FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

CRCVL GYMNASTIQUE CENTRE DE FORMATION

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de Formation**

# LIVRET DES FORMATIONS

**MISE À JOUR DU 1 OCTOBRE 2026**

2026

2027

# RESTEZ INFORMÉ






FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM | COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# CONTACTS

**DIRECTEUR TECHNIQUE RÉGIONAL**

Jérémy ROSE
06 24 44 32 86
jeremy.rose@ffgym.fr

**VICE-PRÉSIDENTE EN CHARGE DES FORMATIONS**

Tyfenn AOUIZRAT
06 11 41 47 25
vp_formation@crgym.onmicrosoft.com

**SECRÉTAIRE-COMPTABLE**

Virginie AVRILLA
06 19 93 55 49
compta.cr24@orange.fr

1240 rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET
02 38 49 88 70
ccg.administration@orange.fr

# SOMMAIRE

## Informations générales


- Se former pour encadrer — Page 6
- Modalités d'inscription — Page 8
- Réglement intérieur — Page 9
- Statistiques 2024-2025 — Page 11


## La formation de cadres


- Aide-Animateur Fédéral
  - BabyGym — Page 15
  - AccessGym Général — Page 16
  - AccessGym Général GR — Page 17

- Animateur Fédéral
  - Gymnastique Artistique Masculine — Page 18
  - Gymnastique Artistique Féminine — Page 19
  - Gymnastique Rythmique — Page 20
  - Trampoline — Page 21
  - Gymnastique Acrobatique — Page 22
  - Gymnastique Aérobic — Page 23
  - Babygym — Page 24
  - Parkour — Page 25
  - Teamgym — Page 26

- Moniteur Fédéral
  - Gymnastique Artistique Féminine — Page 26

# SOMMAIRE

## Les formations professionnelles


- CQP AAGA — Page 27


## La formation des juges


- Informations générales — Page 30
- Gymnastique Artistique Masculine — Page 31
  - Niveau 1 — Page 31
  - Niveau 2 — Page 32
  - Niveau 3 — Page 33
  - Niveau 4 — Page 34

- Gymnastique Artistique Féminine — Page 35
  - Niveau 2 — Page 35
  - Niveau 3 — Page 36
  - Niveau 4 — Page 37

- Gymnastique Rythmique — Page 38
  - Niveau 1 — Page 38
  - Niveau 2 — Page 39
  - Niveau 3 — Page 40

- Trampoline — Page 41
  - Niveau 1 — Page 41
  - Niveau 2 — Page 42

- Teamgym — Page 43
  - Niveau 1 — Page 43
  - Niveau 2 — Page 44
  - Niveau 3 — Page 45

