

# LIVRET DES FORMATIONS 2023 - 2024

Mis à jour le 23 janvier 2024



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr

# RESTEZ INFORMÉ



@crcvlgymnastique



@crcvlgymnastique



<https://www.crcvl-ffgym.fr>



# CONTACTS



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06 24 44 32 86



coordo.cr24@orange.fr



DÉLÉGUÉ TECHNIQUE GÉNÉRAL



Julien BARBIER

06 58 03 15 73



julien.barbier.esa@gmail.com



VICE-PRÉSIDENT EN CHARGE DE  
LA FORMATION



Julien DELFOLIE

06 08 73 76 64



julien.delfolie@gmail.com



SECRÉTAIRE-COMPTABLE



Virginie AVRILLA

06 19 93 55 49



compta.cr24@orange.fr



AUTRES CONTACTS





# SOMMAIRE

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Se former pour encadrer Page 6
- Modalités d'inscription Page 8
- Règlement intérieur Page 9

## FORMATION AUX PREMIERS SECOURS

- Prévention et Secours Civiques - niveau 1 (PSC1) Page 11

## FORMATION DE CADRES

- AIDE-ANIMATEUR FÉDÉRAL
  - BabyGym Page 13
  - AccessGym Général Page 14
  - AccessGym Général GR Page 15
- ANIMATEUR FÉDÉRAL
  - BabyGym Page 16
  - Gymnastique Artistique Masculine Page 17
  - Gymnastique Artistique Féminine Page 18
  - Gymnastique Rythmique Page 19
  - Trampoline Page 20
  - Gymnastique Acrobatique Page 21
  - Gymnastique Aérobic Page 22
  - Parkour Page 23
- COACH GYM + Page 24
- MONITEUR FÉDÉRAL
  - Gymnastique Artistique Féminine Page 25
- CQP AGAA Page 26



# SOMMAIRE

## FORMATION CONTINUE

- Accueillir des personnes en situation de handicap dans son club Page 28
- Formation Continue Babygym Page 29
- Préparation gymnique Page 30
- Formation Continue GAM Page 31
- Formation Continue GAF Page 32
- Formation Continue Préparation mentale / Gestion du stress Page 33

