



LIVRET DES FORMATIONS

2025-2026

Version du 10 septembre 2025



La certification Qualité a été délivrée au
titre de la catégorie : **Actions de Formation**



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE

RESTEZ INFORMÉ



CONTACTS

COORDONNATEUR TECHNIQUE RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06 24 44 32 86



coordo.cr24@orange.fr

DÉLÉGUÉE TECHNIQUE GÉNÉRAL



Lorédana PAGANO

06 79 21 49 17



loredana.esa@gmail.com

SECRÉTAIRE-COMPTABLE



Virginie AVRILLA

06 19 93 55 49



compta.cr24@orange.fr



1240 rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr



SOMMAIRE

Informations générales

- | | |
|---------------------------|---------|
| • Se former pour encadrer | Page 6 |
| • Modalités d'inscription | Page 8 |
| • Règlement intérieur | Page 9 |
| • Statistiques 2024-2025 | Page 11 |

La formation aux premiers secours

- | | |
|---|---------|
| • Prévention et Secours Civique niveau 1 (PSC1) | Page 12 |
|---|---------|

La formation de cadres

- | | |
|------------------------------------|---------|
| • Aide-Animateur Fédéral | Page 14 |
| ◦ BabyGym | Page 14 |
| ◦ AccessGym Général | Page 15 |
| ◦ AccessGym Général GR | Page 16 |
| • Animateur Fédéral | Page 17 |
| ◦ Gymnastique Artistique Masculine | Page 17 |
| ◦ Gymnastique Artistique Féminine | Page 18 |
| ◦ Gymnastique Rythmique | Page 19 |
| ◦ Trampoline | Page 20 |
| ◦ Gymnastique Acrobatique | Page 21 |
| ◦ Gymnastique Aérobie | Page 22 |
| ◦ Babygym | Page 23 |
| ◦ Parkour | Page 24 |
| ◦ Teamgym | Page 25 |
| • Moniteur Fédéral | Page 26 |
| ◦ Gymnastique Artistique Féminine | Page 26 |

Les formations continues

- | | |
|---------------|---------|
| • FPC Teamgym | Page 28 |
|---------------|---------|



SOMMAIRE

Les formations professionnelles

- BPJEPS Activités Gymniques

Page 30

La formation des juges

- Informations générales : les recyclages
- Gymnastique Artistique Masculine
 - Niveau 1
 - Niveau 2
 - Niveau 3

Page 32

Page 33

Page 33

Page 34

Page 35

- Gymnastique Artistique Féminine
 - Niveau 2
 - Niveau 3
 - Niveau 4

Page 36

Page 36

Page 37

Page 38

- Gymnastique Rythmique
 - Niveau 1
 - Recyclage **OBLIGATOIRE**

Page 39

Page 39

Page 40

- Trampoline
 - Niveau 1
 - Niveau 2

Page 41

Page 41

Page 42

- Teamgym
 - Niveau 1 - 2 - 3
 - Recyclage **OBLIGATOIRE**

Page 43

Page 44

Page 44



GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

Les différents types de formation

Les formations diplômantes permettent d'obtenir un diplôme, une qualification :

- Les formations fédérales permettent d'encadrer bénévolement
- Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération

Les formations continues permettent d'approfondir ses connaissances, se perfectionner.

Les diplômes

Métier	Animateur	Entraîneur		
Diplômes	Encadrement bénévole			
FFGym	Animateur Aide Animateur	Moniteur	Entraîneur	
Diplômes	Encadrement professionnel			
Branche du sport	CQP			
Ministère des sports	BP JEPS		DE JEPS	DES JEPS
Ministère de l'enseignement supérieur	Licence STAPS éducation motricité	Licence STAPS entraînement sportif		
Formations recommandées en fonction des niveaux de pratique	Loisir	Compétition Fédéral	Compétition Performance	Compétition Elite

GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

La formation d'animateur fédéral

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



Il faut impérativement avoir son PSC1 pour pouvoir valider sa formation d'animateur.

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM-GAF-GR-TRA-GAC-AER

Module Animer
14h



**Module Access
Général**
14h



Module Spécifique
21h

CAS PARTICULIERS : ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM ET PARKOUR

Module Animer
14h



Module Spécifique
25h

MODALITÉS DE VALIDATION DES MODULES

- **Module Animer** : présence active lors des 14h de formation.

Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur fédéral.

- **Module AccessGym Général** : présence active lors des 14h de formation.
Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur.

Les personnes ayant validé ce module peuvent en être dispensées.

- **Module Spécifique** : présence active lors des 21h ou 25h du module formation.

GÉNÉRALITÉS : MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font au moyen du lien indiqué sur chaque fiche de présentation.

Dans un souci d'organisation, il n'y aura pas d'inscription possible au-delà de la date limite.

POUR TOUTE ANNULATION

- Avant la date limite : remboursement total des frais d'inscription et d'hébergement.
- Après la date limite : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).
- Pendant la formation : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).

Le non-respect des horaires de formation entraînera la non-validation de la formation.

Le paiement de la formation se fait uniquement par virement bancaire.



La Banque Postale
IBAN : FR52 2004 1010 1200 5658 4V03 351
BIC : PSSTFRPPSCE



Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.



Toute absence à un module de formation devra être justifiée. Le responsable pédagogique du Centre de Formation prendra contact avec le stagiaire et la structure afin d'établir un plan d'action pour que ce dernier puisse terminer la formation si il le souhaite.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (cf licence FFGym).

GÉNÉRALITÉS : LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 1 – OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants de toute action de formation organisée par l'Institut Régional de Formation (ci-après nommé IRF). En cas de formation hors des locaux de l'IRF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

ARTICLE 2 – HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'informations.

ARTICLE 3 – CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie ainsi que du plan d'évacuation, de localisation des extincteurs et des issues de secours affichés dans les locaux accueillant la session de formation.

ARTICLE 4 – ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré au responsable de l'IRF par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident.

ARTICLE 5 – PRÉVENTION

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées. Le tabac, les drogues ou tout autre produits modifiant les capacités physiques ou intellectuelles y sont également interdits.

ARTICLE 6 – RESPONSABILITÉS

L'IRF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. L'IRF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.

GÉNÉRALITÉS : LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 7 – DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

ARTICLE 8 – PRÉSENCE, ABSENCE ET RETARD DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par l'IRF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par l'IRF.

ARTICLE 9 – ACCÈS A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par l'IRF à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

ARTICLE 10 – SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du responsable de l'IRF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la saison de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction à toute session de formation organisée par l'IRF.

STATISTIQUES

SAISON 2024-2025

Juge GAM N1
10 inscrits
90% de réussite

Juge GAM N2
2 inscrits
100% de réussite

Juge GAF N2
26 inscrits
98% de réussite

Juge GR N1
17 inscrits
94% de réussite

Juge GR N2
7 inscrits
100% de réussite

Juge GR N3
4 inscrits
100% de réussite

Juge TR N1
1 inscrits
100% de réussite

Juge Teamgym N1
13 inscrits
100% de réussite

Juge Teamgym N2
5 inscrits
100% de réussite

Juge Teamgym N3
2 inscrits
100% de réussite

Aides-Animateurs
21 inscrits
100% de réussite

Animateurs
47 inscrits
100% de réussite

**Formation continue
Teamgym**
8 inscrits

PSC1
10 inscrits
80% de réussite

CQP AAGA
7 inscrits
100% de réussite

CQP AAGE
6 inscrits
83% de réussite

Gym+
11 inscrits
73 % de réussite



PRÉVENTION DES SECOURS CIVIQUES

NIVEAU 1 (PSC1)

**Formez-vous à la Prévention des Secours Civiques de niveau 1
et devenez citoyen sauveteur**

avec la Croix-Rouge Française

Le samedi 10 janvier 2026

**de 8h30 à 17h30
À Saint Jean le Blanc (45650)**

Inscription



60 euros

10 places disponibles

Fermeture des inscriptions le 15 décembre 2026

croix-rouge française





FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS FÉDÉRALES

AIDE-ANIMATEUR BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public "petite-enfance"
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

18 octobre 2025

LIEU

À Bourges
(SMB)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

5 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

15 novembre 2025

LIEU

À Bourges
(CREPS)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Access
Gym

AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

15 novembre 2025

LIEU

À Bourges
(CREPS)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Access
Gym

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Masculine.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
4 et 5 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
15 et 16 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
14-15 et 16 février 2026
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL GAF