Gymnastique Acrobatique — Page 46
  - Niveau 1 — Page 46
  - Niveau 2 — Page 47

# GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

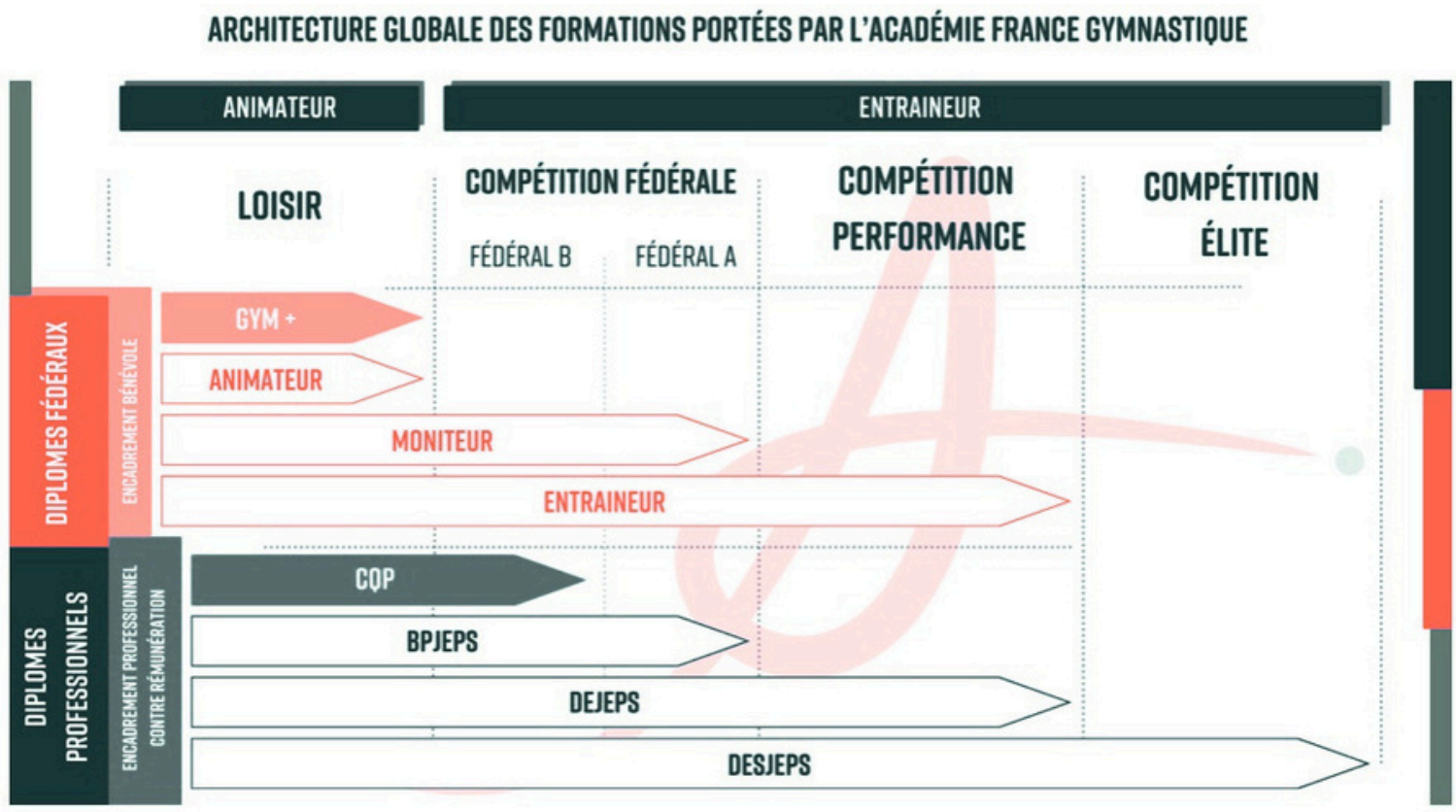
## Les différents types de formation

Les formations diplômantes permettent d'obtenir un diplôme, une qualification :

- Les formations fédérales permettent d'encadrer bénévolement
- Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération

Les formations continues permettent d'approfondir ses connaissances, se perfectionner.

## Les diplômes



# GÉNÉRALITÉS :
# SE FORMER POUR ENCADRER

## La formation d'animateur fédéral

**La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.**



**Il faut impérativement avoir son PSC1 pour pouvoir valider sa formation d'animateur.**

### ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM-GAF-GR-TRA-GAC-AER

**Module Animer 14h** ⊕ **Module Access Général 14h** ⊕ **Module Spécifique 21h**

### CAS PARTICULIERS : ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM-PARKOUR-TEAMGYM

**Module Animer 14h** ⊕ **Module Spécifique 25h**

### MODALITÉS DE VALIDATION DES MODULES

- **Module Animer : présence active lors des 14h de formation.**

  **Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur fédéral.**

- **Module AccessGym Général : présence active lors des 14h de formation.**
  **Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur.**

  **Les personnes ayant validé ce module peuvent en être dispensées.**

- **Module Spécifique : présence active lors des 21h ou 25h du module formation.**

# GÉNÉRALITÉS :
# SE FORMER POUR ENCADRER

**Les inscriptions se font au moyen du lien indiqué sur chaque fiche de présentation.**

**Dans un souci d'organisation, il n'y aura pas d'inscription possible au-delà de la date limite.**

**POUR TOUTE ANNULATION**

- **Avant la date limite : remboursement total des frais d'inscription et d'hébergement.**
- **Après la date limite : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).**
- **Pendant la formation : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).**

