

NEWSLETTER

Janvier 2024

TOP 12 : LE RÉCAP' DE CE DÉBUT DE SAISON

1 MATCH GAGNÉ ET 1 MATCH NUL

J1 : 26 - 12
(7 duels gagnés 🏆)

J2 : 24 - 24
(6 duels gagnés 🏆)



Résultats en détail



2 MATCHS GAGNÉS

J1 : 30 - 18
(9 duels gagnés 🏆)

J2 : 30 - 18
(9 duels gagnés 🏆)

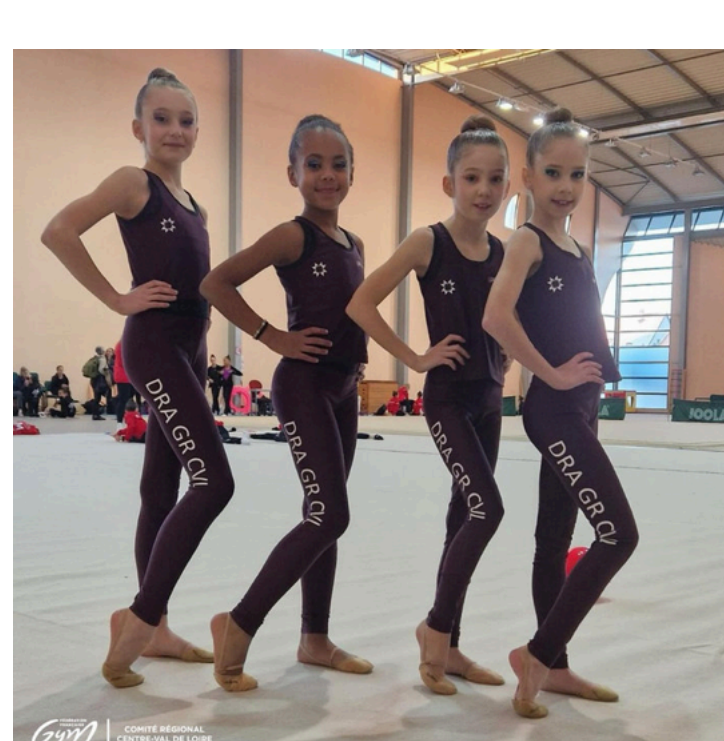
Résultats en détail

REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES AVENIR GAF



C'est avec une **7ème place** que le Centre-Val de Loire rentre de cette RERJ GAF et surtout avec une magnifique médaille d'argent de **Laly Colas (Avoine)** qui se qualifie donc pour les Championnats de France !

REVUE D'EFFECTIF NATIONALE GR & REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES GR



Retour sur la RERJ et REN du 2 et 3 décembre à Pfstatt :

➡ **Par équipe** : Centre-Val de Loire - 8ème

➡ **RERJ 10 ans** :
8ème - Nikita Gouin (SMO)
20ème - Jade Staelens (ACR)

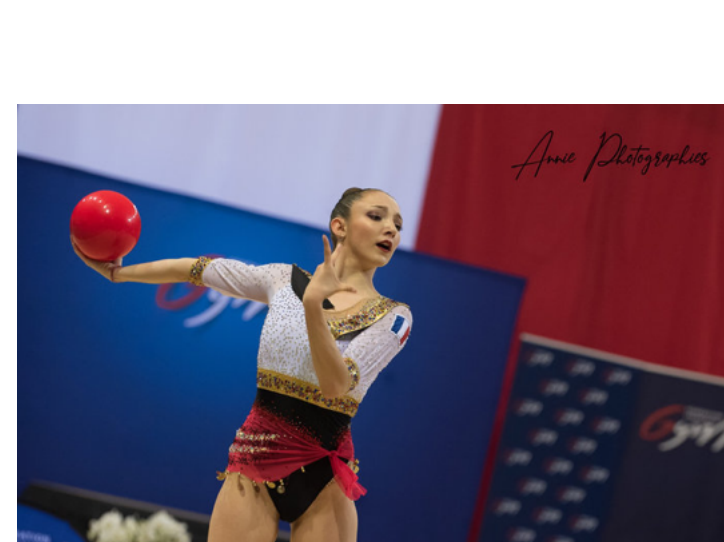
➡ **RERJ 11 ans** :
9ème - Valentine Bellesoeur (SMO)
20ème - Kymia Elion Etou (SMO)

➡ **Senior** : Maëna Millon (SMO) - 4ème

➡ **Junior 2011** : Mileva Tacci (SMO) - 7ème

➡ **Junior 2010** : Dounia Kheiyati Leserre (SMO) - 5ème

➡ **Espoir** : Shaïma Philavanh El Hattab - 9ème



QUALIFIÉES POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS GR

Nationale C / Trophée Fédéral Boulogne-sur-Mer - 13/14 janvier 2024

Fédérale 10-11 ans :
Lise Taranne Renault (SMO)
Ambre Momenceau (ACR GYM)

Fédérale 12-13 ans :
Emmy Bailly (SMO)
Margaux Marchand (La Blésoise)
Cléo Fiore (La Blésoise)
Cassie Lui-Monmarche (La Blésoise)

Fédérale 14-15 ans :
Louna Lui-Monmarche (La Blésoise)
Maylis Bernard-Monmarche (La Blésoise)
Ines Letalle (La Blésoise)
Izora Petit (La Blésoise)

Fédérale 16-17 ans :
Emy Belloy (La Blésoise)
Eve Flechais (La Blésoise)
Camille Magnan (La Blésoise)

Fédérale 18 ans et + :
Agathe Baille-Barrelle (SMO)

Nationale C 10-11 ans :
Inaya Jeannot (SMO)
Maëva Rose (SMO)

Nationale C 12-13 ans :
Julia Quintas (SMOC)

Nationale C 14-15 ans :
Abygaëlle Robinet (La Blésoise)
Yelena Bois (SMO)

Nationale C 16-17 ans :
Lana Quillierier (La Blésoise)
Anaëlle Reichhardt (La Blésoise)

Nationale C 18 ans et + :
Juliette Marchand (SMO)

Nationale A & B Villeneuve-d'Ascq - 26/28 janvier 2024

Nationale 10 ans :
Nikita Gouin (SMO)

Nationale 11 ans :
Valentine Bellesoeur (SMO)

Nationale B 11 ans :
Kymia Elion Etou (SMO)

Nationale B 12-13 ans :
Maëlys Dormand (SMO)

Nationale B 14-15 ans :
Loéva Tamilio-Volovitch (GCJ)

Nationale B 16-17 ans :
Justyna Havlik (La Blésoise)
Emma Houssemaine (SMO)

Nationale B 18 ans et + :
Maya Tall Heutte (SMO)
Salomé Laveau (SMO)
Audrey Chevallier (SMOC)

Nationale A 14-15 ans :
Calie Bluteux (GR Épièdes en Beauce)

Nationale A 16-17 ans :
Maëlys Maréchaux (SMOC)
Ysé Moronvalle (SMO)

Nationale A 18 ans et + :
Vanessa Diruit (SMO)
Hanna Najid-Gobin (St Doulichard)
Diane Peira Martens (SMO)

GYM+

Durant un mois, nous vous avons proposé de découvrir 4 activités autour de gym+ avec le club **AS Les Tamaris**, labellisé gym+.

Pourquoi mettre en place les activités gym+ ?

Mettre en place l'activité gym+ est une opportunité de s'inscrire dans le mouvement et de positionner le club comme un acteur social et engagé dans son territoire.

C'est un moyen de proposer un projet fédéral solide, professionnel, qui répond aux enjeux de santé publique et peut favoriser les bonnes relations avec les collectivités locales.

Si vous ne les avez pas encore vues et souhaitez découvrir ses bienfaits, retrouvez ci-dessous les 4 activités gym+ :

Stretching

HIIT (circuit training)

Renforcement musculaire

Pilates

DE NOUVEAUX DIPLÔMÉS NIVEAU 3 & 4

GAM

NIVEAU 3

- Sam GADOIS (J3 Amilly)
- Samy LOTMANI (SM Bourges)
- Kilian MANDARD (La Blésoise)

NIVEAU 4

- Camille LEPIN (SMO)

GAF

NIVEAU 3

- Kim BELOUAD-MEIGNAN (Avoine Beaumont Gymnastique)
- Eva CABRERA (J3 Amilly)
- Swan GATAULT (Gymnastique Club Jocondien)
- Chiara KIRAKOSSIAN-JAGUT (USMM)
- Anthony MENAGE (Étoile Balgientienne)
- Marion POIREAU (Gymnastique Club Jocondien)
- Pauline TOUZIN (USMM)
- Kim TRIMOUILLE (J3 Amilly)

NIVEAU 4

- Valentine ALLAIN (AS Les Tamaris)

GR

NIVEAU 3

- Kenza EL HABCHI (La Blésoise)
- Justyna HAVLIK (La Blésoise)
- Nathalie CONNAN (Attitudes)
- Marie SOUQUET (GR Liguell)
- Candice MEUSNIER (GR Liguell)
- Clémentine KURZAWA (GRS St Germain)
- Marine SAPIN (Olivet)

NIVEAU 4

- Maëlys CEAGLIO (SMO)
- Melissa MEZIANE (SMOC)

TEAMGYM

NIVEAU 3

- Floriane MARSEAU (AS Les Tamaris)
- Elisa LEBEL (AS Les Tamaris)
- Maëlys LAROCHE (Olivet)

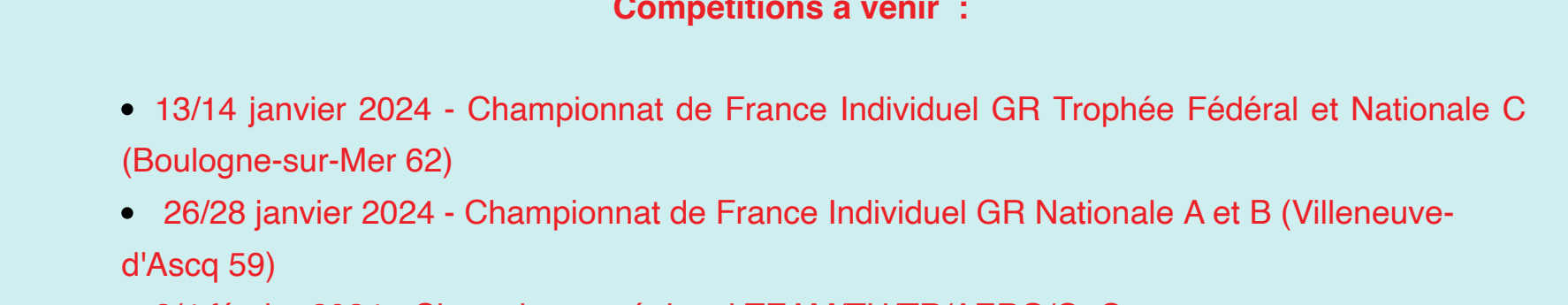
Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux !

Facebook

Instagram

Compétitions à venir :

- 13/14 janvier 2024 - Championnat de France Individuel GR Trophée Fédéral et Nationale C (Boulogne-sur-Mer 62)
- 26/28 janvier 2024 - Championnat de France Individuel GR Nationale A et B (Villeneuve-d'Ascq 59)
- 3/4 février 2024 - Championnat régional TEAM/TU/TR/AERO/GaC



1240 Rue de la Bergresse, Olivet, France
02.38.49.88.70

Notre site →

Cet e-mail a été créé avec Wix. En découvrir davantage