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Féminine.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer

4 et 5 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym

15 et 16 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique

14-15 et 16 février 2026
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Rythmique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur
Access Gym GR)

DATES ET LIEUX

Module Animer
4 et 5 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
15 et 16 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
14-15 et 16 février 2026
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL TRAMPOLINE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Trampoline.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
4 et 5 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
15 et 16 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
14-15 et 16 février 2026
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL GAC

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Acrobatique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (14h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

42 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer

4 et 5 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym

15 et 16 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique

14 et 15 février 2026
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

168€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL AÉROBIC

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Aérobie.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (14h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

42 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
4 et 5 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
15 et 16 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
14 et 15 février 2026
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

168€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGym

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Babygym.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- Animation d'une séquence pédagogique + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Babygym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
4 et 5 octobre 2025
à Bourges (SMB)

Module 1
18 et 19 octobre 2025
à Bourges (SMB)

Module 2
20 et 21 décembre 2025
à Bourges (SMB)

Certification
Entre le 5 janvier et le 29 juin
2026
En structure

Modalités

TARIFS

156€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Parkour.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
4 et 5 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
14-15 et 16 février 2026
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

156€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL TEAMGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Être capable de construire et animer des séances pour des pratiquants en Teamgym. Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activité en respectant les préconisations fédérales de l'activité.

Contenu

PROGRAMME

- Connaissance du public
- Caractéristiques de l'activité
- Pédagogie en situation
- Préparation et conduite de séance
- La sécurité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
4 et 5 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
14-15 et 16 février 2026
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

156€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



MONITEUR FÉDÉRAL GAF

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être titulaire de l'Animateur Fédéral GAF
- Avoir 17 ans

Objectif général

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratique
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échange avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel
 - Module commun (25h)
 - Modules spécifiques (70h)
- Formation FAOD (10h)
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral (70)

VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM, analyse technique et entretien

Organisation

VOLUME HORAIRE

105 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Module FAOD

Du 1er octobre 2025
au 30 avril 2026
à distance

Module Commun

Du 27 au 30 octobre 2025
à Saint Denis en Val (Montjoie)

Module Spécifique 1

Du 23 au 27 février 2026
à Saint Denis en Val (Montjoie)

Module Spécifique 2

Du 20 au 24 avril 2026
à Saint Denis en Val (Montjoie)

Modalités

TARIFS

1155€

Frais de rattrapage : 120€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

10 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

FORMAGYM





FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS CONTINUES

FORMATION CONTINUE TEAMGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans

Objectif général

Préparer ses gymnastes à une compétition en Teamgym.

- Acquérir des capacités en terme de construction d'un mouvement de sol.
- Acquérir des capacités à communiquer et à motiver son public.

Contenu

PROGRAMME

- Présentation des attendus en Teamgym aux 3 agrès
- Présentation des stratégies de construction d'un sol
- Création de quelques séquences stratégiques au sol

DÉROULEMENT

- Formation en présence de Marion Beneteau

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

5,5 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

11 octobre 2025

LIEU

Veuzain su Loire
(Étoile Gymnique Onzainoise)

Modalités

TARIFS

24€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

26 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

BPJEPS

ACTIVITÉS GYMNIQUES

CONDITIONS D'ACCÈS

- À partir de 17ans (16ans sous conditions)
- Financement de formation
- Contrat d'alternance
- Certificat médical
- Réussir les TEP
- PSC1

Objectif général

Encadrer et conduire des actions d'animation et/ou d'entraînement des activités gymniques jusqu'aux premiers niveaux de compétition. Assurer la sécurité des pratiquants, des pratiques et des lieux, concevoir un projet d'animation. Participer au fonctionnement de la structure.

Contenu

PROGRAMME

- Théorie en centre de formation
- Pratique en gymnase
- Participation à des événements (Ch. de France...)
- Passage de diplômes fédéraux (Baby, Tr, Bac...)
- Formations spécifiques (Handigym, Gym+...)