## FORMATION DES JUGES

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

- Niveau 1 Page 35
- Niveau 2 Page 36
- Niveau 3 Page 37
- Niveau 4 Page 38

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

- Niveau 2 Page 39
- Niveau 3 Page 40
- Niveau 4 Page 41

### GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

- Niveau 1 Page 42
- Niveau 2 Page 43
- Niveau 3 Page 44

### TRAMPOLINE

- Niveau 1 Page 45
- Niveau 2 Page 46

### TEAMGYM

- Niveau 1 Page 47
- Niveau 2 Page 47
- Niveau 3 Page 47



# GENERALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

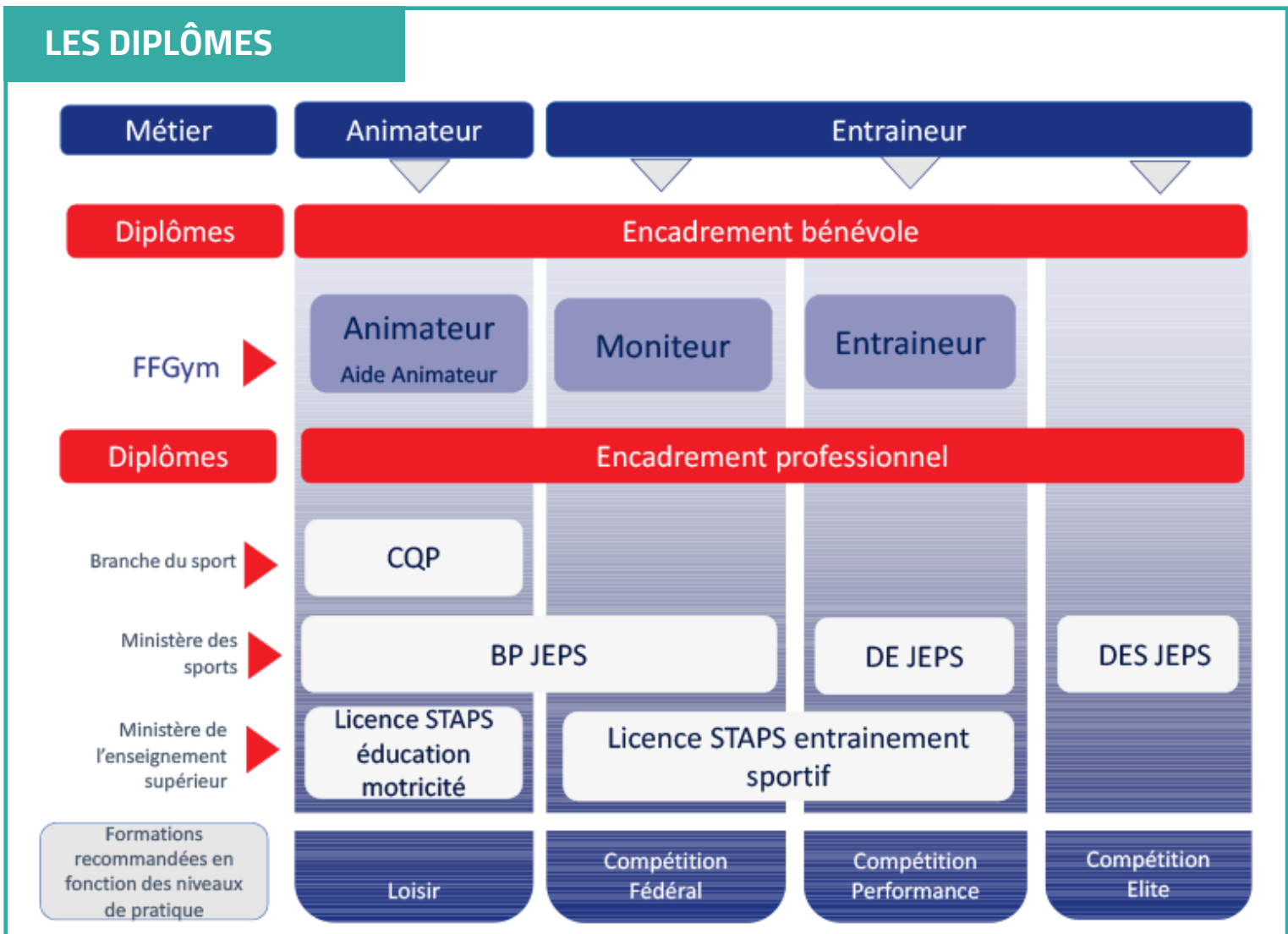
## LES DIFFÉRENTS TYPES DE FORMATION

Les formations diplômantes permettent d'obtenir un diplôme, une qualification :

- Les formations fédérales permettent d'encadrer bénévolement ;
- Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération ;

Les formations continues permettent d'approfondir ses connaissances, se perfectionner.

## LES DIPLÔMES





# GENERALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

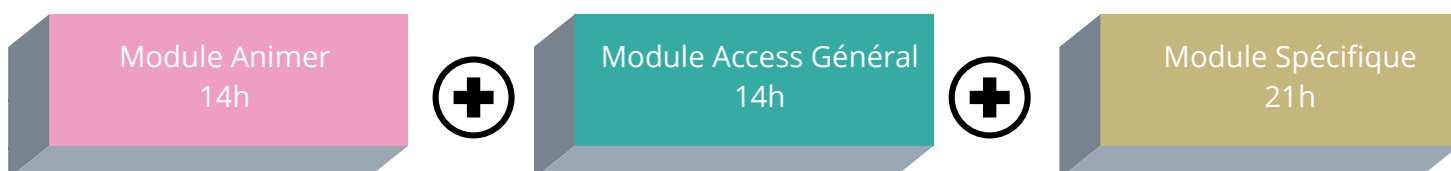
## LA FORMATION D'ANIMATEUR FÉDÉRAL

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

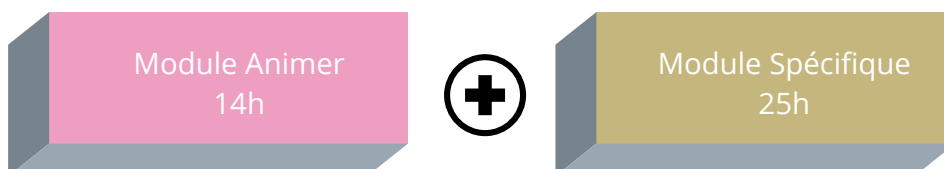


**Il faut impérativement avoir son PSC1 pour pouvoir valider sa formation d'animateur**

### ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM-GAF-GR-TRA-GAC-AER



### CAS PARTICULIERS : ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM ET PARKOUR



### MODALITÉS DE VALIDATION DES MODULES

- **Module Animer** : présence active lors des 14h de formation.  
Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur fédéral.
- **Module AccessGym Général** : présence active lors des 14h de formation. Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur.  
Les personnes ayant validé ce module peuvent en être dispensées.
- **Module Spécifique** : présence active lors des 21h ou 25h du modulée formation.



# GÉNÉRALITÉS : MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font au moyen du lien indiqué sur chaque fiche de présentation.