**Le non-respect des horaires de formation entraînera la non-validation de la formation.**

**Le paiement de la formation se fait uniquement par virement bancaire.**



**La Banque Postale**
**IBAN : FR52 2004 1010 1200 5658 4V03 351**
**BIC : PSSTFRPPSCE**



**Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.**



**Toute absence a un module de formation devra être justifié. Le responsable pédagogique du Centre de Formation prendra contact avec le stagiaire et la structure afin d'établir un plan d'action pour que ce dernier puisse terminer la formation si il le souhaite.**



**Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (cf licence FFGym).**

# GÉNÉRALITÉS :
# LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

## ARTICLE 1 - OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants de toute action de formation organisée par l'Institut Régional de Formation (ci-après nommé IRF). En cas de formation hors des locaux de l'IRF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

## ARTICLE 2 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'informations.

## ARTICLE 3 - CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie ainsi que du plan d'évacuation, de localisation des extincteurs et des issues de secours affichés dans les locaux accueillant la session de formation.

## ARTICLE 4 - ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré au responsable de l'IRF par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident.

## ARTICLE 5 - PRÉVENTION

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées. Le tabac, les drogues ou tout autre produits modifiants les capacités physiques ou intellectuelles y sont également interdits.

## ARTICLE 6 - RESPONSABILITÉS

L'IRF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. L'IRF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.

# GÉNÉRALITÉS :
# LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

## ARTICLE 7 - DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

## ARTICLE 8 - PRÉSENCE, ABSENCE ET RETARD DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par l'IRF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par l'IRF.

## ARTICLE 9 - ACCÈS A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par l'IRF à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

## ARTICLE 10 - SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du responsable de l'IRF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la saison de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction à toute session de formation organisée par l'IRF.

# STATISTIQUES 2025-2026

**Juge GAM N1**
14 inscrits
71% de réussite

**Juge GAM N2**
10 inscrits
90% de réussite

**Juge GAM N3**
1 inscrit
100% de réussite

**Juge GAF N2**
31 inscrits
97% de réussite

**Juge GAF N3**
14 inscrits
93% de réussite

**Juge GR N1**
20 inscrits
100% de réussite

**Juge TR N1**
1 inscrit
100% de réussite

**Juge TR N2**
1 inscrit
100% de réussite

**Juge Teamgym N1**
12 inscrits
75% de réussite

**Juge Teamgym N2**
4 inscrits
75% de réussite

**Juge Teamgym N3**
2 inscrits
100% de réussite

**Juge GAC N1**
1 inscrit
100% de réussite

**Juge GAC N2**
1 inscrit
100% de réussite

# STATISTIQUES 2025-2026

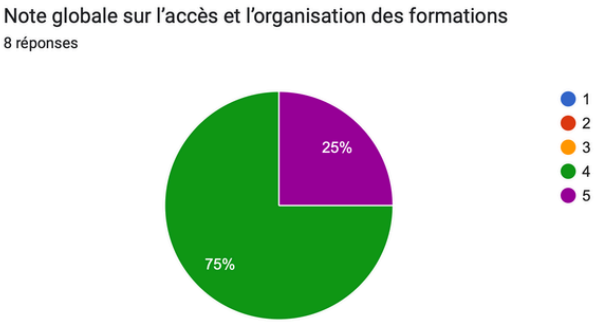
**Aides-Animateurs**
**5 inscrits**
**100% de réussite**

**Animateurs**
**42 inscrits**
**100% de réussite**

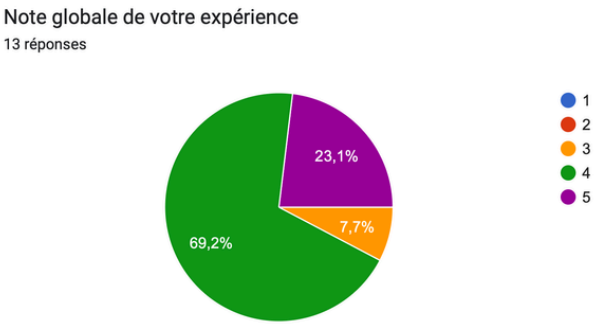
**Formation continue**
**Teamgym**
**6 inscrits**

