

# NEWSLETTER

Mars 2024

## TOP 12 : UN MAINTIEN ET UNE DEMI-FINALE



La victoire ce 10 mars de Vallauris contre La Madeleine, lors de la sixième journée de Top 12 (30-18), a validé définitivement le maintien de la SM Bourges dans le TOP12. En ramenant le match nul de La Madeleine lors de la quatrième journée de Top 12, l'équipe avait pratiquement assuré son maintien pour la saison prochaine.

Lors de cette sixième et dernière journée, Noisy-le-Grand accueillait le club de Boulazac (26-22). Cependant, ni Boulazac ni Noisy n'ira en demi-finale puisqu'Orléans avait pris suffisamment d'avance pour entrer en phase finale. Prochaine étape, demi-finale contre Vallauris le 30 mars 2024.



Résultats et classement

## UNE MÉDAILLE D'OR AUX BARRES POUR KAYLIA NEMOUR



Du 22 au 25 février 2024, Kaylia Nemour (Avoine Beaumont) a participé à l'étape de Coupe du Monde de Cottbus en Allemagne. Elle a proposé trois agrès (barres asymétriques, poutre et sol), qui l'a menée aux trois finales. Une quatrième place en finale poutre, une sixième place en finale sol et une magnifique médaille d'or remportée aux barres asymétriques avec une note incroyable de 15.433 points, une nouvelle liaison de rentrée qui monte sa note de départ à 7. Des résultats de bonne augure à l'approche des Jeux Olympiques 2024.

Félicitations à elle ! 🏆

## CHAMPIONNATS DE FRANCE GR

Les médailles au Championnat de France Trophée Fédéral et Nationale C - 13/14 janvier 2024 - Boulogne-sur-Mer

**Fédérale 14-15 ans :**  
Izora Petit (La Blésoise) **1ère**  
Louna Lui-Monmarche (La Blésoise) **2ème**

**Fédérale 16-17 ans :**  
Emy Belloy (La Blésoise) **1ère**

**Nationale C 16-17 ans :**  
Anaëlle Reichhardt (La Blésoise) **2ème**

**Coupe des clubs :**  
La Blésoise **1ère**

Les médailles au Championnat de France Nationale A et B - 26/28 janvier 2024 - Villeneuve-d'Ascq

**Nationale B 14-15 ans :**  
Loëva Tamilo-Volovitch (Gymnastique Club Jocondien) **3ème (2ème au palmarès national)**

**Nationale B 16-17 ans :**  
Justyna Havlik (La Blésoise) **2ème**

**Nationale B 18 ans et + :**  
Audrey Chevallier (SMOC) **3ème**

## TEST DE SELECTION GAM / GAF / GR



Du 18 au 23 février 2024, Juniors et seniors GAM du collectif France sont partis en stage de sélection au CREPS de Bourges pour les championnats d'Europe qui se tiendront à Rimini la dernière semaine d'avril. Adam Jean-Alphonse (SM Orléans) était présent.



Du 9 au 11 février, le collectif France junior et senior de gymnastique rythmique était en stage test à IINSEP. Maëna Milon (SM Orléans) par son travail, se classe 4ème. Ce test a permis de définir les compétitions internationales auxquelles elle pourra participer.



Le 2 mars à Saint-Étienne, Perla Denechere (Avoine-Beaumont) et Elena Colas (Avoine-Beaumont) ont participé à des tests de sélection pour les Championnats d'Europe Juniors GAF. Élena remporte ces tests avec la note de 53.600 et se qualifie pour les Championnats de France Élite, Perla termine à la 3ème place avec 50.450 points.

## STAGE PAS



Du 1 au 3 mars a eu lieu un stage PAS INTER DRA à Mulhouse pour Laly Colas (Avoine), Elina Nemour (Avoine), Romane Catel (SM Bourges) et Emma Raffestin (SM Bourges).



Le 3 et 4 Mars a eu lieu un stage PAS GAF à Orléans, 12 gymnastes des clubs de la SM Orléans, SM Bourges, Éveil de Contres, J3 Amilly, ALC Châteauroux et l'Étoile Saint Amandoise étaient présentes.



Un stage CR GAM a eu lieu au Pôle Île de France GAM du 26 au 29 février avec Evan Gautun (Légion Saint Pierre), Eliot Jasset (ESA), Yanis Daussy (SM Orléans) et Adrien Braud (SM Bourges).