DÉROULEMENT

- Parcours sur 2ans
- Alternance : 2 jours en formation / 3 jours en structure
- Présentiel et distanciel

VALIDATION

- Parcours de formation complet
- Certification des 4 UC

Organisation

VOLUME HORAIRE

815 heures option A
787 heures option B

ALLÈGEMENT

À définir selon le profil
et le positionnement

DATES ET LIEUX

Tests d'Exigences Préalables
Le 24 juillet 2025

Rentrée

Le 28 août 2025 à Formasat

185 rue du Clos Pasquiés
45650 Saint Jean le Blanc

Modalités

FINANCEMENT

- Si contrat d'alternance, formation prise en charge
- Autre financement possible (nous contacter au 02.38.49.88.10 ou par mail contact@formasat.fr)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

28 juillet 2025

LIEN D'INSCRIPTION





FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS DES JUGES

GÉNÉRALITÉS : LES RECYCLAGES

Les recyclages sont imposés par la Fédération Française de Gymnastique lors de chaque modification du code FIG et cela pour toutes les disciplines.

Sans recyclage de votre niveau de juge, vous ne pourrez plus officier lors des compétitions. Vous conserverez néanmoins votre diplôme de juge.

Pour certains niveaux, la Fédération délègue les recyclages aux Comités Régionaux. Ceux-ci sont **OBLIGATOIRES** pour tous et dans les conditions qui sont fixées par la FFG.

Le Centre de Formation du CRCVL s'engage à proposer une ou plusieurs dates pour les recyclages. Ce dernier est entièrement gratuit.

Pour toute demande de recyclage en dehors des dates proposées par le Centre de Formation, il faudra envoyé une demande écrite au responsable pédagogique du CF à l'adresse suivante : coordo.cr24@orange.fr

Il sera facturé au club demandeur en fonction des dédommagements du formateur.

Tout recyclage non-conforme ne pourra être validé par le responsable pédagogique du Centre de Formation du CRCVL



JUGE GAM NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge 1 doit être capable d'évaluer l'exécution, de retranscrire les éléments en symbolique de base et d'identifier les difficultés A et B sur les programmes nationaux.

Contenu

PROGRAMME

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A et B des programmes nationaux

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
8 et 9 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

**Module 2
+ examen**
6 et 7 décembre 2025
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

12 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



JUGE GAM NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable d'établir une note de départ imposé, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à C sur les programmes nationaux.

Contenu

PROGRAMME

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ des imposés, fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A à C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

8 et 9 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

Module 2 + examen

6 et 7 décembre 2025
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

12 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



JUGE GAM NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à D et principales E.

Contenu

PROGRAMME

- National A et B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
8 et 9 novembre 2025
à Bourges (CREPS)

**Module 2
+ examen**
6 et 7 décembre 2025
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

80,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

12 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



JUGE GAF NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de diriger un jury, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance.

Contenu

PROGRAMME

- Programme performance pour rôle de jury D (note de départ)
- Tous les programmes pour rôle de jury E (note d'exécution)

DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C
- Renforcement des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
8 et 9 novembre 2025
à Blois (CRJS)

**Module 2
+ examen**
6 et 7 décembre 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

12 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



JUGE GAF NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir le niveau 2 depuis un an minimum

Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable de diriger un jury, maîtriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance et code FIG aménagé.

Contenu

PROGRAMME CONCERNÉS

- Programme code FIG aménagé pour le rôle de jury D
- Tous les programmes pour le rôle de jury E

DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C-D
- Amélioration des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme code FIG aménagé
- Note de difficulté
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

8 et 9 novembre 2025
à Blois (CRJS)

Module 2 + examen

6 et 7 décembre 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

80,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

12 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



JUGE GAF NIVEAU 4

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir le niveau 3 depuis un an minimum
- Avoir 18 ans

Objectif général

Le juge niveau 4 doit être capable de diriger un jury, maîtriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes, jugement et expertise sur des mouvements de niveau National.

Contenu

PROGRAMME CONCERNÉS

- Tous les programmes

DÉROULEMENT

- Rappel de principes théoriques
- Pratique de jugement

VALIDATION

- Examen
 - QCM et/ou avec vidéo
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

11 et 12 octobre 2025
à Olivet (MDS)

Module 2 + examen

22 et 23 novembre 2025
à Olivet (MDS)

Modalités

TARIFS

95,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

5 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



JUGE GR NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution technique et difficultés corporelles des individuels fédéral et ensembles fédéral B.

