



Jeanne DOT
Responsables PAS CF

A l'attention
• **des responsables techniques des clubs GR**

ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION 2 et 3
Samedi 3 Juin 2023

Palais des sports à Dreux

Place du champ de foire

Dreux

8h30 ouverture du gymnase

9h00 réunion de juges

Présence obligatoire

COUPE FORMATION niveau 2:

de 10h00 à 12h10 suivant les rotations : ML IMPOSE
de 13h15 à 16h30 par ateliers : TESTS à L'ENGINE

COUPE FORMATION niveau 3:

de 10h00 à 12h15 par ateliers : TESTS à L'ENGINE
de 14h00 à 15h15 suivant les rotations : ML IMPOSE

ORDRE DE PASSAGE CF2 ML IMPOSE

Première rotation de 10h00 à 10h30 :

**Dreux
SMOC**

Deuxième rotation de 10h30 à 10h50 :

**CLIO
Attitudes**

Troisième rotation de 10h50 à 11h10 :

**Olivet
AAJB**

Quatrième rotation de 11h10 à 11h30 :

**SMO
Chateauneuf**

Cinquième rotation de 11h30 à 11h40 :

**La Blésoise
Epieds**

Sixième rotation de 11h40 à 11h50 :

**ACR
Joué les Tours**

Septième rotation de 11h50 à 12h00 :

**Ligueil
Educ Gym**

Huitième rotation de 12h00 à 12h10 :

St Germain du Puy

ORDRE DE PASSAGE CF2 TESTS à L'ENGIN

13h15 à 16h30

Corde : J1 : *Clio et ACR*
J2 : *Dreux*

Cerceau : J1 : *St Germain et Chateauneuf*
J2 : *SMOC et SMO*

Massues : J1 : *Attitudes et Epieds*
J2 : *Olivet et la Blésoise*

Ruban : J1 : *Educ Gym et Joué les Tours*
J2 : *AAJB et Ligueil*

Une fois la première rotation finie, les gymnastes rejoindront l'atelier suivant dans l'ordre FIG (Ex : Celles qui commencent par corde, feront cerceau, massues puis ruban)

ORDRE DE PASSAGE CF3 TESTS à L'ENGIN

10h00 à 12h15

Corde : J1 : *St Cyr*

Cerceau : J1 : *Joué les Tours et Epieds*

Massues : J1 : *SMO et ACR*

Ruban : J1 : *Ligueil*

Une fois la première rotation finie, les gymnastes rejoindront l'atelier suivant dans l'ordre FIG (Ex : Celles qui commencent par corde, feront cerceau, massues puis ruban)

ORDRE DE PASSAGE CF3 ML IMPOSE

Première rotation de 14h00 à 14h20

St Cyr

Deuxième rotation de 14h25 à 14h35

Ligueil

Troisième rotation de 14h40 à 14h50

ACR

Quatrième rotation de 14h55 à 15h05

Joué les Tours

Cinquième rotation de 15h10 à 15h20

Epieds

Sixième rotation de 15h20 à 15h30

SMO

15h45 à 16h15 : DEMONSTRATIONS

16h30: défilé CF2 et CF3 et remise des diplômes

RAPPEL

Pour les CF2 et 3:

- Prévoir une marge de manœuvre par rapport aux convocations car chaque année nous avons beaucoup de désistements de dernière minute.**
- Apporter les fiches remplies.**
- Les ateliers par engins se feront dans la salle d'échauffement**
- L'échauffement corporel se fera dans la salle d'échauffement**
- Deux praticables sont prévus dans la salle de compétition : un pour la compétition et un pour l'échauffement du ML. Chaque club pourra y accéder 20 minutes avant sa rotation.**
- Prévoir 2 juges par club**

Au plaisir de vous retrouver.