Sur la même période du 26 au 28 février, un stage PAS GAM a eu lieu avec Gabin Vinet, Bilel Belkacemi, Nathanaël Tanguy, Ewenn Migeon de J3 Amilly, Bazil Roucheux de la Blésoise et Gabin Cuvillier de l'Étoile Saint Amandoise.

## ACTUALITÉS CRCVL

Au 6 mars 2024, le CRCVL compte

# 13 386 LICENCIÉS

## FORMATION ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM / GAF / GR

Du 24 au 26 février se tenait au CREPS de Bourges le 3ème et dernier module de l'animateur fédéral GAM-GAF-GR-TRA avec pas moins de 41 stagiaires.

Le thème de ce module était la mise en place des 4 ACCESS disciplinaire.

Une formation entrecoupé de deux animations, une soirée entre stagiaires le samedi soir et des Olympiades le dimanche soir.

Tous les stagiaires ont validés leur formation.

Sur la même période, s'est déroulé un stage Trampoline le 24 et 25 février au CREPS de Bourges.



## MODULE 2 ET 3 CQP AAGA

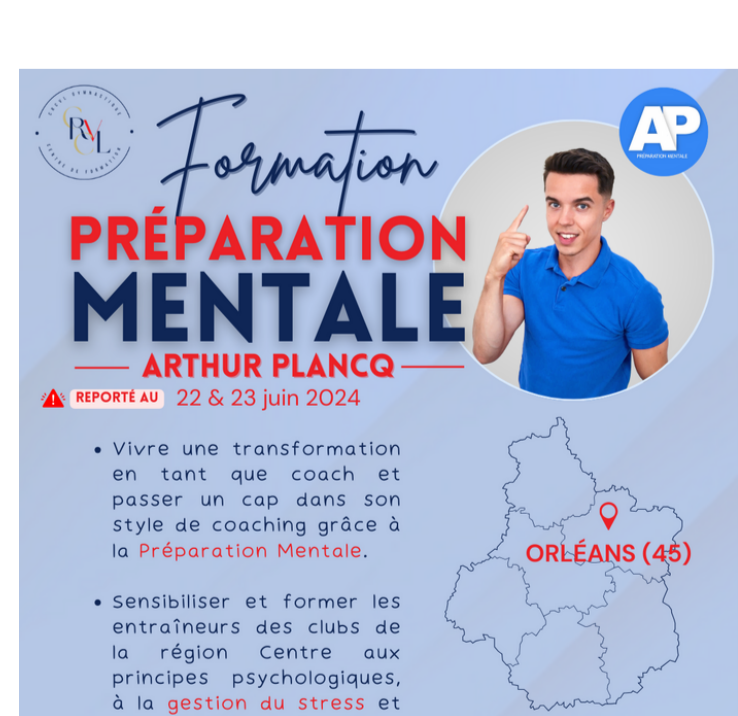


Les CQP ont passé le module 2 du 24 au 26 février au CREPS de Bourges sur la discipline de Trampoline.

Ils ont poursuivi avec le module 3 du 27 février au 2 mars avec l'ACCESS GAM-GAF puis la GAC.

Ils ont terminé le dimanche 3 mars avec la première épreuve orale.

## REPORT DE LA FORMATION PRÉPARATION MENTALE



La formation continue préparation mentale avec Arthur Plancq est reportée au 22 et 23 juin 2024.

N'hésitez pas à vous inscrire !

LIEN INSCRIPTION

Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux !

Facebook

Instagram

## Compétitions à venir :

**8/10 mars** : compétition régionale individuels GAM/GAF - Saint-Amand-Montrond (18)

**23/24 mars** : compétition régionale ensembles et duos GR - Blois (41)

**23/24 mars** : compétition régionale équipes Nat et Rég + Nat A Rég GAF et équipes Nat et Fed A et B GAM - Beaumont-en-Veron (37)

**30/31 mars** : regroupement Gac / Teamgym - Mortagne-sur-Sèvres (85)

**31 mars** : Sélective 3 Inter Région Nat et Elite TR + Trophée Fed TR - Vernouillet (28)

**6/7 avril** : Regroupement Indiv Perf Nat et Reg GAM et Regroupement Indiv Perf Nat GAF - Paigné-l'Évêque (72)