



# PRÉCISIONS PROGRAMME COMPÉTITIF RÉGIONAL

## FÉDÉRAL B




- Catégories
  - 7-8 ans
  - 7-9 ans
  - 10-11 ans
  - 10-13 ans
  - 12-15 ans
  - 1à ans et plus

Équipes composées de 5 gymnastes maximum. 5 gymnastes passent et les 3 meilleures notes comptent.

- Saut de Cheval (7-9 ans)

Pas de changement par rapport à la saison passée

- Hauteur de table : 1m15
- Tapis à hauteur de table
- Trampo-tremp

DESSIN	DESCRIPTION	NOTE DE DEPART 1m15 TRAMPOIREMP
	Saut avec pose de mains puis saut vertical réception stabilisée	7 POINTS
	Saut avec pose de mains puis fente ATR tombé dos avec impulsion bras	8 POINTS
	Renversement avant tomber dos avec phase d'envol dans la seconde phase (2 ème envol)	9 POINTS

- Musiques
  - Identiques à la saison passée (disponible sur le site internet du CRCVL)



# PRÉCISIONS PROGRAMME COMPÉTITIF RÉGIONAL

## FÉDÉRAL A RÉGION

Des nouvelles grilles vous sont proposés en concertation avec les techniciens présents lors du Colloque Technique du 30 septembre 2023.

Il permet une meilleure passerelle entre le programme Fédéral B et le Fédéral A National.