**PSC1**
**5 inscrits**
**100% de réussite**

## Satisfaction des clubs




## Satisfaction des formateurs






COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# FORMATIONS DES CADRES

# LES FORMATIONS FÉDÉRALES

# AIDE-ANIMATEUR BABYGYM

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public "petite-enfance"
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

**DÉROULEMENT**

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

7 heures

**ALLÈGEMENT**

Non

**DATE**

17 octobre 2026

**LIEU**

À Bourges (SMB)

## Modalités

**TARIFS**

28€

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

9 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme Accessgym

**DÉROULEMENT**

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

7 heures

**ALLÈGEMENT**

Non

**DATE**

14 novembre 2026

**LIEU**

À Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

28€

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

6 novembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GR

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme Accessgym GR

**DÉROULEMENT**

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

7 heures

**ALLÈGEMENT**

Non

**DATE**

14 novembre 2026

**LIEU**

À Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

28€

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

6 novembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

**Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Masculine. Assurer la sécurité des pratiquants.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

49 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

**DATES ET LIEUX**

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

196€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI





COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# ANIMATEUR FÉDÉRAL GAF

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

**Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Féminine. Assurer la sécurité des pratiquants.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

49 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

**DATES ET LIEUX**

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

196€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI



# ANIMATEUR FÉDÉRAL GR

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Rythmique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par engin et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Access GR (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

49 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Access Gym GR)

**DATES ET LIEUX**

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

196€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# ANIMATEUR FÉDÉRAL TRAMPOLINE

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Trampoline.
Assurer la sécurité des pratiquants.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

49 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

**DATES ET LIEUX**

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

196€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# ANIMATEUR FÉDÉRAL GAC

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Acrobatique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

42 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

**DATES ET LIEUX**

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20 et 21 février 2027
à Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

196€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# ANIMATEUR FÉDÉRAL AÉROBIC

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Babygym.
Assurer la sécurité des pratiquants.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

42 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

**DATES ET LIEUX**

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
14 et 15 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20 et 21 février 2027
à Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

196€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

**Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Acrobatique.**
**Assurer la sécurité des pratiquants.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- Animation d'une séquence pédagogique + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

39 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Babygym)

**DATES ET LIEUX**

**Module Animer**
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

**Module 1**
17 et 18 octobre 2026
à Bourges (SMB)

**Module 2**
19 et 20 décembre 2026
à Bourges (SMB)

**Certification**
Entre le 4 janvier et le 25 juin 2027
En structure

## Modalités

**TARIFS**

156€

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# ANIMATEUR FÉDÉRAL PARKOUR

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

Être capable de construire et animer des séances pour des pratiquants en Parkour. Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activitéen respectant les préconisations fédérales de l'activité.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Connaissance du public
- Caractéristiques de l'activité
- Pédagogie en situation
- Préparation et conduite de séance
- La sécurité

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

39 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

**DATES ET LIEUX**

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

156€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI





COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# ANIMATEUR FÉDÉRAL TEAMGYM

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

**Être capable de construire et animer des séances pour des pratiquants en Teamgym. Assurer la sécurité des pratiquants. Encadrement pédagogique de l'activitéen respectant les préconisations fédérales de l'activité.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Connaissance du public
- Caractéristiques de l'activité
- Pédagogie en situation
- Préparation et conduite de séance
- La sécurité

**DÉROULEMENT**

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

**VALIDATION**

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

39 heures

**ALLÈGEMENT**

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

**DATES ET LIEUX**

Module Animer
3 et 4 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
20-21 et 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

## Modalités

**TARIFS**

156€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

16 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# MONITEUR FÉDÉRAL GAF

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 17 ans
- Être titulaire de l'Animateur Fédéral GAF

## Objectif général

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Cas pratique
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échange avec les pratiquants

**DÉROULEMENT**

- Formation en présentiel
  - Module commun (25h)
  - Modules spécifiques (70h)
- Formation FAOD (10h)
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral (70)

**VALIDATION**

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM, analyse technique et entretien

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

105 heures

**ALLÈGEMENT**

Non

**DATES ET LIEUX**

Module FAOD
Du 1er octobre 2026
au 30 avril 2027
à distance

Module Commun
Du 26 au 30 octobre 2026
à Olivet

Module Spécifique 1
Du 1 au 5 mars 2027
à Olivet

Module Spécifique 2
Du 26 au 30 avril 2027
à Olivet

## Modalités

**TARIFS**

1155€
Frais de rattrapage : 120€

**HÉBERGEMENT**

Non

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

15 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

FORMAGYM





COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# FORMATIONS DES CADRES

# LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

# CQP ACTIVITÉS GYMNIQUES ACROBATIQUE

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Être en possession du PSC1

## Objectif général

Encader en sécurité les activités gymniques acrobatiques.
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

**DÉROULEMENT**

- Formation en présentiel 150h
- Alternance en structure 50h

**VALIDATION**

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

150 heures

**ALLÈGEMENT**

À définir

**DATES ET LIEUX**

Positionnement
Le 29 août 2025

Module 1
Du 19 au 23 octobre 2026
à Olivet (Maison des Sports)

Module 2
Du 20 au 22 février 2027
à Bourges (CREPS)

Module 3
Du 23 au 26 février 2027
à Bourges (CREPS)

Module 4
Du 19 au 25 avril 2027
à Saint Denis en Val (Montjoie)

## Modalités

**TARIFS**

2685,00€

**HÉBERGEMENT**

Non

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

18 juillet 2025

**LIEN D'INSCRIPTION**

FORMAGYM

# FORMATIONS DES CADRES

# LES FORMATIONS DES JUGES

# GÉNÉRALITÉS : LES RECYCLAGES

Les recyclages sont imposés par la Fédération Française de Gymnastique lors de chaque modification du code FIG et cela pour toutes les disciplines.

Sans recyclage de votre niveau de juge, vous ne pourrez plus officier lors des compétitions. Vous conserverez néanmoins votre diplôme de juge.

Pour certains niveaux, la Fédération délégue les recyclages aux Comités Régionaux. Ceux-ci sont **OBLIGATOIRES** pour tous et dans les conditions qui sont fixées par la FFG.

Le Centre de Formation du CRCVL s'engage à proposer une ou plusieurs dates pour les recyclages. Ce dernier est entièrement gratuit.

Pour toute demande de recyclage en dehors des dates proposées par le Centre de Formation, il faudra envoyé une demande écrite au responsable pédagogique du CF à l'adresse suivante : jeremy.rose@ffgym.fr
Il sera facturé au club demandeur en fonction des dédommagements du formateur.

Tout recyclage non-conforme ne pourra être validé par le responsable pédagogique du Centre de Formation du CRCVL

# GÉNÉRALITÉS : LES GESTES QUI SAUVENT

Le diplôme des Gestes qui sauvent est désormais **OBLIGATOIRE** pour pouvoir valider sa formation de juge.
La mention "juge secouriste" apparaîtra sur votre licence.
La formation des Gestes qui sauvent n'ai pas proposé par le CRCVL.

# JUGE GAM NIVEAU 1

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

## Objectif général

Le juge 1 doit être capable d'évaluer l'exécution, de retranscrire les éléments en symbolique de base et d'identifier les difficultés A et B sur les programmes nationaux.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

**DÉROULEMENT**

- Évaluation des programmes nationaux
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A et B des programmes nationaux

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
10 et 11 octobre 2026
à Blois (CRJS)

Module 2
7 et 8 novembre 2026
à Chartres (CRJS)

Examen
5 décembre 2026
à Olivet (MDS)

## Modalités

**TARIFS**

50,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

23 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI



# JUGE GAM NIVEAU 2

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable d'établir une note de départ imposé, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à C sur les programmes nationaux.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

**DÉROULEMENT**

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ des imposés, fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A à C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
10 et 11 octobre 2026
à Blois (CRJS)

Module 2
7 et 8 novembre 2026
à Chartres (CRJS)

Examen
5 décembre 2026
à Olivet (MDS)

## Modalités

**TARIFS**

65,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

23 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI





COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# JUGE GAM NIVEAU 3

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à D et principales E.

## Contenu

**PROGRAMME**

- National A et B

**DÉROULEMENT**

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
10 et 11 octobre 2026
à Blois (CRJS)

Module 2
7 et 8 novembre 2026
à Chartres (CRJS)

Examen
5 décembre 2026
à Olivet (MDS)

## Modalités

**TARIFS**

80,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

23 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI



# JUGE GAM NIVEAU 4

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans et le niveau 3

## Objectif général

Établir une mote de départ FIG. Retranscrire les mouvements en symbolique.
Identifier toutes les difficultés du code de pointage

## Contenu

**PROGRAMME**

- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique de tous les éléments du code de pointage
- Toutes les difficultés du code de pointage

**DÉROULEMENT**

- Formation en présentiel
- Échange avec les participants
- Cas pratique sur vidéo

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
10 et 11 octobre 2026
à Blois (CRJS)

Module 2
7 et 8 novembre 2026
à Chartres (CRJS)

Examen
5 décembre 2026
à Olivet (MDS)

## Modalités

**TARIFS**

95,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

23 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI



# JUGE GAF NIVEAU 2

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de diriger un jury, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Programme performance pour rôle de jury D (note de départ)
- Tous les programmes pour rôle de jury E (note d'exécution)

**DÉROULEMENT**

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C
- Renforcement des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
7 et 8 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
5 et 6 décembre 2026
à Blois (CRJS)

## Modalités

**TARIFS**

65,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

21 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI



# JUGE GAF NIVEAU 3

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Avoir le niveau 2 depuis un an minimum

## Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable de diriger un jury, maitriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance et code FIG aménagé.

## Contenu

**PROGRAMME CONCERNÉS**

- Programme code FIG aménagé pour le rôle de jury D
- Tous les programmes pour le rôle de jury E

**DÉROULEMENT**

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C-D
- Amélioration des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme code FIG aménagé
- Note de difficulté
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
7 et 8 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
5 et 6 décembre 2026
à Blois (CRJS)

## Modalités

**TARIFS**

80,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

21 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI



# JUGE GAF
# NIVEAU 4

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 18 ans
- Avoir le niveau 3 depuis un an minimum

## Objectif général

Le juge niveau 4 doit être capable de diriger un jury, maitriser l'écriture symbolique, juger l'exécution de tous programmes, jugement et expertise sur des mouvements de niveau National.

## Contenu

**PROGRAMME CONCERNÉS**

- Tous les programmes

**DÉROULEMENT**

- Rappel de principes théoriques
- Pratique de jugement

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM et/ou avec vidéo
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
7 et 8 novembre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
5 et 6 décembre 2026
à Blois (CRJS)

Examen

## Modalités

**TARIFS**

95,00€

**HÉBERGEMENT**

Non prévu

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

21 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI





COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# JUGE GR NIVEAU 1

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

## Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution technique et difficultés corporelles des individuels fédéral et ensembles fédéral B.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Individuels tous niveaux en exécution
- Individuels fédéral et régional en difficultés corporelles
- Ensembles fédéral B en difficultés corporelles

**DÉROULEMENT**

- Exécution technique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles individuel fédéral
- Difficultés corporelles et échanges ensemble fédéral B

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
17 et 18 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
31 octobre et
1 novembre 2026
à Blois (CRJS)

## Modalités

**TARIFS**

50,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

30 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# JUGE GR NIVEAU 2

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans
- Avoir le niveau 1 et avoir jugé 3 compétitions

## Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Tous niveaux des individuels et ensembles en exécution artistique
- Individuel tous niveaux en difficultés corporelles et difficultés engins
- Ensembles fédéral B en difficultés engins

**DÉROULEMENT**

- Exécution artistique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles et engins individuel code FIG
- Difficultés engins ensembles fédéral B code FIG aménagé

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
17 et 18 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
31 octobre et
1 novembre 2026
à Blois (CRJS)

## Modalités

**TARIFS**

65,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

30 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI





COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# JUGE GR NIVEAU 3

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 16 ans
- Avoir le niveau 2 et avoir jugé 3 compétitions

## Objectif général

**Le juge niveau 3 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Difficultés corporelles (DB) et difficultés engins (DA) des ensembles code FIG
- L'exécution artistique des ensembles code FIG

**DÉROULEMENT**

- Difficultés corporelles ensembles code FIG
- Difficultés engins ensembles code FIG
- Exécution artistique code FIG

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
17 et 18 octobre 2026
à Bourges (CREPS)

Module 2
+ examen
31 octobre et
1 novembre 2026
à Blois (CRJS)

## Modalités

**TARIFS**

80,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

30 septembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI



# JUGE TR NIVEAU 1

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

**Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté des exercices jusqu'à 3 points.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale
- Règlement technique régional : oui

**DÉROULEMENT**

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement de 5 éléments puis 10 allant jusqu'à 3 points en difficultés
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

14 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
21 et 22 novembre 2026
à Chartres

Module 2 + examen
17 janvier 2027
à Chartres

## Modalités

**TARIFS**

65,00€

**HÉBERGEMENT**

- 13€ le repas

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

4 novembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

cliquez ici





COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# JUGE TR NIVEAU 2

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

**Le juge niveau 2 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté des exercices jusqu'à 7,5 points.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale et nationale
- Règlement technique régional : oui

**DÉROULEMENT**

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement sur vidéo, d'exercices allant jusqu'à 7,5 points
- Jugement sur vidéo, d'exercices de 5 puis 10 éléments

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

14 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
21 et 22 novembre 2026
à Chartres

Module 2 + examen
17 janvier 2027
à Chartres

## Modalités

**TARIFS**

65,00€

**HÉBERGEMENT**

- 13€ le repas

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

4 novembre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

cliquez ici





COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE

# JUGE TEAMGYM NIVEAU 1

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

## Objectif général

**Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Règlement technique
- Code de pointage

**DÉROULEMENT**

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passges en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
8 novembre 2026
en visioconférence

Module 2 + examen
21 et 22 novembre 2026
à Blois (CRJS)

## Modalités

**TARIFS**

50,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

21 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# JUGE TEAMGYM NIVEAU 2

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

## Objectif général

**Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Règlement technique
- Code de pointage

**DÉROULEMENT**

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passges en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
8 novembre 2026
en visioconférence

Module 2 + examen
21 et 22 novembre 2026
à Blois (CRJS)

## Modalités

**TARIFS**

65,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

21 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# JUGE TEAMGYM NIVEAU 3

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

## Objectif général

**Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.**

## Contenu

**PROGRAMME**

- Règlement technique
- Code de pointage

**DÉROULEMENT**

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passges en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

20 heures minimum
(hors examen)

**DATES ET LIEUX**

Module 1
8 novembre 2026
en visioconférence

Module 2 + examen
21 et 22 novembre 2026
à Blois (CRJS)

## Modalités

**TARIFS**

80,00€

**HÉBERGEMENT**

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

21 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# JUGE GAC NIVEAU 1

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 14 ans

## Objectif général

Le juge niveau 1 doit juger à l'exécution et à l'artistique les exercices du niveau de pratique fédéral.

## Contenu

**PROGRAMME**

- Règlement technique
- Code de pointage

**DÉROULEMENT**

- Pratique de jugement
- Mode de calcul des notes
- Connaissance des pénalisations d'exécution
- Connaissance de la notation à l'artistique du niveau de pratique fédéral

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

15h

**DATES ET LIEUX**

Module
31 octobre et 1 novembre 2026
à Tours

Examen
14 et 15 novembre 2026
à Tours

## Modalités

**TARIFS**

50€

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

15 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# JUGE GAC NIVEAU 2

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

Le juge niveau 2 doit juger l'exécution et l'artistique de toutes les catégories fédérale A & B et National B. Calculer la note de difficulté des exercices semi imposés en fédéral  et national B

## Contenu

**PROGRAMME**

- Règlement technique
- Code de pointage

**DÉROULEMENT**

- Pratique de jugement
- Mode de calcul des notes
- Connaissance des pénalisations d'exécution
- Connaissance de la notation à l'artistique du niveau de pratique fédéral A & B et national B

**VALIDATION**

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

## Organisation

**VOLUME HORAIRE**

15h

**DATES ET LIEUX**

Module
31 octobre et 1 novembre 2026
à Tours

Examen
14 et 15 novembre 2026
à Tours

## Modalités

**TARIFS**

50€

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION**

15 octobre 2026

**LIEN D'INSCRIPTION**

CLIQUEZ ICI

# Bonne saison 2026-2027

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ RÉGIONAL CENTRE-VAL DE LOIRE