Dans un souci d'organisation, il n'y aura pas d'inscription possible au-delà de la date limite.

## POUR TOUTE ANNULATION

- **Avant la date limite** : remboursement total des frais d'inscription et d'hébergement.
- **Après la date limite** : remboursement des frais d'inscription sur **certificat médical** (hébergement non remboursé).
- **Pendant la formation** : remboursement des frais d'inscription sur **certificat médical** (hébergement non remboursé).

**Le non-respect des horaires de formation entraînera la non-validation de la formation.**

Le paiement de la formation se fait uniquement par virement bancaire.



La Banque Postale

IBAN : FR52 2004 1010 1200 5658 4V03 351

BIC : PSSTFRPPSCE



Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (cf licence FFGym)





# GÉNÉRALITÉS : LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## ARTICLE 1 - OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants de toute action de formation organisée par l'Institut Régional de Formation (ci-après nommé IRF). En cas de formation hors des locaux de l'IRF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

## ARTICLE 2 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'informations.

## ARTICLE 3 - CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie ainsi que du plan d'évacuation, de localisation des extincteurs et des issues de secours affichés dans les locaux accueillant la session de formation.

## ARTICLE 4 - ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré au responsable de l'IRF par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident.

## ARTICLE 5 - PRÉVENTION

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées. Le tabac, les drogues ou tout autre produits modifiant les capacités physiques ou intellectuelles y sont également interdit.

## ARTICLE 6 - RESPONSABILITÉS

L'IRF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. L'IRF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.



# GÉNÉRALITÉS : LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## ARTICLE 7 - DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

## ARTICLE 8 - PRÉSENCE, ABSENCE ET RETARD DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par l'IRF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par l'IRF.

## ARTICLE 9 - ACCÈS A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par l'IRF à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

## ARTICLE 10 - SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du responsable de l'IRF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la saison de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction à toute session de formation organisée par l'IRF.



# PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES - NIVEAU 1 (PSC1)

Le samedi 14 octobre  
2023

de 8h30 à 17h30

A la Croix Rouge Française  
Saint Jean le Blanc (45650)



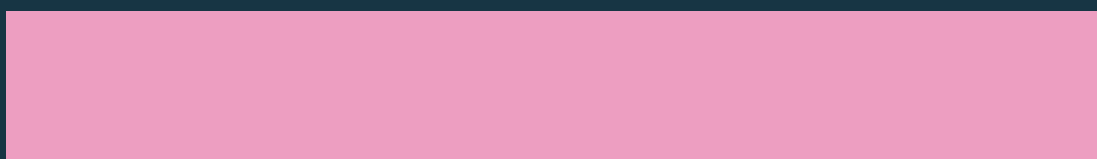
60 euros

10 places disponibles

Fermeture des inscriptions le 15 septembre



# FORMATION DES CADRES : LES FORMATIONS FÉDÉRALES



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



[ccg.administration@orange.fr](mailto:ccg.administration@orange.fr)

## AIDE-ANIMATEUR BABYGYM

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public "petite-enfance"
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

##### DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours ;

##### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

7 heures

##### ALLÈGEMENT

Non

##### DATE

11 NOVEMBRE 2023

##### LIEU

À VIERZON

#### MODALITÉS

##### TARIFS

28€

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 OCTOBRE 2023

##### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GÉNÉRAL

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme AccessGym

##### DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

##### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

7 heures

##### ALLÈGEMENT

Non

##### DATE

11 NOVEMBRE 2023

##### LIEU

À BOURGES

#### MODALITÉS

##### TARIFS

28€

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 OCTOBRE 2023

##### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



AccessGym  
La gym comme j'aime



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GÉNÉRAL GR

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme AccessGym

##### DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

##### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

7 heures

##### ALLÈGEMENT

Non

##### DATE

25 NOVEMBRE 2023

##### LIEU

À BOURGES

#### MODALITÉS

##### TARIFS

28€

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 OCTOBRE 2023

##### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



**AccessGym**  
La gym comme j'aime



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Etre en possession du PSC1

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en BabyGym. Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartres et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- Animation d'une séquence pédagogique
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

39 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur BabyGym (7h)

#### DATES ET LIEUX

##### MODULE ANIMER

7 ET 8 OCTOBRE 2023  
A BOURGES

##### MODULE 1

11 ET 12 NOVEMBRE 2023  
A VIERZON

##### MODULE 2

2 ET 3 DECEMBRE 2023  
A VIERZON

### MODALITÉS

#### TARIFS

156€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



## ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en GAM. Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartres et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module AccessGym Général (14h)
- Module spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules
- Grille d'évaluation
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

49 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur  
AccessGym Général (7h)

#### DATES ET LIEUX

**MODULE ANIMER**  
7 ET 8 OCTOBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL**  
11 ET 12 NOVEMBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE SPÉCIFIQUE**  
24, 25 ET 26 FÉVRIER 2023  
A BOURGES

### MODALITÉS

#### TARIFS

196€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète  
63€ / 2 jours  
102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## ANIMATEUR FÉDÉRAL GAF

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartres et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module AccessGym Général (14h)
- Module spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules
- Grille d'évaluation
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

49 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur  
AccessGym Général (7h)

#### DATES ET LIEUX

**MODULE ANIMER**  
7 ET 8 OCTOBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL**  
11 ET 12 NOVEMBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE SPÉCIFIQUE**  
24, 25 ET 26 FÉVRIER 2023  
A BOURGES

### MODALITÉS

#### TARIFS

196€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète  
63€ / 2 jours  
102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## ANIMATEUR FÉDÉRAL GR

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en GR. Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartres et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module AccessGym Général GR (14h)
- Module spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules
- Grille d'évaluation
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

49 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur  
AccessGym Général GR (7h)

#### DATES ET LIEUX

**MODULE ANIMER**  
7 ET 8 OCTOBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL**  
25 ET 26 NOVEMBRE 2023  
A BLOIS

**MODULE SPÉCIFIQUE**  
24, 25 ET 26 FÉVRIER 2023  
A BOURGES

### MODALITÉS

#### TARIFS

196€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète  
63€ / 2 jours  
102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## ANIMATEUR FÉDÉRAL TRA

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en TR. Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartres et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module AccessGym Général GR (14h)
- Module spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules
- Grille d'évaluation
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

49 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur  
AccessGym Général (7h)

#### DATES ET LIEUX

**MODULE ANIMER**  
7 ET 8 OCTOBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL**  
11 ET 12 NOVEMBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE SPÉCIFIQUE**  
24, 25 ET 26 FÉVRIER 2023  
A BOURGES

### MODALITÉS

#### TARIFS

196€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète  
63€ / 2 jours  
102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## ANIMATEUR FÉDÉRAL GYM ACROBATIQUE

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en GAC. Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartres et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module AccessGym Général (14h)
- Module spécifique (14h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules
- Grille d'évaluation
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

42 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur  
AccessGym Général (7h)

#### DATES ET LIEUX

**MODULE ANIMER**  
7 ET 8 OCTOBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL**  
11 ET 12 NOVEMBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE SPÉCIFIQUE**  
24 ET 25 FÉVRIER 2023  
A BOURGES

### MODALITÉS

#### TARIFS

168€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète : 63€
- Repas seul : 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## ANIMATEUR FÉDÉRAL AEROBIC

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Etre en possession du PSC1

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en AER. Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartres et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module AccessGym Général (14h)
- Module spécifique (14h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules
- Grille d'évaluation
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

42 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui si Aide-Animateur  
AccessGym Général (7h)

#### DATES ET LIEUX

**MODULE ANIMER**  
7 ET 8 OCTOBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE ACCESSGYM GÉNÉRAL**  
11 ET 12 NOVEMBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE SPÉCIFIQUE**  
24 ET 25 FÉVRIER 2023  
A BOURGES

### MODALITÉS

#### TARIFS

168€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète : 63€
- Repas seul : 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Etre en possession du PSC1

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Animer en autonomie une séance d'animation en Parkour. Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartres et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation sur les trois modules
- Grille d'évaluation
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

39 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATES ET LIEUX

**MODULE ANIMER**  
7 ET 8 OCTOBRE 2023  
A BOURGES

**MODULE SPÉCIFIQUE**  
24, 25 ET 26 FÉVRIER 2023  
A BOURGES

### MODALITÉS

#### TARIFS

156€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète  
63€ / 2 jours  
102€ / 3 jours
- Repas seul : 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

20 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



## COACH GYM+

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym et majeur
- Bénévoles : PSC1 et 3 ans d'expériences
- Pro : diplôme reconnu par l'Etat

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Le Coach Gym + permet une approche spécifique sur le bien être, la condition physique et la prévention des maux de dos. Il permet également l'encadrement des personnes ayant une ALD.

### CONTENU

#### PROGRAMME

- Les principes de la méthode APOR
- Les spécificités de l'encadrement de pratiquants ayant une affection longue durée (ALD)
- Maîtriser les spécificités des différents publics du coach gym+
- Découvrir les programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

#### DÉROULEMENT

- Formation en présentiel et en distanciel

#### VALIDATION

- Conduite de séances en centre de formation sur un des trois programmes
- QCM

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

95 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATES ET LIEUX

##### MODULE 1

DU 31 OCTOBRE AU  
3 NOVEMBRE 2023  
À AMILLY

##### MODULE 2

DU 4 AU 8 MARS 2024  
À BOURGES

##### MODULE 3

DU 29 AVRIL AU 3 MAI 2024  
À SAINT JEAN DE BRAYE

### MODALITÉS

#### TARIFS

2152,50€

Frais d'inscription 110€

#### HÉBERGEMENT

A la charge des clubs

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2022

#### LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr





## CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre titulaire de l'animateur fédéral
- Avoir 17 ans

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral.

### CONTENU

#### MOYENS TECHNIQUES

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint (théorie)
- Echanges avec les participants

#### DÉROULEMENT

- Formation en présentiel :
  - Module commun (25h) ;
  - Module spécifique (70h) ;
- Formation en FOAD (10h) ;
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau fédéral (70h) ;

#### VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes ;
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

105 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATES ET LIEUX

##### MODULE FAOD

du 1er octobre 2023 au 30 avril 2024

##### MODULE COMMUN

du 23 au 25 octobre 2023 à BLOIS

##### MODULE 1

du 26 février au 2 mars 2024 à SAINTAMAND MONTROND

##### MODULE 2

du 22 au 26 avril 2024 à SAINT AMAND MONTROND

### MODALITÉS

#### TARIFS

777€

Frais de rattrapage 110€ par épreuve

#### HÉBERGEMENT

A la charge des clubs

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

10 SEPTEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



## CQP AAGA

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Etre en possession du PSC1

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Encadrer en sécurité les activités gymniques. Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

## CONTENU

### MOYENS TECHNIQUES

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint (théorie)
- Echanges avec les participants

### DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 126h
- Alternance en structure pro 50h

### VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

## ORGANISATION

### VOLUME HORAIRE

126 heures

### ALLÈGEMENT

À définir

### DATES ET LIEUX

#### POSITIONNEMENT

4 novembre 2023 à Olivet

#### MODULE 1

du 03 au 07 janvier 2024 à ORLÉANS

#### MODULE 2 ET 3

du 24 février au 3 mars 2024 à BLOIS

#### MODULE 4

du 22 au 26 avril 2024 à BOURGES

## MODALITÉS

### TARIFS

Frais de dossier 110€

Frais pédagogique 2142€

Frais de rattrapage 110€

### HÉBERGEMENT

A la charge des clubs

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 SEPTEMBRE 2023

### LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL

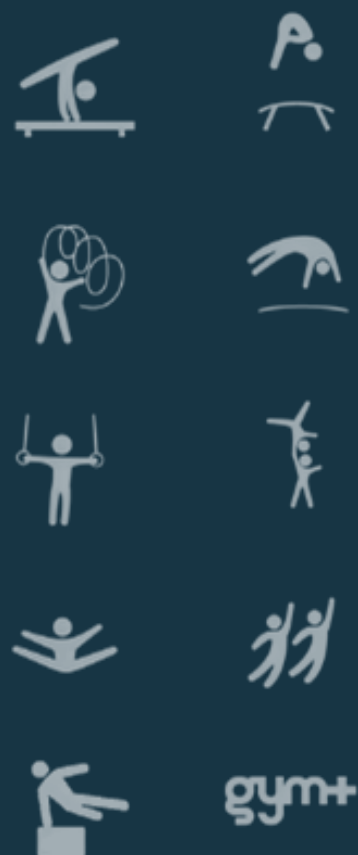


Jérémy ROSE

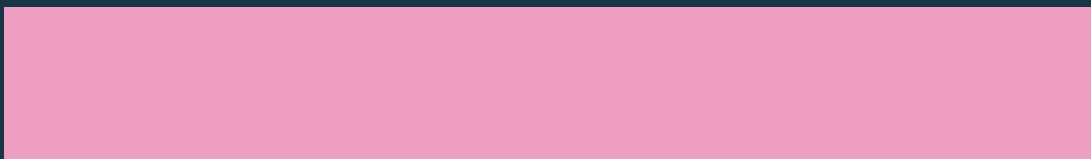
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



# FORMATION DES CADRES : LES FORMATIONS CONTINUES



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr

## FORMATION CONTINUE HANDICAP

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Sensibiliser les animateurs/entraîneurs à tous types de handicaps pour un meilleur accueil et une meilleure adaptation sur le terrain.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Accueillir des personnes en situation de handicap, conseils et réglementation
- Approche des différents handicaps
- Mise en situation
- Démarches pour monter une section dans sa structure