Contenu

PROGRAMME

- Individuels tous niveaux en exécution
- Individuels fédéral et régional en difficultés corporelles
- Ensembles fédéral B en difficultés corporelles

DÉROULEMENT

- Exécution technique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles individuel fédéral
- Difficultés corporelles et échanges ensemble fédéral B

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

18 et 19 octobre 2025
à Blois (Ethic étapes)

Module 2 + examen

1 et 2 novembre 2025
à Blois (Ethic étapes)

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

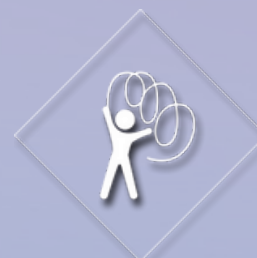
- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1 octobre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



RECYCLAGE JUGE GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir un niveau de juge de 1 à 3

Objectif général

Remise à niveau des juges suite aux changements de programmes.
Formation **OBLIGATOIRE** pour tous les juges.

Contenu

PROGRAMME

- Tous les programmes

DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Renforcement des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement
- Méthode active

VALIDATION

- Présence active
- Jugement sur vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

À définir

DATES ET LIEUX

20 et 21 septembre 2025
à Saint Jean le Blanc
Niveaux 1 - 2 - 3

18 et 19 octobre 2025
à Blois
Niveaux 2 - 3

Modalités

TARIFS

Gratuit

HÉBERGEMENT

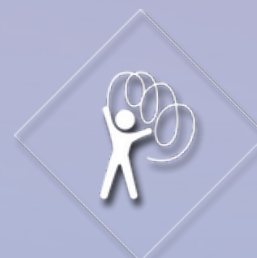
Non prévu

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

3 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



JUGE TR NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté des exercices jusqu'à 3 points.

Contenu

PROGRAMME

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale
- Règlement technique régional : oui

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement de 5 éléments puis 10 allant jusqu'à 3 points en difficultés
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

14 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1 + examen
Non défini

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

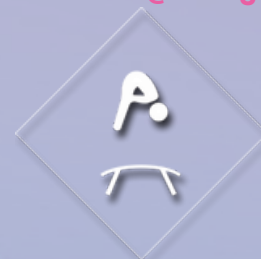
- Non défini

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Non défini

LIEN D'INSCRIPTION

Le nombre de candidats étant peu élevé, merci de faire une demande de formation à l'adresse suivante : coordo.cr24@orange.fr



JUGE TR NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté des exercices jusqu'à 7,5 points.

Contenu

PROGRAMME

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale et nationale
- Règlement technique régional : oui

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement sur vidéo, d'exercices allant jusqu'à 7,5 points
- Jugement sur vidéo, d'exercices de 5 puis 10 éléments

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

14 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1 + examen
Non défini

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

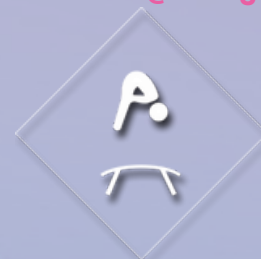
- Non défini

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Non défini

LIEN D'INSCRIPTION

Le nombre de candidats étant peu élevé, merci de faire une demande de formation à l'adresse suivante : coordo.cr24@orange.fr



JUGE TEAMGYM

NIVEAU 1-2-3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1-2-3 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.

Contenu

PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passages en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

18 et 19 octobre 2025
à Bourges (CREPS)

Examen

Le 13 et 14 décembre 2025
à Blois (Ethic étapes)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



RECYCLAGE JUGE TEAMGYM NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir un niveau de juge 3

Objectif général

Remise à niveau des juges suite aux changements de programmes.
Formation **OBLIGATOIRE** pour tous les juges.

Contenu

PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passages en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

6h

DATES ET LIEUX

Le 6 octobre 2025
de 21h à 22h30
Le 12 octobre 2025
de 15h à 18h
Le 13 octobre 2025
de 21h à 22h30
En visioconférence

Modalités

TARIFS

Gratuit

HÉBERGEMENT

Non prévu

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

23 septembre 2025

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



Bonne saison 2025-2026

