

NEWSLETTER



Octobre 2023

CHAMPIONNATS DU MONDE DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE 30 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE 2023 - ANVERS (BELGIQUE)



Avec cette magnifique performance, **Kaylia Nemour** du club d'Avoine Beaumont Gymnastique (37), a seulement 16 ans, devient vice-championne du monde aux barres asymétriques, et se qualifie brillamment pour les Jeux Olympiques Paris 2024. Pour ses premiers Championnats du Monde, Kaylia a validé et sur le concours général (8ème place) et sur les barres, la qualité de son travail au quotidien.

Lucas Desanges, licencié de la SM Orléans (45) et membre de l'équipe de France, a su proposer de bons mouvements avec ses coéquipiers, mais malgré un public endiable, les résultats ne sont pas là. Le collectif français n'a pas réussi à se qualifier par équipe aux Jeux Olympiques Paris 2024 et terminera 19ème du concours par équipe. Maintenant, chacun va devoir se battre pour avoir sa place en individuel et pouvoir ainsi atteindre son rêve Paris 2024.

Bonne chance à vous deux pour la suite de vos prochaines échéances.

REVUE D'EFFECTIF NATIONALE GAF 27 & 28 OCTOBRE 2023 - SAINT-ETIENNE (42)



Les 27 et 28 octobre, 3 gymnastes du club d'Avoine Beaumont Gymnastique (37) ont pu participer à la revue d'effectif nationale à Saint-Etienne (42).

En Junior, **Perla Denechere** obtient une 7ème place et se qualifie pour les Championnats de France Élite. **Elena Colas** qui n'a présenté que 2 agrès mais obtient une magnifique note de 14.750 points, meilleure note aux barres asymétriques de sa catégorie.

Chez les Espoirs, **Clara Roger** termine 6ème de sa catégorie et obtient aussi son billet pour les Championnats de France Élite.

Félicitations à toutes, ce n'est que partie remise pour celles qui n'ont pas obtenu leur ticket pour les Championnats de France Élite et qui pourront tenter de se qualifier sur de prochaines compétitions.

REVUE D'EFFECTIF NATIONALE GAM & REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES GAM - 3 AU 5 NOVEMBRE 2023 - SAINT-CHAMOND (42)



Nos GAM (presque) au complet lors de la REN et RERJ à Saint-Chamond (42).

Résultats :

↳ **Espoir 13 ans** : Nassim BELKACEMI (J3 Sports Amilly Gymnastique) - 10ème

↳ **Junior U18** : Hayden LE CORRE (SMB Gymnastique) - 10ème

↳ **RERJ palmarès général** : 11ème pour le CVL avec 28%.

8 ans tests (hors concours) :

Bilel BELKACEMI (J3 Sports Amilly Gymnastique) - (32%)
Gabin VINET (J3 Sports Amilly Gymnastique) - (31%)

9 ans tests :

Ewenn MIGEON (J3 Sports Amilly Gymnastique) - 17ème (32%)
Bazil ROUCHEUX (La Blésoise) - 19ème (30%)

10 ans tests :

Erwann MUNOZ (Alerte Saint-Jean-de-la-Ruelle) - 35ème (23%)

11 ans tests :

Lounès MEDJAHDI (J3 Sports Amilly Gymnastique) - 9ème

12 ans tests :

Nassim BELKACEMI (J3 Sports Amilly Gymnastique) - 8ème



↳ **Sénior** :

Dimitri FLORENT (SMB Gymnastique) - 2ème 🏆

Mathys CORDULE (SM Orléans) - 4ème

Romain CAVALLARO (SMB Gymnastique) - 10ème

Julien SALEUR (SMB Gymnastique) - 22ème

Lucas NOBLET - (SMB Gymnastique) - 24ème

Edgar BOULET - (SM Orléans) - 26ème

Attention certains ne sont pas passés sur tous les agrès.

Bravo à tous ! 🙌

ACTUALITÉS CRCVL

FICHES DES BONNES PRATIQUES



Comment bien utiliser la musique sur les supports Instagram ?

Fiche



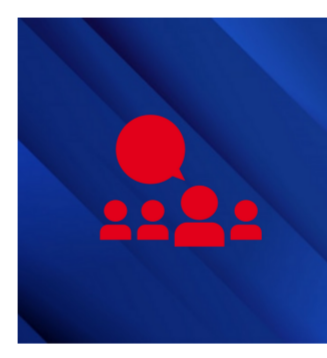
Quelles sont les bonnes pratiques pour le droit à l'image ?

Fiche



Quelles sont les bonnes pratiques pour les droits d'auteur ?

Fiche



Quelles sont les bonnes pratiques dans les groupes WhatsApp ?

Fiche

FORMATION HANDIGYM - 2 & 3 NOVEMBRE 2023 - BLOIS (41)



Maxime Query, formateur de la formation nous explique pourquoi se former au HandiGym.

Peux-tu nous expliquer en quoi consiste le HandiGym ?

L'idée du HandiGym (marque non déposée) est de mettre en place des activités de gymnastique adaptées à un public ayant des déficiences physiques, visuelles et sensorielles. J'aime parler de Sport Adapt'Gym, c'est-à-dire la mise en place d'activités gymniques pour un public présentant des déficiences mentales, psychiques et intellectuelles avec des troubles physiques associés. Lors de cette formation je fais bien la différence pour rester dans le référentiel du handisport et du sport adapté, qui ont chacun leur fédération.

A quels genre de publics es-tu ou pourrais-tu être confronté ? Et a quelles difficultés ?

Sans rentrer dans le détail, et comme expliqué ci dessus, pour du HandiGym, on peut être confronté à des personnes ayant des déficiences visuelles, sensorielles (personnes muettes, sourdes), et des personnes amputées ou ayant des accidents entraînant des difficultés physiques majeures (après un AVC par exemple). Pour le Sport Adapt'Gym, en général, on est sur un public ayant de grosses difficultés de compréhension et de comportement. Chaque personne à sa pathologie qui lui est propre, ce qui en terme de difficultés est complexe à présenter.

Quels sont les avantages du Handigym pour les personnes en situation de handicap ?

Les bienfaits de la gymnastique, dans son ensemble (en regroupant toutes les disciplines), sont simples, dans l'ordre les objectifs sont :

- **cognitifs** : développer l'estime de soi, la confiance en soi
- **physiques** : lutter contre la sédentarité, maintenir un développement psychomoteur
- **sociaux** : trouver sa place dans un groupe

On est sur une amélioration de la qualité de vie. Ralentir, stabiliser et/ou réduire le handicap selon la pathologie.

De quel type d'équipement ou de matériel spécifique avez-vous besoin pour pratiquer le Handigym ?

De préférence du matériel « dur », pour soutenir les postures hypotonique, stable. Il existe une gamme handi gym nova, mais il faut partir du principe que tout le matériel de la salle de gymnastique est adaptable. Il n'y a aucune restriction à l'utilisation de l'ensemble des agrès. **RIEN EST IMPOSSIBLE, TOUT EST ADAPTABLE !**

Pourquoi est-il est intéressant de le développer dans son club et de se former ? Qu'est ce que ça peut leur apporter ?

Rendre le sport accessible à tous, apporter de l'inclusion, de l'intégration pour des personnes atteintes de différentes pathologies.

Par différentes formes : sous convention avec des instituts, par des inscriptions directes au club avec inclusion dans les groupes existants ou créer une section Handi/ Sport Adapté.

L'accueil régulier peut apporter un label, une reconnaissance, un nouveau public et ainsi diversifier le régulier au sein du club. C'est mettre également au services des animateurs/entraîneurs formés et désireux d'enseigner, et de développer le sport santé dans son ensemble.

CONGRÈS RÉGIONAL 2023 - 15 OCTOBRE 2023 - CHATEAUXROUX (36)



Toutes nos félicitations aux clubs pour les reconnaissances QualiClub et les labels obtenus, ainsi qu'aux récipiendaires des récompenses fédérales.

Merci à tous pour votre présence à l'assemblée Générale et les échanges riches lors du colloque administratif.

A toutes et tous, je souhaite une belle saison.

Présidente CRCVL Gymnastique
Veronique Vallon

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux !

Facebook

Instagram

Compétitions à venir :

- 18/19 novembre 2023 - Championnat Régional Individuel GR (Chartres 28)
- 2/3 décembre 2023 - Finale Régionale Individuelle GR (Saint-Germain-du-Puy 18)