

AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme Accessgym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

14 novembre 2026

LIEU

À Bourges
(CREPS)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 novembre 2026

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