##### VALIDATION

- Présence effective en formation

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

18 heures

##### ALLÈGEMENT

Non

##### DATE

2 et 3 novembre 2023

##### LIEU

A Blois

#### MODALITÉS

##### TARIFS

72€

##### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2023

##### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION CONTINUE BABYGym

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Être capable de construire et d'animer des séquences sur les activités circassiennes et les supports élastiques pour un public de 15 mois à 6 ans. Enrichir les séances.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Pratique personnelle par les animateurs
- Utiliser les outils dans sa pratique, savoir développer l'imaginaire de l'enfant
- Construire des séquences

##### VALIDATION

- Présence effective en formation

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

14 heures

##### ALLÈGEMENT

Non

##### DATE

2 et 3 décembre 2023

##### LIEU

A La Riche

#### MODALITÉS

##### TARIFS

56€

##### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul : 12€

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 novembre 2023

##### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION CONTINUE PRÉPARATION GYMNIQUE

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Préparation artistique des gymnastes toutes disciplines confondues avec Grégory Milan, professeur de danse des équipes de France et danseur étoile.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Lignes de jambes
- Pivots
- Sauts artistiques
- Les gammes en barre de danse

##### VALIDATION

- Présence effective en formation

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

7 heures

##### ALLÈGEMENT

Non

##### DATE

23 septembre 2023

##### LIEU

Orléans

#### MODALITÉS

##### TARIFS

50€

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

##### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION CONTINUE GAM

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être salarié d'un club

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcement des compétences des entraîneurs du secteur masculin.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Modules sur la formation des jeunes gymnastes (technique et physique)
- Accompagnement psychologique et mental des gymnastes

##### INTERVENANTS

- Arnaud MUNOZ (CTS)
- Thomas THIBEDORE (CTS)
- Lionel BARIL (entraîneur)
- Préparateur mental

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

21H  
10h de théorie  
11h de pratique

##### DATE

Du 26 au 29 février 2024

##### LIEU

Pôle Espoir Ile de France  
de Vélizy  
(En même temps que le stage PAS GAM et  
le stage Centre Régional GAM du CRCVL)

#### MODALITÉS

##### TARIFS

Prise en charge possible par  
l'AFDAS

##### HÉBERGEMENT

Prise en charge possible par  
l'AFDAS

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 février 2024

##### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION CONTINUE GAF

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être salarié d'un club

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcement des compétences des entraîneurs du secteur féminin.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Modules sur la formation des jeunes gymnastes (technique et physique)
- Apprentissage de la parade

##### INTERVENANTS

- Eric BESSON (CTS)
- Elodie RAPCIEWICZ (entraîneur)
- Alexis GLACE (entraîneur)

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

14H  
8H DE THÉORIE  
6H DE PRATIQUE

##### DATE

Du 3 au 5 mars 2024

##### LIEU

Pôle Espoir  
de Meaux  
(En même temps que le stage PAS GAF du  
CRCVL)

#### MODALITÉS

##### TARIFS

Prise en charge possible par  
l'AFDAS

##### HÉBERGEMENT

Prise en charge possible par  
l'AFDAS

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 février 2024

##### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



## FORMATION CONTINUE PRÉPARATION MENTALE / GESTION DU STRESS

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Donner des clefs aux entraîneurs sur la préparation mentale et la gestion du stress chez les gymnastes.

#### CONTENU

##### PROGRAMME

- Module 1 - L'entraîneur en 2024 : les compétences mentales essentielles à acquérir.
- Module 2 - Optimiser l'entraînement grâce au mental.
- Module 3 - Les gestions du stress : les clefs pour aborder la compétition sereinement.

##### INTERVENANTS

- Arthur Plancq (Préparateur mental)

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

16H

##### DATE

16 et 17 mars 2024

##### LIEU

Orléans

#### MODALITÉS

##### TARIFS

Prise en charge de l'AFDAS

##### HÉBERGEMENT

130€ à charge des structures

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 février 2024

##### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

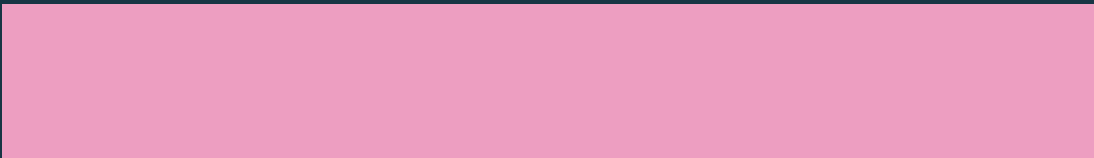
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



# FORMATION DES JUGES



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergresse, 45160, OLIVET  
02 38 49 88 70  
ccg.administration@orange.fr

## FORMATION JUGE GAM NIVEAU 1

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 1 doit être capable d'évaluer l'exécution, de retranscrire les éléments en symbolique de base et d'identifier les difficultés A et B sur les programmes nationaux.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

#### DÉROULEMENT

- Evaluation des programmes nationaux
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A et B des programmes nationaux

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

##### MODULE 1

30 SEPTEMBRE ET 1 OCTOBRE 2023  
À BLOIS

##### MODULE 2

25 ET 26 NOVEMBRE 2023  
À BLOIS

##### EXAMEN

10 DÉCEMBRE 2023  
À OLIVET

### MODALITÉS

#### TARIFS

50€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE GAM NIVEAU 2

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 2 doit être capable d'établir une note de départ imposé, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à C sur les programmes nationaux.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Imposés
- Fédéral A et B
- National B

#### DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ imposés, fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A-C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

##### MODULE 1

30 SEPTEMBRE ET 1 OCTOBRE 2023  
À BLOIS

##### MODULE 2

25 ET 26 NOVEMBRE 2023  
À BLOIS

##### EXAMEN

10 DÉCEMBRE 2023  
À OLIVET

### MODALITÉS

#### TARIFS

65€

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE GAM NIVEAU 3

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir le niveau 2 et avoir jugé deux compétitions min.
- Avoir 16 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 3 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à D et principales E.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- National A et B

#### DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

##### MODULE 1

30 SEPTEMBRE ET 1 OCTOBRE 2023

À BLOIS

FACULTATIF

##### MODULE 2

21 ET 22 OCTOBRE 2023

À CHOLET

##### MODULE 3

25 ET 26 NOVEMBRE 2023

À BLOIS

FACULTATIF

##### EXAMEN

9 ET 10 DÉCEMBRE 2023

À BETTON

### MODALITÉS

#### TARIFS

80 €

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE GAM NIVEAU 4

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir le niveau 3 et avoir jugé deux compétitions min.
- Avoir 18 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 4 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier toutes les difficultés du code de pointage.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Code FIG

#### DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique de tous les éléments du code de pointage en vigueur
- Toutes les difficultés du code de pointage en vigueur

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

##### MODULE 1

30 SEPTEMBRE ET 1 OCTOBRE 2023  
À BLOIS

##### MODULE 2

25 ET 26 NOVEMBRE 2023  
À BLOIS

##### EXAMEN

ORGANISÉ AU PLAN NATIONAL

### MODALITÉS

#### TARIFS

95 €

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE GAF NIVEAU 2

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 2 doit être capable de diriger un jury, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance.

#### CONTENU

##### PROGRAMME CONCERNÉS

- Programme performance pour rôle de jury D (note de départ)
- Tous les programmes pour rôle de jury E (note d'exécution)

##### DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C
- Renforcement des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

##### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

##### DATES ET LIEUX

###### MODULE 1

30 SEPTEMBRE ET 1 OCTOBRE 2023  
À BLOIS

###### MODULE 2

25 ET 26 NOVEMBRE 2023  
À BLOIS

###### EXAMEN

10 DÉCEMBRE  
À OLIVET

#### MODALITÉS

##### TARIFS

65€

##### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

##### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE GAF NIVEAU 3

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir le niveau 2 depuis un an minimum
- Avoir 16 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 3 doit être capable de diriger un jury, maîtriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance et code FIG aménagé.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Programme code FIG aménagé pour le rôle de jury D
- Tous les programmes pour le rôle de jury E

#### DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C-D
- Amélioration des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme code FIG aménagé
- Note de difficulté
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

**MODULE 1**  
30 SEPTEMBRE ET 1 OCTOBRE 2023  
À BLOIS  
**FACULTATIF**

**MODULE 2**  
25 ET 26 NOVEMBRE  
À BLOIS

**MODULE 3 ET EXAMEN**  
9 ET 10 DÉCEMBRE  
À RENNES

### MODALITÉS

#### TARIFS

80 €

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



## FORMATION JUGE GAF NIVEAU 4

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir le niveau 3 depuis un an min.
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GENERAL

Le juge niveau 4 doit être capable de diriger un jury, maîtriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes, jugement et expertise sur des mouvements de niveau National.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Code FIG aménagé pour rôle de jury D
- Tous les programmes pour rôle de jury E

#### DÉROULEMENT

- Rappel de principes théoriques
- Pratique de jugement

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

##### MODULE 1

30 SEPTEMBRE ET 1 OCTOBRE 2023  
À BLOIS

##### MODULE 2

25 ET 26 NOVEMBRE 2023  
À BLOIS

##### EXAMEN

16 ET 17 DÉCEMBRE 2023  
À DIJON

### MODALITÉS

#### TARIFS

95 €

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



[coordo.cr24@orange.fr](mailto:coordo.cr24@orange.fr)

## FORMATION JUGE GR NIVEAU 1

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en execution technique et difficultés corporelles des individuels fédéral et ensembles fédéral B.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Individuels tous niveaux en exécution
- Individuels fédéral et régional en difficultés corporelles
- Ensembles fédéral B en difficultés corporelles

#### DÉROULEMENT

- Exécution technique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles individuel fédéral
- Difficultés corporelles et échanges ensemble fédéral B

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATE

**MODULE**  
21 et 22 OCTOBRE 2023  
À CHARTRES

**EXAMEN**  
4 NOVEMBRE 2023  
À OLIVET

### MODALITÉS

#### TARIFS

50 €

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 OCTOBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE GR NIVEAU 2

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir le niveau 1 et avoir jugé trois compétitions min.
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Tous niveaux des individuels et ensembles en exécution artistique
- Individuel tous niveaux en difficultés corporelles et difficultés engins
- Ensembles fédéral B en difficultés engins

#### DÉROULEMENT

- Exécution artistique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles et engins individuel code FIG
- Difficultés engins ensembles fédéral B code FIG aménagé

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATE

**MODULE**  
21 et 22 OCTOBRE 2023  
À CHARTRES

**EXAMEN**  
4 NOVEMBRE 2023  
À OLIVET

### MODALITÉS

#### TARIFS

65 €

#### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 OCTOBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE GR NIVEAU3

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir le niveau 2 et avoir jugé trois compétitions min.
- Avoir 16 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 3 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

#### CONTENU

##### PROGRAMME CONCERNÉS

- Difficultés corporelles (DB) et difficultés engins (DA) des ensembles code FIG
- L'exécution artistique des ensembles code FIG

##### DÉROULEMENT

- Difficultés corporelles ensembles code FIG
- Difficultés engins ensembles code FIG
- Exécution artistique code FIG

##### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

#### ORGANISATION

##### VOLUME HORAIRE

22 heures  
hors examen

##### DATE

**MODULE**  
21 et 22 OCTOBRE 2023  
À CHARTRES

**EXAMEN**  
4 NOVEMBRE 2023  
À OLIVET

#### MODALITÉS

##### TARIFS

80 €

##### HÉBERGEMENT

- Pension complète 63€
- Repas seul 12€

##### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 OCTOBRE 2023

##### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE TRA NIVEAU 1

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficultés des exercices jusqu'à 3 points.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale
- Règlement technique régional : oui

#### DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement de 5 éléments puis 10 allant jusqu'à 3 points en difficultés
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux
- Règlement technique
- Code FIG

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

14 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

**MODULE 1**  
18 ET 19 NOVEMBRE 2023  
À CHARTRES

**EXAMEN**  
3 DÉCEMBRE 2023  
À CHARTRES

### MODALITÉS

#### TARIFS

50 €

#### HÉBERGEMENT

- PENSION COMPLÈTE 63€
- REPAS SEUL 12€

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE TRA NIVEAU 2

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 2 doit être capable de juger l'exécution et la difficultés des exercices jusqu'à 7,5 points.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale et national
- Règlement technique régional : oui

#### DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à 7,5 points
- Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments
- Règlement technique
- Code FIG

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

14 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

**MODULE 1**  
18 ET 19 NOVEMBRE 2023  
À CHARTRES

**EXAMEN**  
3 DÉCEMBRE 2023  
À CHARTRES

### MODALITÉS

#### TARIFS

65 €

#### HÉBERGEMENT

- PENSION COMPLÈTE 63€
- REPAS SEUL 12€

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE  
06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr

## FORMATION JUGE TEAM NIVEAUX 1-2-3

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Le juge niveau 1-2-3 doit être capable de juger l'exécution et la difficultés et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.

### CONTENU

#### PROGRAMME CONCERNÉS

- Règlement technique
- Code de pointage

#### DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à 7,5 points en difficultés
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux
- Règlement technique ;
- Code FIG

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### ORGANISATION

#### VOLUME HORAIRE

20 heures  
hors examen

#### DATES ET LIEUX

**MODULE 1**  
18 ET 19 NOVEMBRE 2023  
À TOURS

**EXAMEN**  
3 DÉCEMBRE  
À OLIVET

### MODALITÉS

#### TARIFS

80 €

#### HÉBERGEMENT

- PENSION COMPLÈTE 63€
- REPAS SEUL 12€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 NOVEMBRE 2023

#### LIEN D'INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI



COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



**Qualiopi**  
processus certifié



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**



**1240, RUE DE LA BERGERESSE, 45160 OLIVET**



**02 38 49 88 70**



**CCG.ADMINISTRATION@ORANGE.FR**



**COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE**



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr