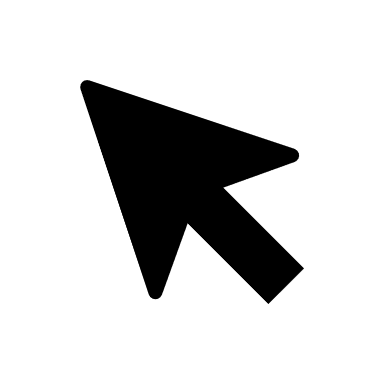
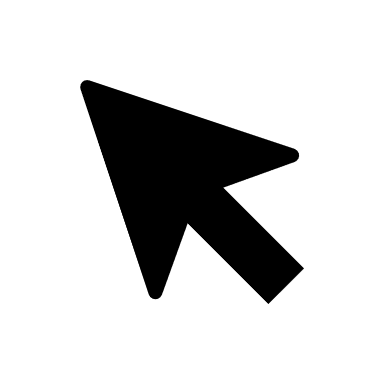
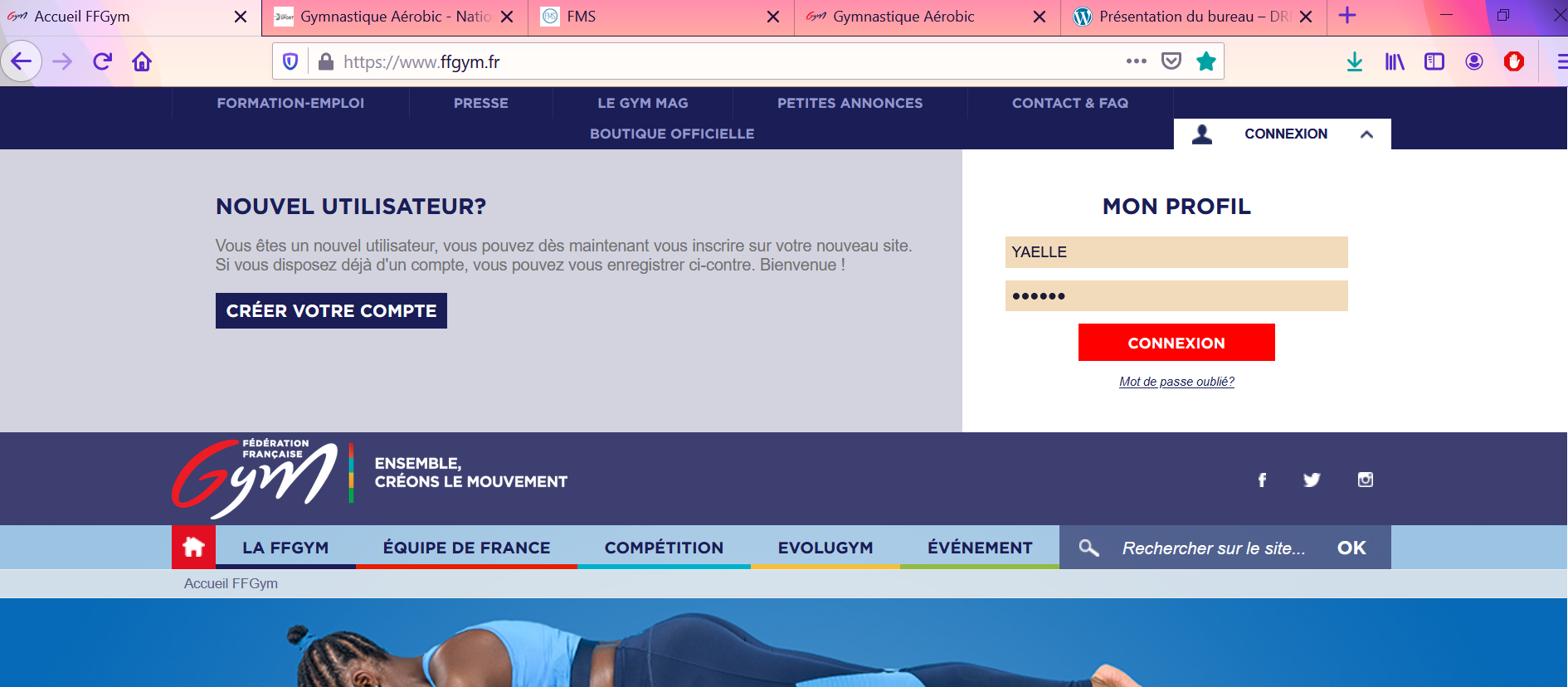
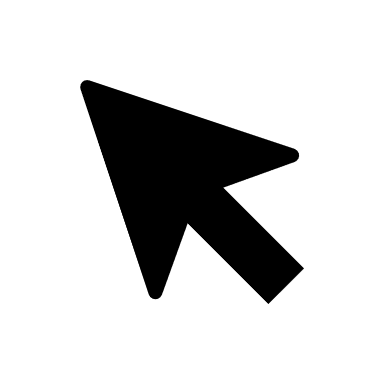
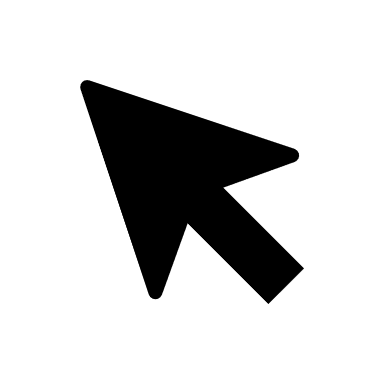
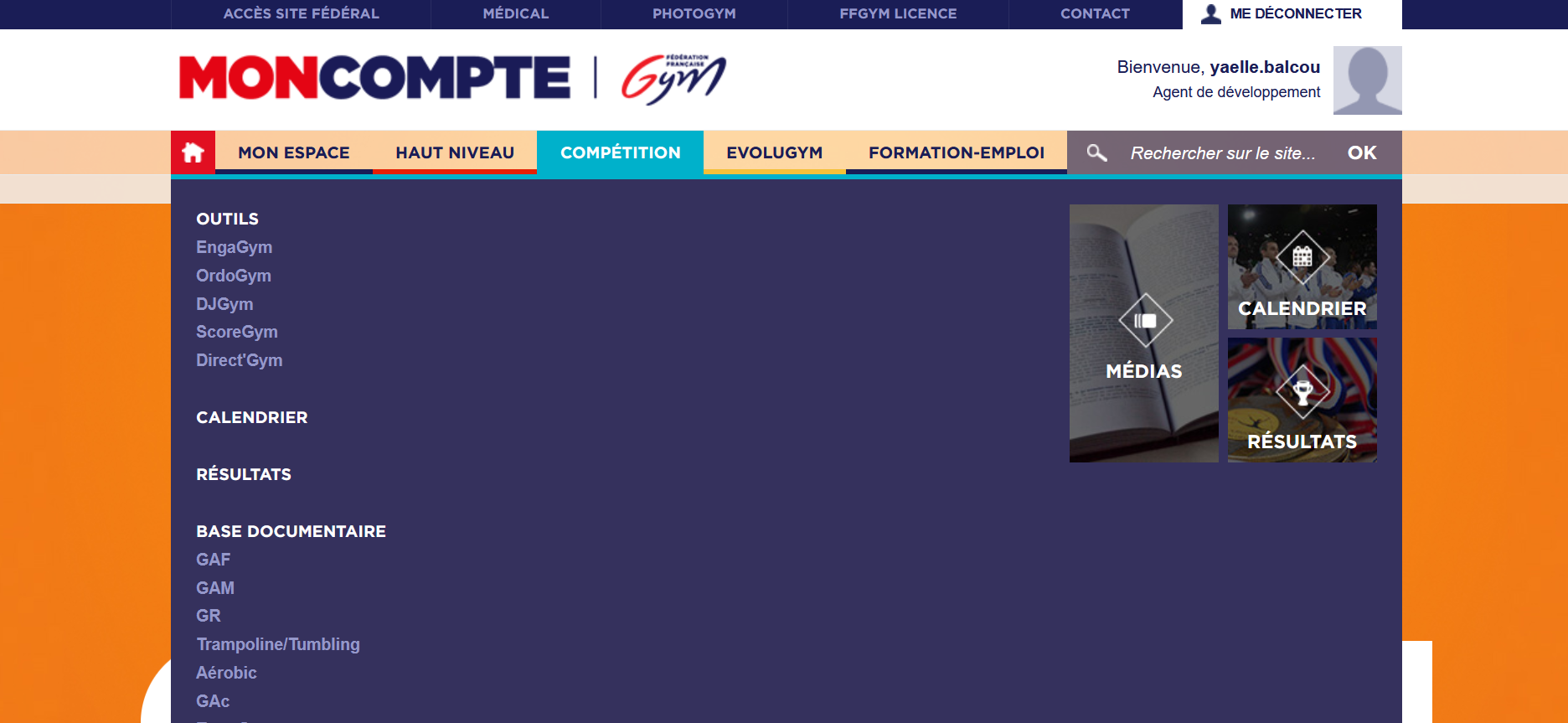
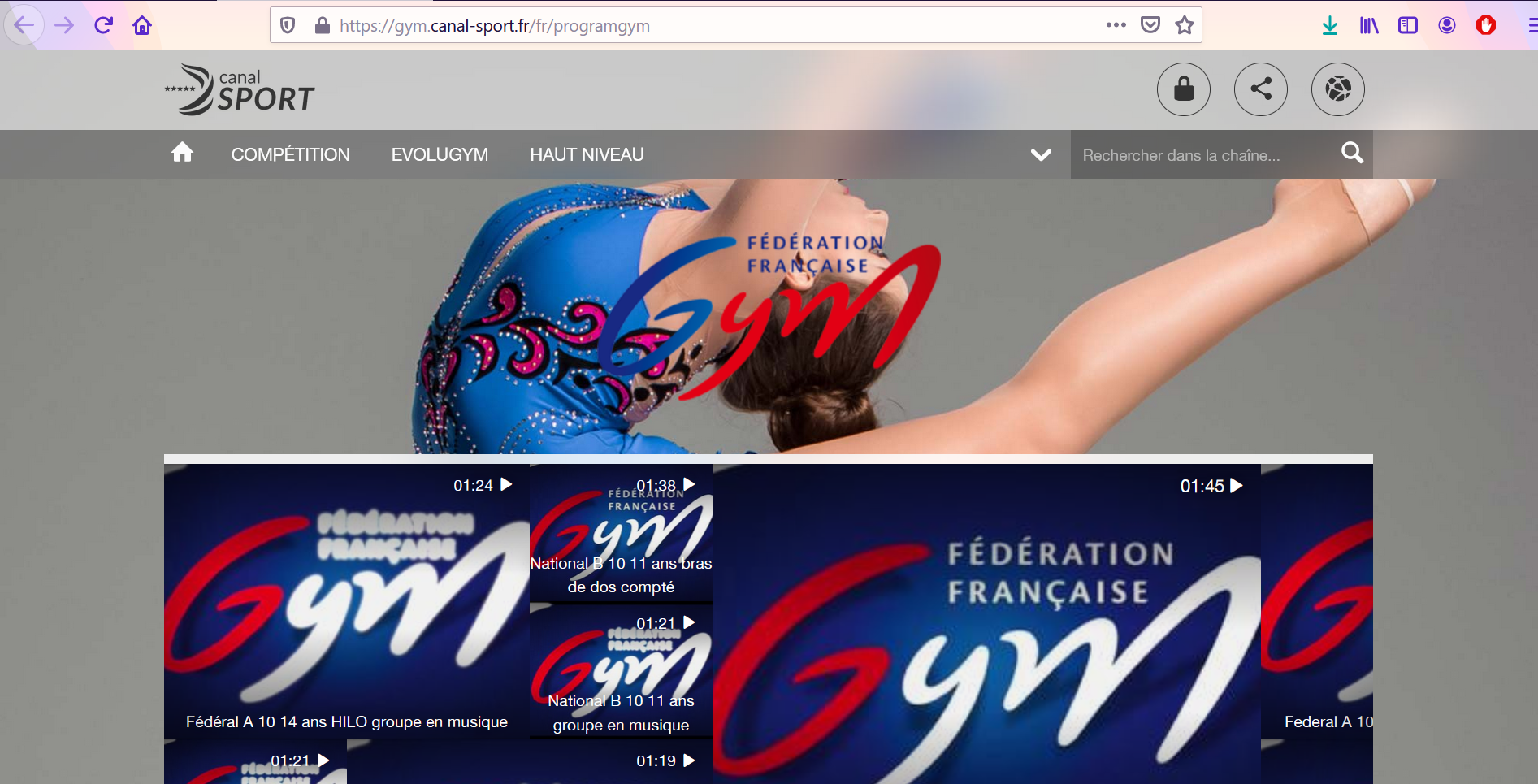


Accèder aux fichiers de communication et à la base documentaire FFGym

ACCEDER A LA BASE DOCUMENTAIRE DE LA FFGYM ET AUX VIDEOS (SUPPORT PEDAGOGIQUE)

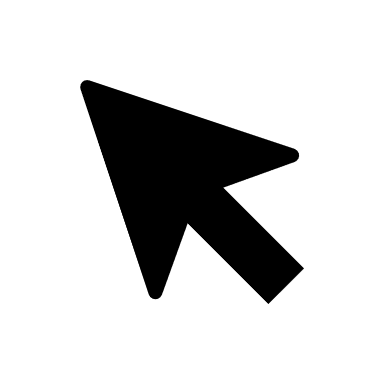
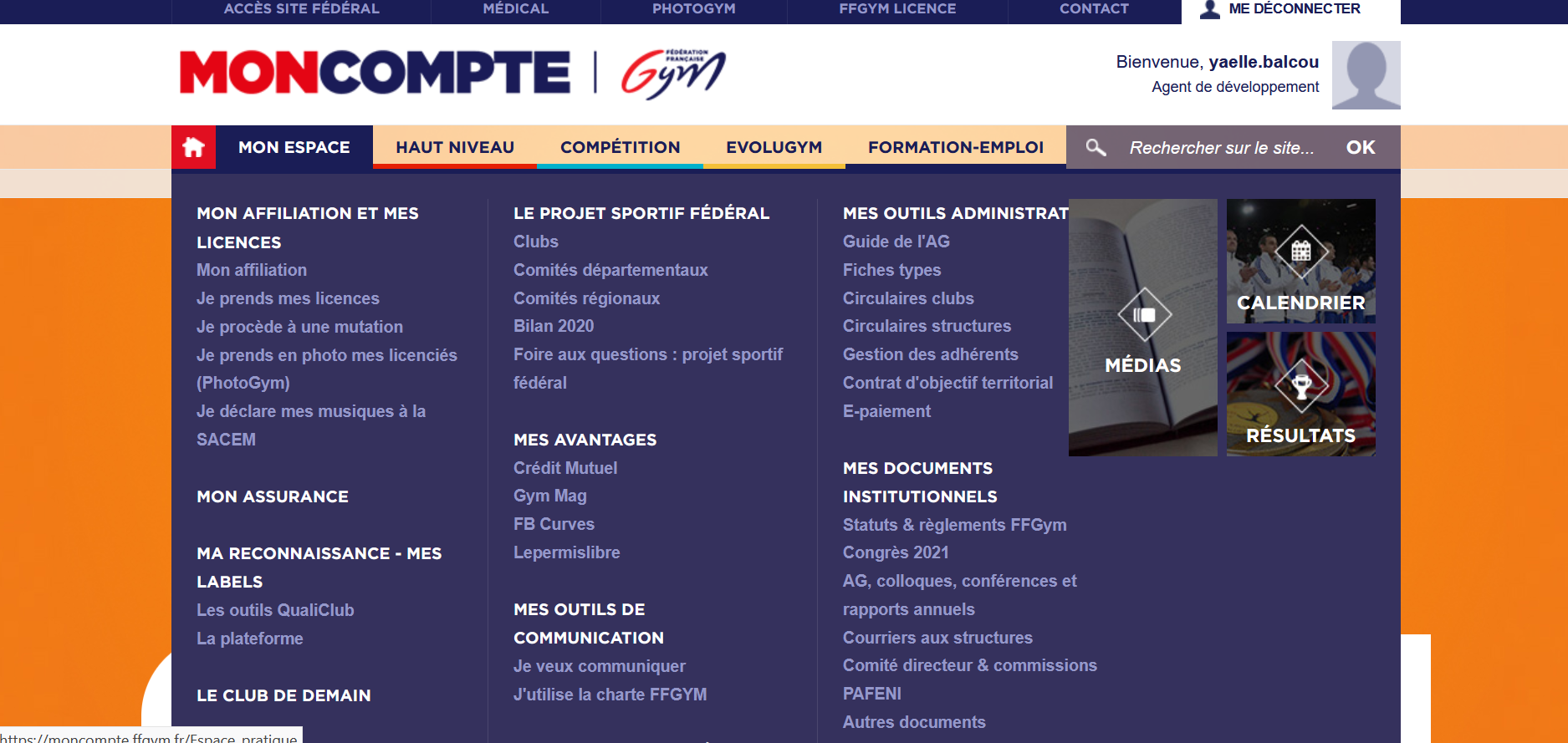
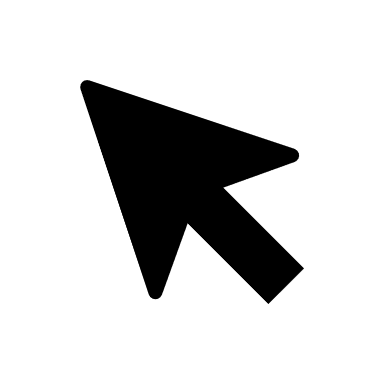
1. Se rendre sur le site fédéral : <https://www.ffgym.fr/>
2. Se connecter dans son espace « Mon club »
3. Une fois dans votre espace « Mon Club » (ou « Mon Compte »), cliquer sur l’onglet « COMPETITION » puis sur la discipline qui vous intéresse.
4. Vous trouverez dans cette base documentaire : la réglementation technique, les lettres FFGym, des documents pour les juges et entraîneurs, des aides pour les imposés…\* (la base documentaire varie en fonction des disciplines)
5. Vous trouverez également sur la page [Casal Sport de la FFgym](https://gym.canal-sport.fr/fr)de nombreuses vidéos (tests PAS GAF et GAM, apprentissage mouvement Parkour, tests coupe formation GR et aérobic, ateliers ACCESS GYM, exercices Gym Santé…)





**COMMUNICATION**

Pour la communication, toujours sur votre espace « Mon Club » ou « Mon Compte » :

1. Cliquer sur l’onglet « Mon Espace » puis sur « je veux communiquer »
2. Puis cliquer sur « Mon kit de communication »
3. Cliquer sur la discipline qui vous intéresse

