

**COMITÉ
RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE**

BROCHURE TECHNIQUE REGIONAL 2023 - 2024

GÉNÉRALE

Mis à jour le 25 septembre 2023



**COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE**



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr

RESTEZ INFORMÉ



@crcvlgymnastique



@crcvlgymnastique



<https://www.crcvl-ffgym.fr>



CONTACTS



COORDONNATEUR TECHNIQUE
RÉGIONAL



Jérémy ROSE

06.24.44.32.86



coordo.cr24@orange.fr



DÉLÉGUÉ TECHNIQUE GÉNÉRAL



Julien BARBIER

06 58 03 15 73



julien.barbier.esa@gmail.com



DÉLÉGUÉ TECHNIQUE GAM



Benoit LERET

07 50 81 80 79



bengym901@gmail.com



DÉLÉGUÉ TECHNIQUE GAF



Anthony MÉNAGE

06 04 05 81 42



tonymenage@gmail.com



AUTRES CONTACTS





CONTACTS



DÉLÉGUÉ TECHNIQUE GR

Jeanne DOT
06 33 96 09 96
jeanne.dot@hotmail.fr



DÉLÉGUÉ TECHNIQUE TRAMPO

Christian MET
06 27 40 02 10
christian.met@sfr.fr



DÉLÉGUÉ TECHNIQUE TEAMGYM

Corentin PÉTUSSEAU
06 66 27 70 86
teamgym.crcvl@gmail.com



CONSEILLER TECHNIQUE
NATIONAL

Thomas BOUHAIL
06 63 93 98 94
thomas.bouhail@gmail.com



AUTRES CONTACTS





SOMMAIRE GÉNÉRAL



Gymnastique Artistique
Masculine

6



Gymnastique Artistique
Féminine

22



Gymnastique Rythmique

33



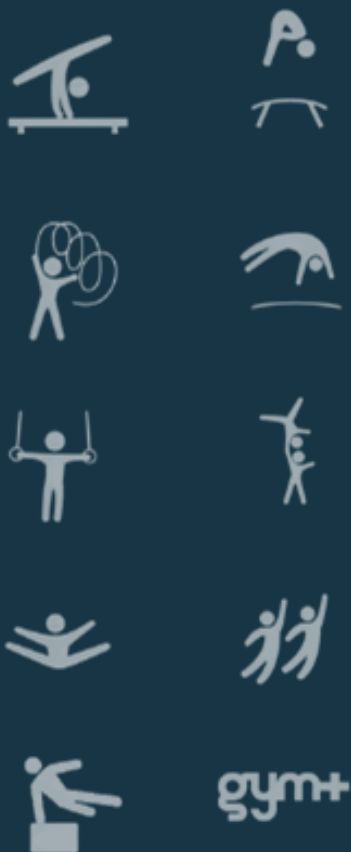
Trampoline

47



Teamgym

54



BROCHURE TECHNIQUE REGIONAL 2023 - 2024

GAM

Mis à jour le 25 septembre 2023



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr



SOMMAIRE

LES STAGES

Les tarifs	Page 8
Procédure d'inscription	Page 8
• Stages de vie régionale	Page 9
• PAS	Page 11
• Test RERJ	Page 15

LES COMPÉTITIONS

Dates et lieux	Page 17
Les tarifs	Page 17
Tableau synoptique équipe	Page 18
Tableau synoptique individuel	Page 19
Programme Fédéral A Région	Page 20

L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

Organigramme	Page 21
--------------	---------



LES TARIFS

GYMNASTES

Stage 1 journée (hors repas)	10€ par gymnaste
Stage 2 journées (pension complète)	55€ par gymnaste
Stage 3 journées (pension complète)	75€ par gymnaste

LES CADRES NON CONVOQUÉS

Stage 1 journée (hors repas)	Gratuit
Stage 2 journées (pension complète)	43€ par cadre
Stage 3 journées (pension complète)	63€ par cadre
Repas seul	10€ par cadre



INSCRIPTION

PROCÉDURE

Les inscriptions se feront uniquement par un lien reçu avec une convocation ou invitation.

Une fois l'inscription faite, une facture vous sera envoyée pour procéder au paiement du stage par virement bancaire.

Lorsque la facture sera acquittée, un reçu vous sera délivré.



VIE RÉGIONALE

STAGE 1 : REGROUPEMENT PERF/FED

Gymnastes nés en 2015 et avant :

- 2011 à 2015 identifiés suite à l'étape départementale
- sur invitation pour les 2010 et avant

Date : le lundi 23 et mardi 24 octobre 2023

Lieu : À définir

Cadres convoqués : 6 cadres convoqués (référents pilotes des actions départementales)

STAGE 2 : REGROUPEMENT PERF/FED

Gymnastes nés en 2015 et avant :

- 2011 à 2015 identifiés suite à l'étape départementale
- sur invitation pour les 2010 et avant

Date : le samedi 17 février 2024

Lieu : À définir

Cadres convoqués : 6 cadres convoqués (référents pilotes des actions départementales)



VIE RÉGIONALE

STAGE 3 : REGROUPEMENT PRÉPARATION FRANCE

Gymnastes qualifiés au championnat de France individuel

- 2014 et avant

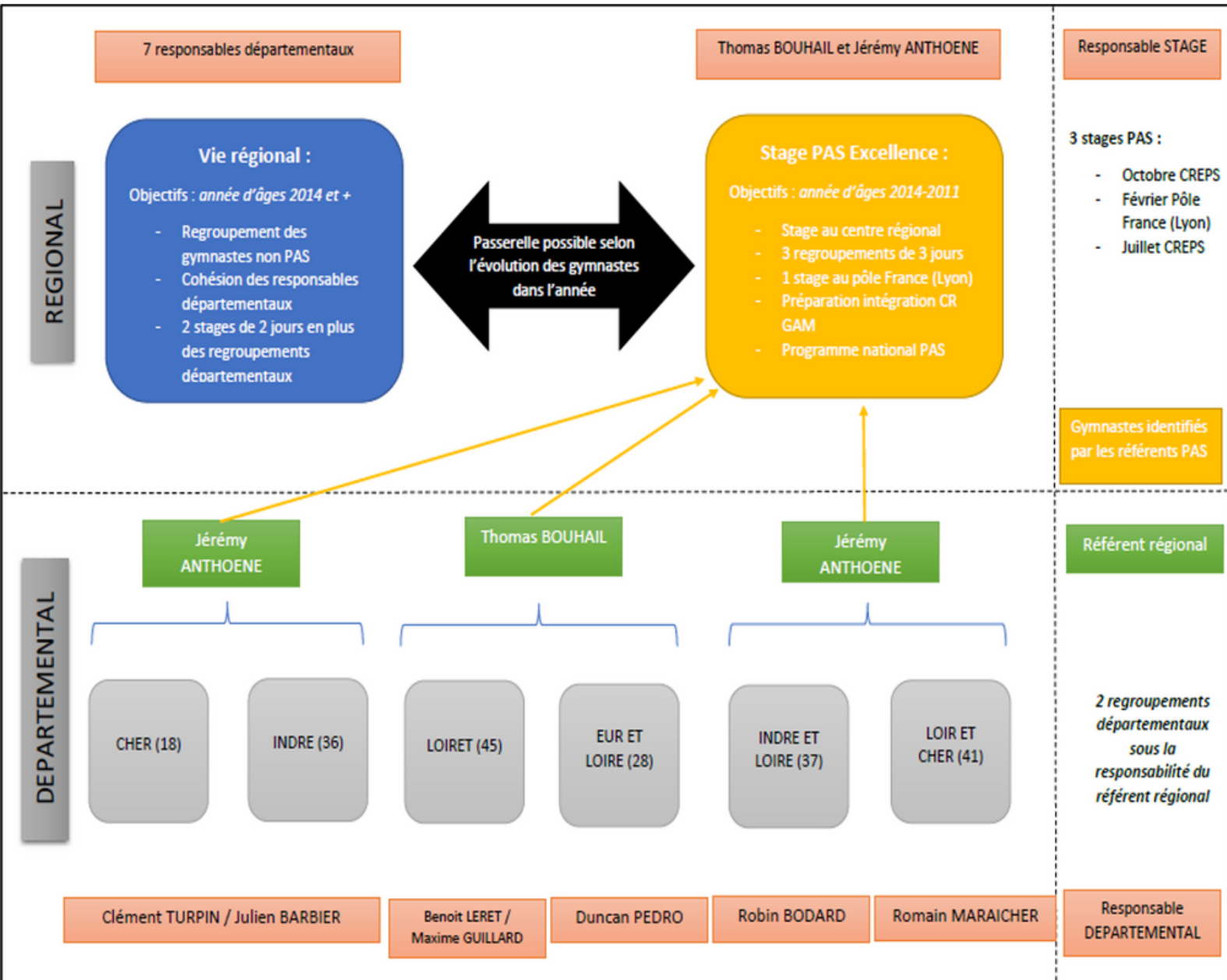
Date : le jeudi 25 et vendredi 26 avril 2024

Lieu : À définir

Cadres convoqués : 2 cadres convoqués



PAS





PAS

STAGE 1 : DÉTECTION PAS

Échelon départemental, gymnastes nés entre 2017 et 2010

Départements 45 et 28

Date : une journée en septembre 2023

Lieu : Amilly

Cadres convoqués : Jérémy Anthoëne, Maxime Guillard et Benoit Leret

Départements 37, 41, 18 et 36

Date : une journée en septembre 2023

Lieu : Bourges

Cadres convoqués : Thomas Bouhail, Robin Bodard, Clément Turpin et Julien Barbier

STAGE 2 : PAS EXCELLENCE

Gymnastes identifiés entre 2015 et 2012

Date : 23 et 24 octobre 2024

Lieu : CREPS de Bourges

Cadres convoqués : Thomas Bouhail, Jérémy Anthoëne et 2 cadres



PAS

STAGE 3 : DÉTECTION PAS

Echelon départemental, gymnastes nés entre 2017 et 2010

Département 45 et 28 :

Date : Le Dimanche 14 janvier 2024

Lieu : Saint Jean de la Ruelle

Cadres convoqués : Thomas Bouhail , Benoit Leret et Maxime Guillard

Département 18 et 36 :

Date : Le Dimanche 14 janvier 2024

Lieu : Saint Amand Montrond

Cadres convoqués : Jérémy Anthoëne , Clément Turpin et Julien Barbier

Départements 37 et 41 :

Date : Le Dimanche 21 janvier 2024

Lieu : Saint Pierre des Corps

Cadres convoqués : Jérémy Anthoëne et Robin Bodard



PAS

STAGE 4 : PAS EXCELLENCE

Gymnastes identifiés entre 2016 et 2012

Date : 26 au 29 février 2024

Lieu : Lyon (Pôle France)

Cadres convoqués : Thomas Bouhail, Jérémy Anthoëne et 2 cadres

STAGE 5 : PAS EXCELLENCE AVEC REGROUPEMENT

Gymnastes identifiés entre (2014) 2013-2012 (2011)

- Préparation au championnat de France

Date : Le jeudi 25 et vendredi 26 avril 2024

Lieu : CREPS de Bourges

Cadres convoqués : Thomas Bouhail et Jérémy Anthoëne et 2 cadres



PAS

STAGE 6 : PAS "FUN & GYM"

Gymnastes identifiés entre 2016 et 2011

Date : 3 au 5 juillet 2024

Lieu : A définir

Cadres convoqués : 3 cadres

LE TEST SÉLECTIF RERJ

Gymnastes sélectionnés en vue de préparer la RERJ

Années d'âges : 2012-2013

Date : le dimanche 1 octobre 2023

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : Thomas Bouhail, Jérémy Anthoëne, 1 cadre et un juge



LA RERJ

Du 2 au 5 novembre 2023 à Saint Chaumont (42)

Programme

Tests physiques et techniques 8-15 ans (accessible sur le site de la FFGym)

Tests et modalités de sélection

Stage du 1 octobre 2023 à Orléans.

Les cinq meilleurs totaux sur l'ensemble des tests physiques et techniques à l'issue du test.

Format de compétition

Équipe composée de cinq gymnastes (format 5/5/3), gymnastes nés en 2013 et 2014.

Classement à partir des trois meilleurs totaux sur l'ensemble des tests.



LES COMPÉTITIONS

DATES ET LIEUX

Les engagements sont à effectuer avant le 1er décembre à l'aide du lien suivant :

MES ENGAGEMENTS PREVISIONNELS



Individuels Performance et Fédéral A GAM/GAF et Équipes Performance Régionale GAM :

Date : 9 et/ou 10 mars 2024

Lieu : A définir

Équipes Performance Nationale + Fédéral A et Fédéral B GAM :

Date : 18 et/ou 19 mars 2023

Lieu : A définir

LES TARIFS

Les engagements

Équipe : 22€

Individuel : 10€

Les forfaits

Absence de juge : 250€

Forfait équipe non signalé dans les temps : 150€

Forfait individuel non signalé dans les temps : 50€



TABLEAUX SYNOPTIQUES

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2017	8 ans 2016	9 ans 2015	10 ans 2014	11 ans 2013	12 ans 2012	13 ans 2011	14 ans 2010	15 ans 2009	16 ans 2008	17 ans 2007	18 ans 2006	19 ans et + 2005 et -	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du Top 12 GAM				
	NATIONALE A						12 ans et +								6/5/4	Code FIG	ID/R <u>ou</u> R/Rgt	Championnat de France par équipes	
					10-15 ans											5/4/3	Imposés FFGym Mouvements 4 à 6		Département Inter-département Région <u>ou</u> Département Région Regroupement
					10-13 ans														
					10-11 ans										5/4/3	Code FIG aménagé			
NATIONALE B						12 ans et +								5/4/3	Code FIG aménagé				
RÉGIONALE				9-10 ans											5/5/3	Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	Département Inter-département <u>ou</u> Département Région	Championnat régional <u>ou</u> regroupement	
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A						12 ans et +								5/5/3	Grilles FFGym (7 éléments)	Département Inter-département Région <u>ou</u> Département Région Regroupement	Trophée fédéral	
					10-15 ans														
					10-12 ans														
	FÉDÉRALE B						12 ans et +								5 max/ 3 mini/ 16 meilleures notes	Grilles FFGym (5 éléments)	Département	Championnat inter-départemental <u>ou</u> régional	
					10-15 ans														
				10-12 ans															
		7-9 ans												5/5/3					



TABLEAUX SYNOPTIQUES

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2017	8 ans 2016	9 ans 2015	10 ans 2014	11 ans 2013	12 ans 2012	13 ans 2011	14 ans 2010	15 ans 2009	16 ans 2008	17 ans 2007	18 ans 2006	19-21 ans 2005 à 2008	22 ans et + 2002 et -	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
ÉLITE	ÉLITE														Senior	Code FIG	Revue d'effectif Test de sélection Pour les 10 ans, championnat régional ou regroupement	Championnat de France Élite	
																Code FIG junior			
																			Imposés FFgym Mouvements 5 et 6 Mouvements 4 autorisés pour les 10 ans
PERFORMANCE	NATIONALE A															Code FIG Avec finales par appareil	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel	
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A															Grilles FFgym (7 éléments)	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement	
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ		7-14 ans										Se référer aux pages 14 et 15 de cette brochure							



PROGRAMME REGIONAL

La commission technique GAM a mis créer un programme régional en créant une catégorie « FEDERALE A REGIONALE » avec différentes catégories.

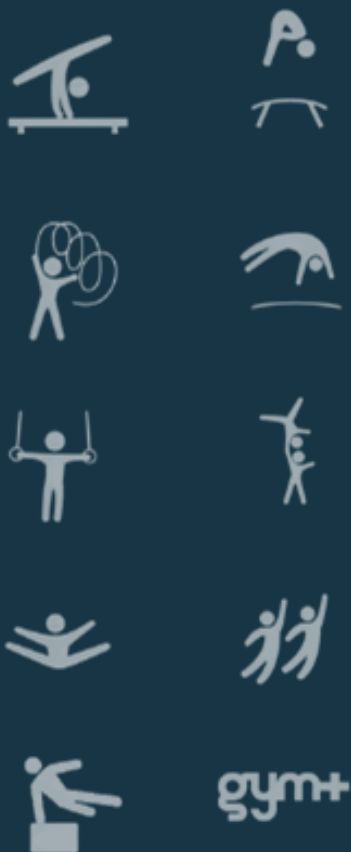
Vous trouverez l'ensemble des explications ci-dessous.

CATEGORIES		FORMAT	PROGRAMME	FINALITE
<u>EQUIPES</u>				
Fédérale A régionale	10/13 ans	5/5/3 6 agrès	6 éléments du code FFG fédéral A + un élément fédéral B autorisé	région
	12 ans et +			
<u>INDIVIDUEL</u>				
Fédérale A régionale	10/11 ans	6 agrès	6 éléments du code FFG fédéral A + un élément fédéral B autorisé	région
	12/13 ans			



L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Référent Technique Régional :	Benoit Leret
Membres :	- Maxime Guillard - Yves Robert - Clément Turpin - Stéphane Chenu
Responsable CR GAM :	Jérémy Anthoëne
Responsable PAS :	Jérémy Anthoëne
Responsable des juges :	Yves Robert
Conseiller Technique National :	Thomas Bouhail



BROCHURE TECHNIQUE REGIONAL 2023 - 2024

GAF

Mis à jour le 25 septembre 2023



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr



SOMMAIRE

LES STAGES

Les tarifs	Page 24
Procédure d'inscription	Page 24
PAS	Page 25

LES COMPÉTITIONS

Dates et lieux	Page 29
Les tarifs	Page 29
Tableau synoptique équipe	Page 30
Tableau synoptique individuel	Page 31

L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Organigramme	Page 32
--------------	---------



LES TARIFS

GYMNASTES

Stage 1 journée (hors repas)	10€ par gymnaste
Stage 2 journées (pension complète)	55€ par gymnaste
Stage 3 journées (pension complète)	75€ par gymnaste

LES CADRES NON CONVOQUÉS

Stage 1 journée (hors repas)	Gratuit
Stage 2 journées (pension complète)	43€ par cadre
Stage 3 journées (pension complète)	63€ par cadre
Repas seul	10€ par cadre



INSCRIPTION

PROCÉDURE

Les inscriptions se feront uniquement par un lien reçu avec une convocation ou invitation.

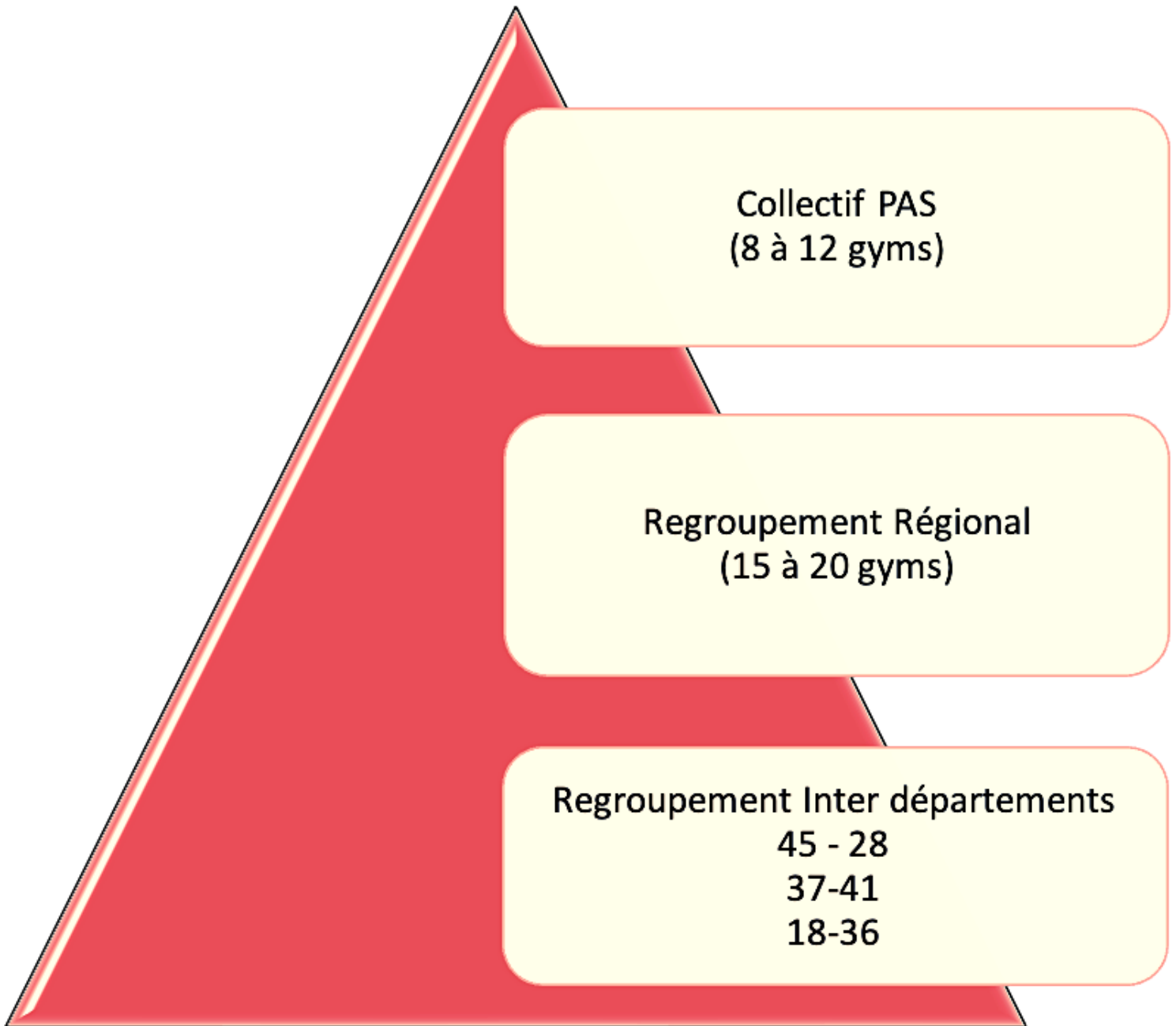
Une fois l'inscription faite, une facture vous sera envoyée pour procéder au paiement du stage par virement bancaire.

Lorsque la facture sera acquittée, un reçu vous sera délivré.



PAS

Restructuration de l'accession au collectif PAS





PAS

ETAPE 1 : INTERDÉPARTEMENTALE

2 regroupements interdépartementaux dans la saison:

Septembre et janvier

ETAPE 2 : RÉGIONALE

2 regroupements régionaux dans la saison :

A Orléans le 21 et 22 octobre 2023

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : 2 cadres + 1 juge

Le 10 et 11 février 2024

Lieu : à déterminer

Cadres convoqués : Thomas Bouhail + 4 cadres



PAS

TRAINING DAY

Années d'âges : 2011 à 2016

Date : le 16 décembre 2023

Lieu : à déterminer

Cadres convoqués : Thomas Bouhail + 4 cadres

Date : le 25 mai 2024

Lieu : à déterminer

Cadres convoqués : Thomas Bouhail + 4 cadres

LE TEST SÉLECTIF RERJ

Gymnastes sélectionnés en vue de préparer la RERJ

Années d'âges : 2013-2014-2015

Date : le 11 ou 12 octobre 2023

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : 2 cadres + 1 juge



PAS

PAS "FUN & GYM"

Gymnastes identifiés entre 2016 et 2011

Date : 3 au 5 juillet 2024

Lieu : A définir

Cadres convoqués : 3 cadres



LES COMPÉTITIONS

DATES ET LIEUX

Les engagements sont à effectuer avant le 1er décembre auprès du responsable technique GAF.

Individuel Performance + Fédéral A

Date : 9 et/ou 10 mars 2024

Lieu : A définir

Équipes Performance Nationale et Régionale + Fédérale A Nationale

Date : 23 et/ou 24 mars 2023

Lieu : A définir

Finale Régionale équipes Fédérale B - Fédérale A Régionale

Date : 18, 19 et 20 mai 2024

Lieu : A définir

LES TARIFS

Les engagements

Équipe : 22€

Individuel : 10€

Les forfaits

Absence de juge : 250€

Forfait équipe non signalé dans les temps : 150€

Forfait individuel non signalé dans les temps : 50€



TABLEAUX SYNOPTIQUES

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2017	8 ans 2016	9 ans 2015	10 ans 2014	11 ans 2013	12 ans 2012	13 ans 2011	14 ans 2010	15 ans 2009	16 ans 2008	17 ans 2007	18 ans et + 2006 et -	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité		
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12							Se référer à la réglementation du Top 12 GAF					
	NATIONALE						12 ans et +						S/M/3	Code FFgym Programme FIG aménagement	D/R ou R/Rgt	Championnat de France par équipes			
					10 ans et +														
					12-15 ans														
					10-13 ans														
				10-11 ans															
	RÉGIONALE				10 ans et +									S/M/3	Code FFgym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement		
		7-9 ans												S/S/3	Code FFgym Programme Performance 7-9 ans	Département	Championnat inter-département ou régional		
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A			10 ans et +															
					14 ans et +														
					12-15 ans											S/M/3	Code FFgym Programme Fédéral A	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Trophée fédéral
					10-13 ans														
				10-11 ans															
	FÉDÉRALE B			10 ans et +															
					14 ans et +														
				10-13 ans											S/S/3	Code FFgym Programme Fédéral B	Département	Championnat inter-département ou régional	
		7-9 ans																	
		7-8 ans																	





TABLEAUX SYNOPTIQUES

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans 2006 à 2004	21 ans et + 2003 et -	Programme	Étapes compétitives	Finalité
		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007					
ÉLITE	ÉLITE										Senior			Code FIG + bonifications	Tests de sélection	Championnat de France Élite	
									Junior					Code FIG + bonifications			
							Espoir							Code FIG Junior + bonifications			
				Avenir										Code FFGym Programme Performance			
PERFORMANCE	NATIONALE													21 ans et +	Code FFGym Programme FIG aménagé Avec finales par appareil	Département Inter-département Région	Championnat de France Individuel
														18-20 ans			
														17 ans			
														16 ans			
														15 ans			
														14 ans			
														13 ans			
														12 ans			
														11 ans			
														10 ans			
PERFORMANCE	RÉGIONALE													18 ans et +	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département	Championnat régional
														15-17 ans			
														14-15 ans			
														12-13 ans			
														10-11 ans			
														9 ans			
PERFORMANCE	RÉGIONALE														Code FFGym Programme Performance 7-9 ans	Département Région	Championnat régional
														8 ans			
														7 ans			
FÉDÉAL	FÉDÉRAL A													18 ans et +	Code FFGym Programme Fédéral A	Département	Championnat inter-départemental
														16-17 ans			
														14-15 ans			
														12-13 ans			
FÉDÉAL	FÉDÉRAL A														Code FFGym Programme Fédéral A	Département	Championnat inter-départemental
														10-11 ans			
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ		7 ans et +												Se référer aux pages 39 et 40 de cette brochure			



L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Référent Technique Régional : Anthony Ménage

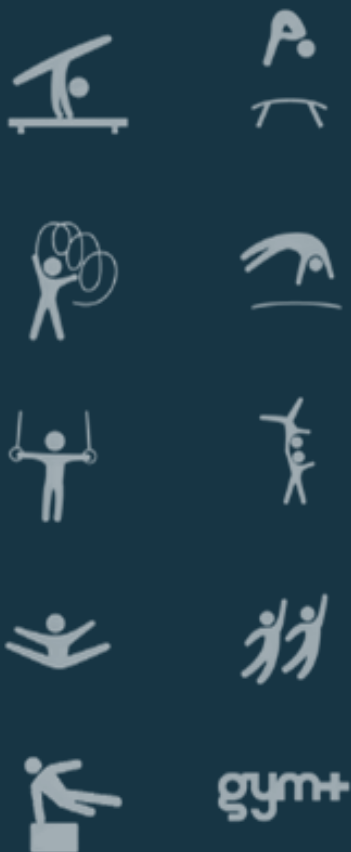
Membres :

- Olivier Quero
- Elodie Cosnier
- Magdalée Le Verger
- Lorédana Pagano

Responsable PAS : A pourvoir

Responsable des juges : Magdalée Le Verger

Conseiller Technique National : Thomas Bouhail



BROCHURE TECHNIQUE REGIONAL 2023 - 2024

GR

Mis à jour le 26 septembre 2023



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr



SOMMAIRE

LES STAGES

Les tarifs	Page 35
Procédure d'inscription	Page 35
• Stages de vie régionale	Page 36
• PAS	Page 40

LES COMPÉTITIONS

Dates et lieux	Page 43
Les tarifs	Page 43
Tableau synoptique individuel	Page 44
Tableau synoptique ensemble	Page 45

L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

Organigramme	Page 42
--------------	---------



LES TARIFS

GYMNASTES

Stage 1 journée (hors repas)	10€ par gymnaste 15€ par duo/ensemble
Stage 2 journées (pension complète)	55€ par gymnaste
Stage 3 journées (pension complète)	75€ par gymnaste

LES CADRES NON CONVOQUÉS

Stage 1 journée (hors repas)	Gratuit
Stage 2 journées (pension complète)	43€ par cadre
Stage 3 journées (pension complète)	63€ par cadre
Repas seul	10€ par cadre



INSCRIPTION

PROCÉDURE

Les inscriptions se feront uniquement par un lien reçu avec une convocation ou invitation.

Une fois l'inscription faite, une facture vous sera envoyée pour procéder au paiement du stage par virement bancaire.

Lorsque la facture sera acquittée, un reçu vous sera délivré.



VIE RÉGIONALE

STAGE 1 : INDIVIDUELLES

3 gymnastes par club (Nationales ou Fédérales).

1 seul enchaînement sera revu.

Si pas d'engagées dans ces catégories-là, nous acceptons les Régionales.

Ouvert à tous les clubs.

Travail sur les compositions individuelles.

Date : le lundi 23 octobre 2023

Lieu : La Blésoise

8 rue Vasco de Gama

41000 Blois

Cadres convoqués : Sabine Barbier, Aurélie Rougeron, Céline Métais, Samatha Diaz de Vivar, Nathalie Wieryszkow

STAGE 2 : PRÉPARATION FRANCE INDIVIDUELLES

Gymnastes TC qualifiées pour les Championnats de France des individuelles.

Présence des juges convoqués pour les France.

Présence des entraîneurs.

Date : le mercredi 20 décembre 2023

Lieu : Société Municipale d'Orléans

Rue Fernand Pelloutier

45000 ORLEANS

Cadres convoqués : Sabine Barbier, Jeanne Dot + 4 juges



VIE RÉGIONALE

STAGE 3 : ENSEMBLES

1 ensemble par club (TFC, B, A, Nationales et duos).

Ouvert à tous les clubs.

Travail sur les compositions ensembles.

Date : le dimanche 18 février 2024

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : Sabine Barbier, Aurélie Rougeron, Céline Métais, Samatha Diaz de Vivar, Nathalie Wieryszkow

STAGE 4 : PRÉPARATION FRANCE ENSEMBLES NATIONAUX

Gymnastes qualifiés pour les Championnats de France des ensembles.

Présence des juges convoqués pour les France

Présence des entraîneurs.

Date : le samedi 20 avril 2024

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : Sabine Barbier, Jeanne Dot + 4 juges



VIE RÉGIONALE

STAGE 5 : PRÉPARATION FRANCE ENSEMBLES TROPHÉES B ET C

Gymnastes qualifiés pour les Championnats de France des ensembles.

Présence des juges convoqués pour les France.

Présence des entraîneurs.

Date : le mercredi 17 avril 2024

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : Sabine Barbier, Jeanne Dot + 4 juges

STAGE 6 : PRÉPARATION FRANCE ENSEMBLES TROPHÉES A

Gymnastes qualifiés pour les Championnats de France des ensembles.

Présence des juges convoqués pour les France.

Présence des entraîneurs.

Date : le dimanche 5 mai 2024

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : Sabine Barbier, Jeanne Dot + 4 juges



VIE RÉGIONALE

STAGE 7 : COUPE FORMATION 3

Gymnastes CF3.

2 par clubs + proposition d'une remplaçante.

Nouvelles Coupes Formations.

Date : le samedi 7 octobre 2023

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : Entraîneur Pôle, Jeanne Dot, Céline Métais et Nathalie Wieryszkow



PAS

STAGE 1 : COLLECTIF JEUNESSE

Gymnastes déjà listés sur la saison 2022-2023.

Gymnastes nés en 2015-2016-2017 à qualités, profil haut-niveau.

Ouvert à toutes les poussines pour le stage du 17 février et après, seulement sur qualification.

Ces stages vont nous permettre d'identifier et de lister un collectif PAS.

Date : le samedi 17 février 2024

Lieu : Orléans

Cadres convoqués : Entraîneur Pôle, Jeanne Dot + entraîneurs des clubs concernés

Date : le samedi 6 avril 2024

Lieu : Orléans

Cadres convoqués : Entraîneur Pôle et Jeanne Dot

Date : En commun avec la GAM et la GAF, du 3 au 5 juillet

Lieu : à définir

Cadres convoqués : Entraîneur Pôle et Jeanne Dot



PAS

STAGE 2 : PRÉPARATION RERJ

Gymnastes 10 - 11ans sélectionnées en vue de préparer la RERJ.

Date : le lundi 30 octobre 2023

le mercredi 15 novembre 2023

Lieu : Orléans

Cadres convoqués : Entraîneur Pôle, Nathalie Wieryszkow et Jeanne Dot

STAGE 3 : AVENIR

Gymnastes 10 - 11 ans.

- Pour celui de décembre, les gymnastes qualifiés en Nationale A.
- Pour celui d'avril, les gymnastes qualifiés en Avenir.

Date : décembre 2023

Lieu : Orléans (sur le pôle)

Cadres convoqués : Entraîneur Pôle et Jeanne Dot

Date : avril 2024

Lieu : Orléans (sur le pôle)

Cadres convoqués : Entraîneur Pôle et Jeanne Dot



STAGE 4 : PRÉPARATION FRANCE INDIVIDUELLES

Gymnastes 10 - 11ans qualifiées pour les Championnats de France des individuelles.
Présence des juges convoqués pour les France.
Présence des entraîneurs.

Date : le mercredi 20 décembre 2023

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadres convoqués : Sabine Barbier, Jeanne Dot + 4 juges

STAGE 5 : COUPE FORMATION 3

Gymnastes CF3.
2 par club + proposition d'une remplaçante.
Ateliers engins.

Dates : le samedi 30 mars 2024

Lieu : Société Municipale d'Orléans
Rue Fernand Pelloutier
45000 ORLEANS

Cadre convoqué : Entraîneur Pôle



LES COMPÉTITIONS

DATES ET LIEUX

Championnat Régional des individuelles :

Date : 18 et 19 novembre 2023

Lieu : A définir

Finale Régionale des individuelles :

Date : 2 décembre 2023

Lieu : A définir

Championnat Régional des ensembles :

Date : 23 et 24 mars 2024

Lieu : A définir

Coupes Formations 2 - 3 - 4 :

Date : 1 juin 2024

Lieu : A définir

LES TARIFS

Les engagements

Ensemble : 22€

Duo : 15€

Individuel : 10€

Les forfaits

Absence de juge : 250€

Forfait équipe non signalé dans les temps : 150€

Forfait individuel non signalé dans les temps : 50€



TABLEAUX SYNOPTIQUES



INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
 PERFORMANCE	NATIONALE A	ML 1 engin	2 engins	2 engins	2 engins	2 engins
	NATIONALE B	ML 1 engin	ML 1 engin	2 engins	2 engins	2 engins
	NATIONALE C	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin
 FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin
	RÉGIONALE	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin



TABLEAUX SYNOPTIQUES

ENSEMBLE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE		10-11 ans	12-13 ans (et-)	14-15 ans (et-)	16-17 ans (et-)	18 ans et + (et-)
PERFORMANCE 	NATIONALE	Nationale par équipe	1 enchaînement d'ensemble + 2 individuels				
		Nationale Ensemble	1 enchnt				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
		Nationale Duo	1 enchaînement				
		1 enchaînement					
FÉDÉRAL 	FÉDÉRALE	Fédérale A	1 enchnt				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
		Duo Fédérale A	1 enchaînement				
			1 enchaînement				
		Fédérale B	1 enchnt				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
	Fédérale C	1 enchaînement					
		1 enchaînement					
		1 enchaînement					
	RÉGIONALE	Régionale Ensemble	1 enchnt				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
			1 enchaînement				
		Régionale Duo	1 enchaînement				
1 enchaînement							



L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Référente Technique Régionale : Jeanne Dot

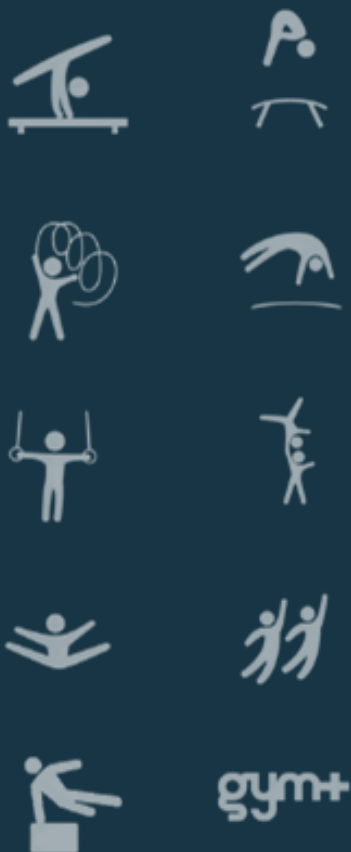
Membres :

- Philippe Boguslawski
- Isabelle André
- Sabine Barbier
- Céline Métais
- Aurélie Rougeron

Responsable Pôle : En attente

Responsable des juges : Sabine Barbier

Conseiller Technique National : Thomas Bouhail



BROCHURE TECHNIQUE REGIONAL 2023 - 2024

TRA

Mis à jour le 25 septembre 2023



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr



SOMMAIRE

LES STAGES

Les tarifs	Page 49
Procédure d'inscription	Page 49
• Stages de vie régionale	Page 50

LES COMPÉTITIONS

Dates et lieux	Page 52
Les tarifs	Page 52

L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

Organigramme	Page 53
--------------	---------



LES TARIFS

GYMNASTES

Stage 1 journée (hors repas)	10€ par gymnaste
Stage 2 journées (pension complète)	55€ par gymnaste
Stage 3 journées (pension complète)	75€ par gymnaste

LES CADRES NON CONVOQUÉS

Stage 1 journée (hors repas)	Gratuit
Stage 2 journées (pension complète)	43€ par cadre
Stage 3 journées (pension complète)	63€ par cadre
Repas seul	10€ par cadre



INSCRIPTION

PROCÉDURE

Les inscriptions se feront uniquement par un lien reçu avec une convocation ou invitation.

Une fois l'inscription faite, une facture vous sera envoyée pour procéder au paiement du stage par virement bancaire.

Lorsque la facture sera acquittée, un reçu vous sera délivré.



VIE RÉGIONALE

STAGE 1 : OPEN

Gymnastes de tout âge.

Date : le samedi 28 et dimanche 29 octobre 2024

Lieu : À déterminer

Cadres convoqués : 4 cadres convoqués

STAGE 2 : PRÉPARATION COMPÉTITION REGROUPEMENT

Gymnastes engagés en compétition.

Date : le samedi 24 et dimanche 25 février 2024

Lieu : CREPS de Bourges
Avenue du Maréchal Juin
18000 Bourges

Cadres convoqués : 4 cadres convoqués



VIE RÉGIONALE

STAGE 3 : PRÉPARATION FESTIGYM

Gymnastes engagés en compétition.

Date : le dimanche 28 avril 2024

Lieu : Club Omnisport de Vernouillet
Gymnase Nicolas Robert
28500 Vernouillet

Cadres convoqués : 4 cadres convoqués



LES COMPÉTITIONS

DATES ET LIEUX

Les engagements sont à effectuer avant le 1er décembre auprès du responsable technique TRA.

Compétition Régionale Toutes catégories

Date : 3 et/ou 4 février 2024

Lieu : A définir

LES TARIFS

Les engagements

Équipe : 22€

Individuel : 10€

Les forfaits

Absence de juge : 250€

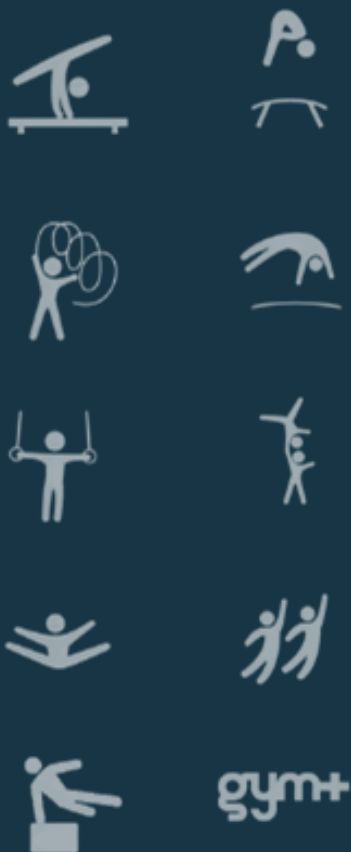
Forfait équipe non signalé dans les temps : 150€

Forfait individuel non signalé dans les temps : 50€



L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Référent Technique Régional :	Christian Met
Membres :	Jérôme Hamelin
Responsable des juges :	Jérôme Hamelin
Conseiller Technique National :	Thomas Bouhail



BROCHURE TECHNIQUE REGIONAL 2023 - 2024

TEAMGYM

Mis à jour le 25 septembre 2023



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



1240, rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr



SOMMAIRE

LES STAGES

Les tarifs	Page 56
Procédure d'inscription	Page 56
Vie régionale	Page 57

LES COMPÉTITIONS

Dates et lieux	Page 58
Les tarifs	Page 58
Se former	Page 58
Tableau synoptique	Page 59
Réglementation	Page 60

L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

Organigramme	Page 61
--------------	---------



LES TARIFS

GYMNASTES

Stage 1 journée (hors repas)	25€ par équipe
Stage 2 journées (pension complète)	55€ par gymnaste
Stage 3 journées (pension complète)	75€ par gymnaste

LES CADRES NON CONVOQUÉS

Stage 1 journée (hors repas)	Gratuit
Stage 2 journées (pension complète)	43€ par cadre
Stage 3 journées (pension complète)	63€ par cadre
Repas seul	10€ par cadre



INSCRIPTION

PROCÉDURE

Les inscriptions se feront uniquement par un lien reçu avec une convocation ou invitation.

Une fois l'inscription faite, une facture vous sera envoyée pour procéder au paiement du stage par virement bancaire.

Lorsque la facture sera acquittée, un reçu vous sera délivré.



VIE RÉGIONALE

STAGE 1 : ÉQUIPE FÉDÉRAL

Gymnastes engagés en compétition.

Date : le dimanche 10 janvier 2024

Lieu : à définir

STAGE 2 : ÉQUIPE PERFORMANCE

Gymnastes engagés en compétition.

Date : le dimanche 17 janvier 2024

Lieu : à définir

INFORMATIONS

Les modalités d'inscription vous seront communiquées courant novembre, en fonction des effectifs à l'échelle de la région.

Par ailleurs, n'hésitez pas à vous manifester pour que le stage soit organisé dans votre club. Les prérequis sont les suivants :

- La salle doit permettre d'accueillir simultanément 80 gymnastes.
- Le matériel minimum correspond à un praticable, un espace trampoline/saut et un espace tumbling selon les normes en vigueur (voir code de pointage).
- Idéalement, un espace supplémentaire pour travailler la chorégraphie en autonomie.



LES COMPÉTITIONS

DATES ET LIEUX

Les engagements sont à effectuer avant le 1er décembre auprès du responsable technique TEAMGYM.

Compétition régionale Toutes catégories

Date : 3 et/ou 4 février 2024

Lieu : A définir

LES TARIFS

Les engagements

Équipe : 22€

Les forfaits

Absence de juge : 250€

Forfait équipe non signalé dans les temps : 150€

Forfait individuel non signalé dans les temps : 50€

SE FORMER

JE SOUHAITE DEVENIR JUGE TEAMGYM





TABLEAU SYNOPTIQUE



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	CATÉGORIE	10 ans 2014	11 ans 2013	12 ans 2012	13 ans 2011	14 ans 2010	15 ans 2009	16 ans 2008	17 ans 2007	25 ans et +	Agrès	Format Programmes	Programme	Finalité				
EUROPE	SENIOR	SENIOR MIXTE								16 ans et +		MTU/SOL	8 à 10 gymnastes	Code Europe	Finalité nationale (Sélection Championnats d'Europe)				
		SENIOR MAS								16 ans et +									
		SENIOR FEM								16 ans et +									
	JUNIOR	JUNIOR MIXTE					14 - 17 ans												
		JUNIOR MAS					14 - 17 ans												
		JUNIOR FEM					14 - 17 ans												
PERFORMANCE	NATIONALE A	CAT. UNIQUE		12 ans et +							MTU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFG	Finalité nationale (Championnat de France)					
		JUNIOR				14-17 ans													
	NATIONALE B	MIX/MAS		12 ans et +															
		FEM		12 ans et +															
		JUNIOR				14-17 ans													
	NATIONALE C	CAT. UNIQUE		12 ans et +															
		JUNIOR	10 - 15 ans																
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	ADULTE										25 ans et +	MTU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFG	Finalité nationale (Trophée Fédéral)			
		MIX/MAS		12 ans et +															
		FEM		12 ans et +															
		CAT. UNIQUE	10 - 15 ans																
	FÉDÉRALE B	ADULTE										25 ans et +							
		MIX/MAS		12 ans et +															
		FEM		12 ans et +															
		CAT. UNIQUE	10 - 15 ans																
	FÉDÉRALE C	CAT. UNIQUE	10 ans et +									MTU					3 à 5 gymnastes	Code FFG amérigé	Finalité régionale



RÉGLEMENTATION

INFORMATIONS

Le nouveau code de pointage 2021-2025 est disponible dans la base documentaire TeamGym du site fédéral : https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/La_reglementation_federale/Reglementation_technique
Attention, une nouvelle réglementation technique Teamgym 2022-2023 est apparue le 1er juillet 2022.

Qualification pour la finale :

- Participation obligatoire au Championnat Régional ET Regroupement
- Etape Départementale facultative
- Respect des quotas de qualification pour la Performance : le minima de points pour les qualifications aux Championnats de France sera connu en cours de saison (voir site FFGym).

Engagements :

Les engagements ne sont valables que pour une équipe composée de 6 à 12 gymnastes (sauf FED C à partir de 3 gymnastes). Les équipes qualifiées sont automatiquement engagées pour la compétition suivante. Les clubs doivent finaliser l'engagement par voie informatique, avant la date de forclusion.

Les clubs qui ne souhaitent pas participer à la Finale Nationale devront le déclarer auprès du responsable des juges de la compétition Regroupement (Corentin PÉTUSSEAU), le jour de la compétition.

Evolution du code de pointage :

A ce jour, il n'y a eu aucun changement sur le code de pointage 2021-2025. Cependant, des modifications pourront être apportées d'ici mi-octobre. Les informations seront transmises aux clubs.

Nous vous invitons dès à présent à prendre connaissance de ces documents pour entamer au mieux cette nouvelle saison.

Attention : nous vous rappelons que le certificat médical daté de moins d'un an le jour de la compétition est obligatoire pour les catégories Performance.

Attention, lors des Finales Nationales, les clubs auront pour obligation d'engager un juge licencié dans leur club dès lors qu'un juge sera exigé pour la compétition. Un club aura toutefois la possibilité d'engager un juge licencié dans un autre club sous réserve de l'accord de son Président et du Responsable National des juges fédéraux.

Aussi, nous ne pouvons que vous recommander de prendre vos dispositions dès à présent pour former de nouveaux juges le cas échéant.



L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

Référent Technique Régional : Corentin Pétusseau

Membres :

- Natacha MET
- Ophélie A-Sim
- Marion Beneteau
- Noémie Piscart
- Aude Grelet

Responsable des juges : Corentin Pétusseau

Conseiller Technique National : Thomas Bouhail

**BONNE SAISON SPORTIVE
2023-2024**



**COMITÉ
RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE**