certificat médical
- PSC1

Objectif général

Encadrer et conduire des actions d'animation et/ou d'entrainement des activités gymniques jusqu'auxpremiers niveaux de compétition. Assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques et des lieux, concevoir un projet d'animation. Participer au fonctionnement de la structure.

Contenu

PROGRAMME

- Théorie en centre de formation
- Pratique en gymnase
- Participation à des événements (Ch. de France...
- Passage de diplômes fédéraux (Baby, Tr, Bac...)
- Formations spécifiques (Handigym, Gym+...)

DÉROULEMENT

- Parcours sur 2ans
- Alternance : 2 jours en formation / 3 jours en structure
- Présentiel et distanciel

VALIDATION

- Parcours de formation complet
- Certification des 4 UC

Organisation

VOLUME HORAIRE

815 heures option A
787 heures option B

ALLÈGEMENT

À définir selon le profil et le positionnement

DATES ET LIEUX

Tests d'Exigences Préalables
Le 24 juillet 2025

Rentrée
Le 28 août 2025 à Formasat

185 rue du Clos Pasquiés
45650 Saint Jean le Blanc

Modalités

FINANCEMENT

- Si contrat d'alternance, formation prise en charge
- Autre financement possible (nous contacter au 02.38.49.88.10 ou par mail contact@formasat.fr)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

28 juillet 2025

LIEN D'INSCRIPTION

FORMASAT

CRCVL GYMNASTIQUE CENTRE DE FORMATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym | COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

FORMATIONS DES CADRES

LES FORMATIONS DES JUGES

GÉNÉRALITÉS : LES RECYCLAGES

Les recyclages sont imposés par la Fédération Française de Gymnastique lors de chaque modification du code FIG et cela pour toutes les disciplines.

Sans recyclage de votre niveau de juge, vous ne pourrez plus officier lors des compétitions. Vous conserverez néanmoins votre diplôme de juge.

Pour certains niveaux, la Fédération délégue les recyclages aux Comités Régionaux. Ceux-ci sont **OBLIGATOIRES** pour tous et dans les conditions qui sont fixées par la FFG.

Le Centre de Formation du CRCVL s'engage à proposer une ou plusieurs dates pour les recyclages. Ce dernier est entièrement gratuit.

Pour toute demande de recyclage en dehors des dates proposées par le Centre de Formation, il faudra envoyé une demande écrite au responsable pédagogique du CF à l'adresse suivante : jeremy.rose@ffgym.fr
Il sera facturé au club demandeur en fonction des dédommagements du formateur.

Tout recyclage non-conforme ne pourra être validé par le responsable pédagogique du Centre de Formation du CRCVL

GÉNÉRALITÉS : LES GESTES QUI SAUVENT

Le diplôme des Gestes qui sauvent est désormais **OBLIGATOIRE** pour pouvoir valider sa formation de juge.
La mention "juge secouriste" apparaîtra sur votre licence.
La formation des Gestes qui sauvent n'ai pas proposé par le CRCVL.

JUGE GAM NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge 1 doit être capable d'évaluer l'exécution, de retranscrire les éléments en symbolique de base et d'identifier les difficultés A et B sur les programmes nationaux.

Contenu

PROGRAMME

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A et B des programmes nationaux

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
10 et 11 octobre 2026
à Blois (CRJS)

Module 2
7 et 8 novembre 2026
à Chartres (CRJS)

Examen
5 décembre 2026
à Olivet (MDS)

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

23 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

JUGE GAM NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable d'établir une note de départ imposé, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à C sur les programmes nationaux.

Contenu

PROGRAMME

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ des imposés, fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A à C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
10 et 11 octobre 2026
à Blois (CRJS)

Module 2
7 et 8 novembre 2026
à Chartres (CRJS)

Examen
5 décembre 2026
à Olivet (MDS)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

23 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



JUGE GAM NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à D et principales E.

Contenu

PROGRAMME

- National A et B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
10 et 11 octobre 2026
à Blois (CRJS)

Module 2
7 et 8 novembre 2026
à Chartres (CRJS)

Examen
5 décembre 2026
à Olivet (MDS)

Modalités

TARIFS

80,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

23 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



JUGE GAM NIVEAU 4

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans et le niveau 3

Objectif général

Établir une mote de départ FIG. Retranscrire les mouvements en symbolique.
Identifier toutes les difficultés du code de pointage

Contenu

PROGRAMME

- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique de tous les éléments du code de pointage
- Toutes les difficultés du code de pointage

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel
- Échange avec les participants
- Cas pratique sur vidéo

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
10 et 11 octobre 2026
à Blois (CRJS)

Module 2
7 et 8 novembre 2026
à Chartres (CRJS)

Examen
5 décembre 2026
à Olivet (MDS)

Modalités

TARIFS

95,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

23 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

JUGE GAF NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de diriger un jury, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance.

Contenu

PROGRAMME

- Programme performance pour rôle de jury D (note de départ)
- Tous les programmes pour rôle de jury E (note d'exécution)

DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C
- Renforcement des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
7 et 8 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
5 et 6 décembre 2026
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

21 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

JUGE GAF NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Avoir le niveau 2 depuis un an minimum

Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable de diriger un jury, maitriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance et code FIG aménagé.

Contenu

PROGRAMME CONCERNÉS

- Programme code FIG aménagé pour le rôle de jury D
- Tous les programmes pour le rôle de jury E

DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C-D
- Amélioration des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme code FIG aménagé
- Note de difficulté
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
7 et 8 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
5 et 6 décembre 2026
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

80,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

21 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

JUGE GAF NIVEAU 4

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Avoir le niveau 3 depuis un an minimum

Objectif général

Le juge niveau 4 doit être capable de diriger un jury, maitriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes, jugement et expertise sur des mouvements de niveau National.

Contenu

PROGRAMME CONCERNÉS

- Tous les programmes

DÉROULEMENT

- Rappel de principes théoriques
- Pratique de jugement

VALIDATION

- Examen
  - QCM et/ou avec vidéo
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
7 et 8 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
5 et 6 décembre 2026
à Blois (CRJS)

Examen

Modalités

TARIFS

95,00€

HÉBERGEMENT

Non prévu

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

21 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

JUGE GR
NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution technique et difficultés corporelles des individuels fédéral et ensembles fédéral B.

Contenu

PROGRAMME

- Individuels tous niveaux en exécution
- Individuels fédéral et régional en difficultés corporelles
- Ensembles fédéral B en difficultés corporelles

DÉROULEMENT

- Exécution technique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles individuel fédéral
- Difficultés corporelles et échanges ensemble fédéral B

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
17 et 18 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
31 octobre et
1 novembre 2026
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



JUGE GR NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Avoir le niveau 1 et avoir jugé 3 compétitions

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

Contenu

PROGRAMME

- Tous niveaux des individuels et ensembles en exécution artistique
- Individuel tous niveaux en difficultés corporelles et difficultés engins
- Ensembles fédéral B en difficultés engins

DÉROULEMENT

- Exécution artistique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles et engins individuel code FIG
- Difficultés engins ensembles fédéral B code FIG aménagé

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
17 et 18 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
31 octobre et
1 novembre 2026
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

JUGE GR NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 16 ans
- Avoir le niveau 2 et avoir jugé 3 compétitions

Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

Contenu

PROGRAMME

- Difficultés corporelles (DB) et difficultés engins (DA) des ensembles code FIG
- L'exécution artistique des ensembles code FIG

DÉROULEMENT

- Difficultés corporelles ensembles code FIG
- Difficultés engins ensembles code FIG
- Exécution artistique code FIG

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
17 et 18 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
31 octobre et
1 novembre 2026
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

80,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 septembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



JUGE TR NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté des exercices jusqu'à 3 points.

Contenu

PROGRAMME

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale
- Règlement technique régional : oui

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement de 5 éléments puis 10 allant jusqu'à 3 points en difficultés
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

14 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
21 et 22 novembre 2026
à Chartres

Module 2 + examen
17 janvier 2027
à Chartres

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 13€ le repas

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

4 novembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

cliquez ici



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

JUGE TR NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté des exercices jusqu'à 7,5 points.

Contenu

PROGRAMME

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale et nationale
- Règlement technique régional : oui

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement sur vidéo, d'exercices allant jusqu'à 7,5 points
- Jugement sur vidéo, d'exercices de 5 puis 10 éléments

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

14 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
21 et 22 novembre 2026
à Chartres

Module 2 + examen
17 janvier 2027
à Chartres

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 13€ le repas

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

4 novembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

cliquez ici



COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

JUGE TEAMGYM NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.

Contenu

PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passges en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
8 novembre 2026
en visioconférence

Module 2 + examen
21 et 22 novembre 2026
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

21 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

JUGE TEAMGYM NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.

Contenu

PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passges en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
8 novembre 2026
en visioconférence

Module 2 + examen
21 et 22 novembre 2026
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

21 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

JUGE TEAMGYM NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.

Contenu

PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passges en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
8 novembre 2026
en visioconférence

Module 2 + examen
21 et 22 novembre 2026
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

80,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

21 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

JUGE GAC NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit juger à l'exécution et à l'artistique les exercices du niveau de pratique fédéral.

Contenu

PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

DÉROULEMENT

- Pratique de jugement
- Mode de calcul des notes
- Connaissance des pénalisations d'exécution
- Connaissance de la notation à l'artistique du niveau de pratique fédéral

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

15h

DATES ET LIEUX

Module
31 octobre et 1 novembre 2026
à Tours

Examen
14 et 15 novembre 2026
à Tours

Modalités

TARIFS

50€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

JUGE GAC NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit juger l'exécution et l'artistique de toutes les catégories fédérale A & B et National B. Calculer la note de difficulté des exercices semi imposés en fédéral et national B

Contenu

PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

DÉROULEMENT

- Pratique de jugement
- Mode de calcul des notes
- Connaissance des pénalisations d'exécution
- Connaissance de la notation à l'artistique du niveau de pratique fédéral A & B et national B

VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

15h

DATES ET LIEUX

Module
31 octobre et 1 novembre 2026
à Tours

Examen
14 et 15 novembre 2026
à Tours

Modalités

TARIFS

50€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



Bonne saison 2026-2027

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE