PROGRAMMES ET COMPETITIONS

SAISON 2026-2027

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

PROGRAMMES

Les changements à retenir

CIRCUIT PERFORMANCE

- Deux programmes : Performance 1 et Performance 2
- En équipes une nouvelle catégorie (Nationale C) sur le programme performance 2 au Championnat de France B
- Les catégories Nationale B et C (programme performance 1 et 2) s'organiseront sur le championnat de France B
- Catégories d'âges en Nationale B : 12-15 ans est remplacée par 10-15 ans
- Catégories d'âges en Nationale C : 10-11 ans , 10-13 ans, 10 ans et plus
- La catégorie Nationale A équipe (12 ans et +) s'organisera sur le championnat de France A.
- Les musiques avec paroles sont autorisées, dans le respect de l'éthique, sans propos injurieux ou dégradants.

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

SAISON 2026-2027

PROGRAMMES
Les changements à retenir

CIRCUIT PERFORMANCE (suite)

- Ajout (par le CRCVL) d'une catégorie 9-10 ans sur les imposés du programme performance régional 7-9 ans
- Nouveau Niveau 1 au sol
- Modifcation complète des imposés au saut (on repasse sur la table de saut)
- Pour les catégories sur les imposés : hauteur de poutre à 1m15 (proposé par le CRCVL)

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

SAISON 2026-2027

PROGRAMMES

Les changements à retenir

CIRCUIT FEDERAL A

- Refonte du programme par la CNS
- Nouvelles grilles d'éléments
- Catégories d'âges en équipe : 10-11 ans, 10-13 ans, 10-15 ans, 10 ans et plus, 14 ans et plus
- Catégories d'âges en individuel : pas de modification (propsition du CRCVL)
- Aux Barres : Présence de l'entraineur obligatoire durant tout l'exercice de 7 à 13 ans
- Au Saut : Présence de l'entraineur obligatoire près de la table de saut (sans monter sur le tapis)
- Les musiques avec paroles sont autorisées, dans le respect de l'éthique, sans propos injurieux ou dégradants.

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

SAISON 2026-2027

PROGRAMMES

Les changements à retenir

CIRCUIT REGIONAL (proposition du CRCVL)

- Retrait du Fédéral B
- Nouveau programme poussines :
- Régional 7-9 ans et 9-10 ans Niveau 1 : En replacement du Fédéral B 7-9 ans
- Jugement aménagé pour ce programme
- Uniquement en équipe
- Aux Barres : Présence de l'entraineur obligatoire durant tout l'exercice de 7 à 13 ans.
- Au Saut : Présence de l'entraineur obligatoire près de la table de saut (sans monter sur le tapis)
- Nouveau programme 10 ans et plus :
- Fédéral A Région : En remplacement du Fédéral B
- Aménagement du programme Fédéral A (nouvelles grilles)
- Catégories d'âges en équipe : 10-11 ans / 10-13 ans / 10-15 ans / 10 ans et plus
- Uniquement en équipe
- Aux Barres : Présence de l'entraineur obligatoire durant tout l'exercice de 7 à 13 ans.
- Au Saut : Présence de l'entraineur obligatoire près de la table de saut (sans monter sur le tapis)

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

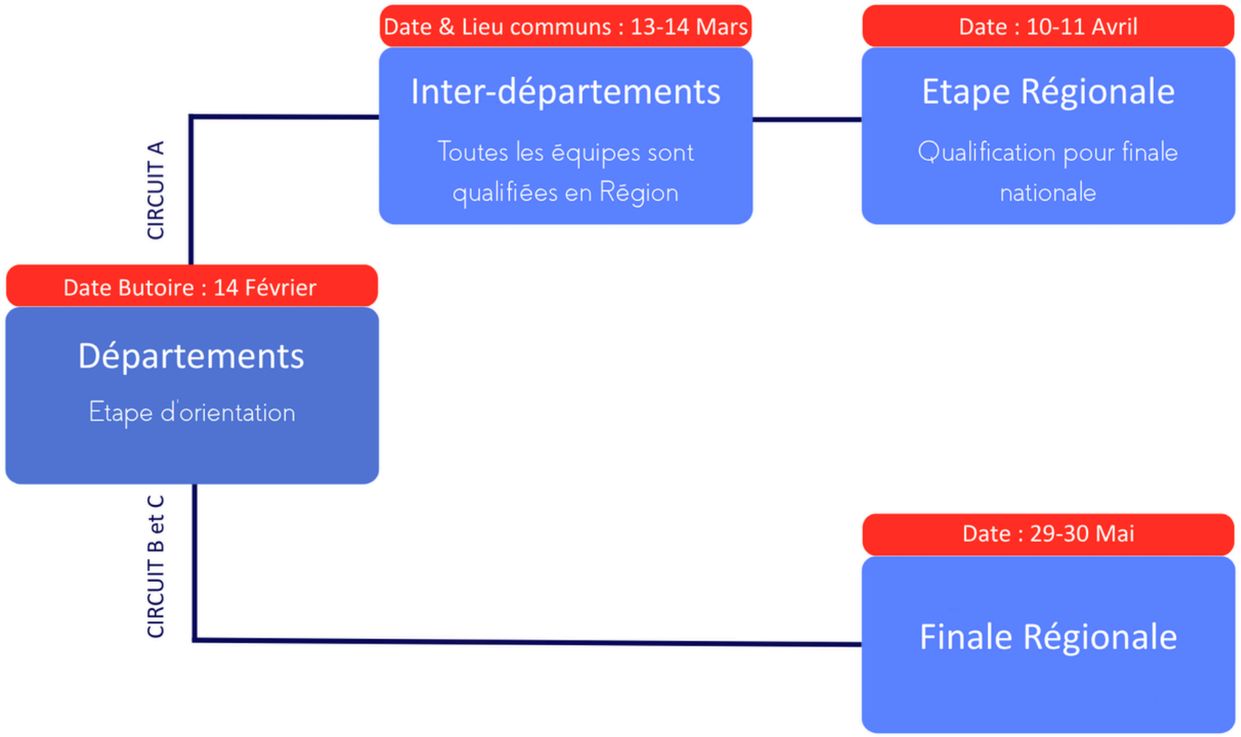
SAISON 2026-2027

COMPETITIONS REGIONALES

SAISON 2026-2027

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

FEDERAL A EQUIPES

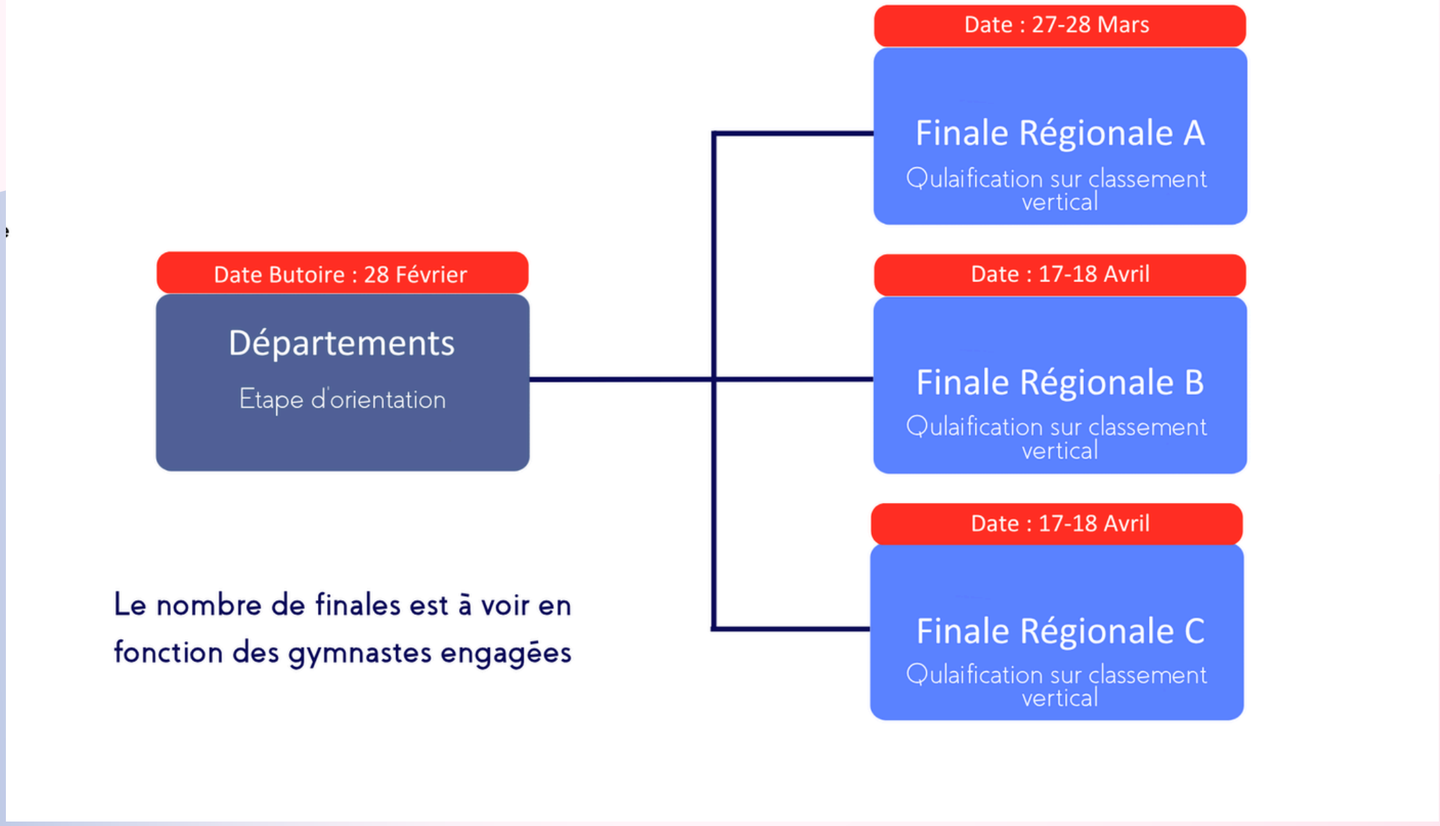


- Nouveau programme
- Classement vertical
- Les équipes doivent être engagées avant le 20 décembre 2026

(La date précise sera délivrée par la FFG)

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

FEDERAL A INDIV



Le nombre de finales est à voir en fonction des gymnastes engagées

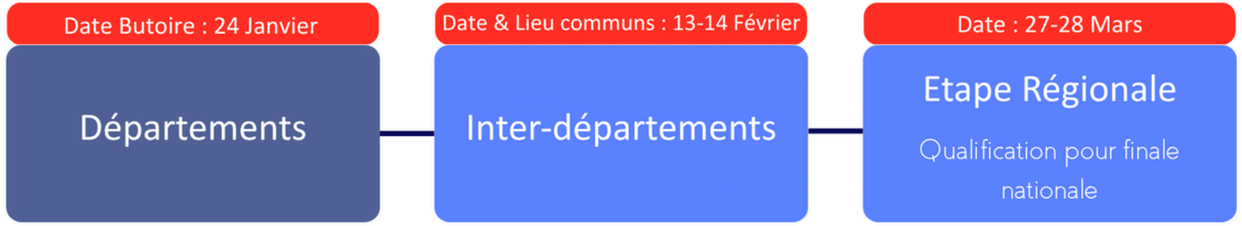
- Nouveau programme
- Classement vertical

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

PERF EQUIPES A,B,C



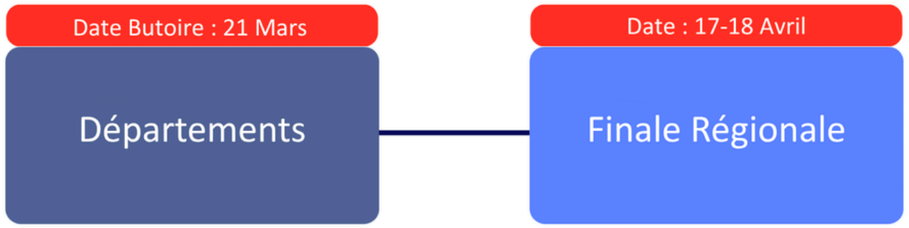
PERF NAT-REG INDIV



- Finalité Nationale et nouvelles catégories d'âges pour l'ancien Perf Région (10 ans+)
- Les engagements doivent être effectués avant le 20 Décembre 2026

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

REG 7-9 et 9-10 EQUIPES

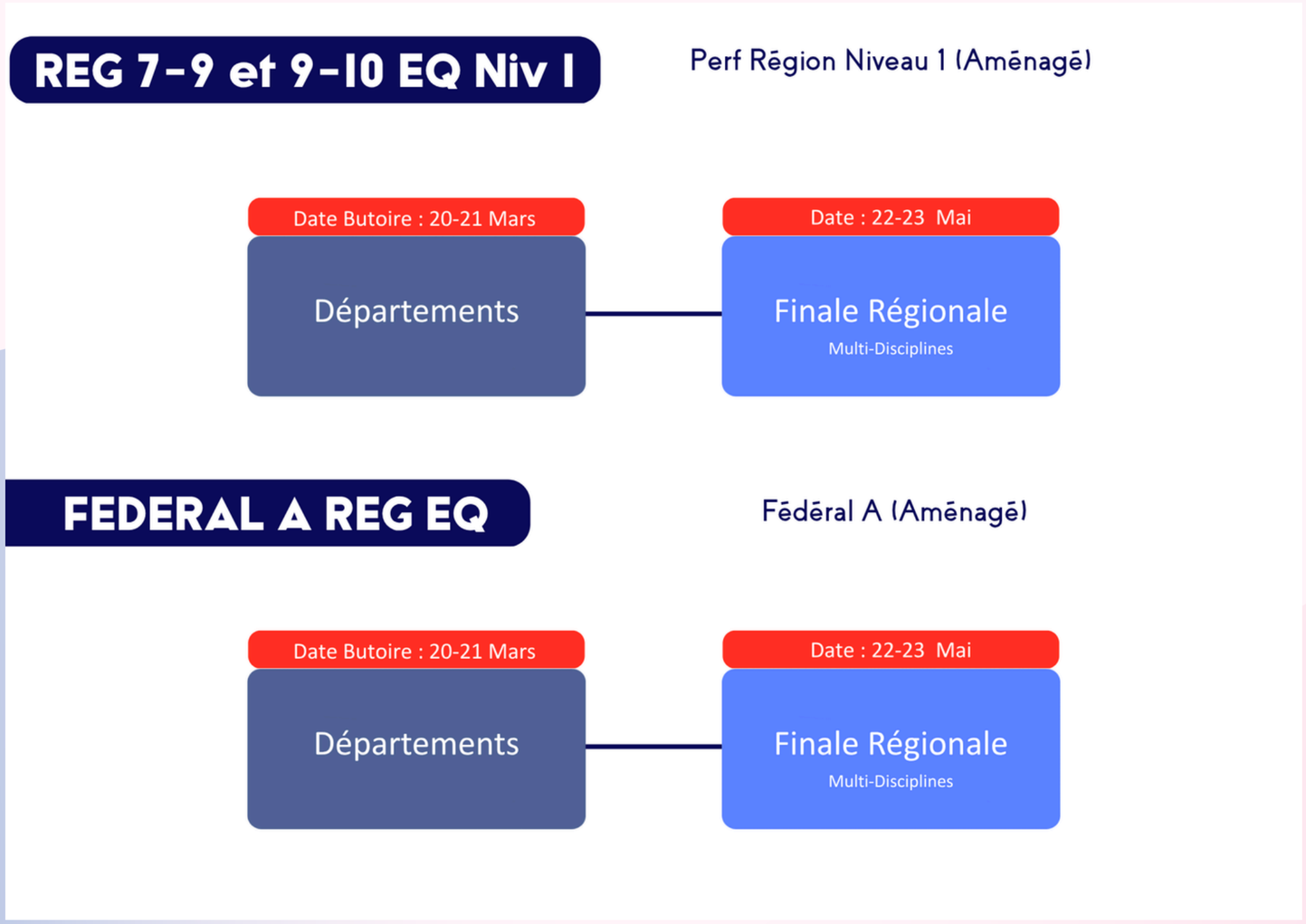


REG 7-9 INDIV



- Proposition d'une catégorie 9-10 ans en équipe par le CRCVL

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym



- Nouvelle proposition du CRCVL pour les programmes régionaux

PRECISIONS SUR LE JUGEMENT

Programmes Fédéraux

SAISON 2026-2027

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

PRECISIONS SUR LE JUGEMENT

TOUS LES PROGRAMMES

- Barres et Poutre : Retrait du tremplin obligatoire (0,5)
- Saut (Sauf Perf 1 et Perf 2) : Présence obligatoire de l'entraineur à côté de la table
- Barres : Présence obligatoire de l'entraineur pour les 7-13 ans

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

SAISON 2026-2027

PRECISIONS SUR LE JUGEMENT

FEDERAL A

BARRES

- Si bascule engagée une jambe arrivée au « crochet » : péna 0.5
- Traction validée si départ menton au-dessus de la barre
- Attention faire la différence entre « petite » et « grande » culbute
- Tourniquet arr/tourniquet av enchainés : si 1er élément pas fini, on compte quand même

POUTRE

- Péna temps : 1pt
- La série des deux sauts peut être identique, idem pour serie acro
- La répétition d'un saut dans une autre série ou dans le mouvement, ce n'est pas possible. On fait attention à l'ordre chronologique.
- L'entrée Roulade avant est tolérée « bloquée sur le dos » : péna de 0.1 pour manque de précision

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

SAISON 2026-2027

PRECISIONS SUR LE JUGEMENT FEDERAL A

POUTRE (suite)

- Une série de 3 éléments peut validée une série gym et acro/gym
- Souplesse arrière /roue : la jambe libre doit être jambe d'appui pour la roue
- Bonus artistique
- Bonif 1 et 3 sont uniquement sur la poutre

SOL

- Bonus artistique
- La série gymnique peut être réalisée avec des sauts appel deux pieds
- Costal/facial peuvent valider une ligne acro
- ATR ½ valse ou valse : le retour est libre
- Pour valider les deux lignes acro : exemple bon : 1ere → saut de main/ 2eme → rondade
- Page 23 : "pas d'exigence" doit être remplacé par « élément non reconnu »

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

SAISON 2026-2027

PRECISIONS SUR LE JUGEMENT

PERFORMANCE IMPOSES

SAUT :

- Niveau 1 : si pas, entre la réception et l'ATR : pas de pénalité
- Niveau 2 : appui supplémentaire ou rebond sup : saut nul
- Niveau 3 : si pas entre réception et tombé ventre : pénalité de 0.5 pts
  si tombe sur les fesses avant de faire « tombé ventre » : chute

BARRES

- Page 35 : grande culbute validée si reprise d'appui bras tendus avant l'appui des cuisses

SOL

- Niveau 1 : début du mouvement sur la brochure, il faut enlever « détourné ½ tour » dans le texte
  Les symboles des battements sont inversés
  Option 2 : on ne prend pas l'option si elle redescend la jambe au pont
- Niveau 2 : le dessin doit présenter un sel flip et non deux

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

SAISON 2026-2027

PRECISIONS SUR LE JUGEMENT PERFORMANCE

BARRES

- prises différentes, tous les éléments min B en prise lune

SOL

- un même salto ne peut être répété dans une autre ligne acro

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

SAISON 2026-2027

PROGRAMMES REGIONAUX

SAISON 2026-2027

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

FEDERAL A REGION

- Compétition uniquement en équipe
- Composition 5/5/3
- Catégories 10-11 / 10-13 / 10-15 / 10 ans et plus
- Programme sur la nouvelle grille Fédéral A bloqué à 0,6
- Aménagement de certains éléments (certains ajouts)
- Barres, poutre et sol :

  5 éléments / 4 exigences de compo (0,5 par exigence)
- Jugement : idem que le programme de la fédé
- Temps du mouvement en poutre et au sol : 40 secondes

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

FEDERAL A REGION

SAUT

- Utilisation uniquement du trampo-tremp
- Saut de Lapin / ND : 4
- Lune / ND : 5

REGIONAL NIVEAU 1

- Compétition uniquement en équipe
- Composition 5/5/3
- Catégories 7-9 ans et 9-10 ans
- Programme sur le niveau 1 des imposés perf

Sauf au saut possibilité de faire le N2

- Jugement allègé
- Temps au sol et en poutre : 1 minute
- Hauteur de la poutre à 1m15

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

BONNE SAISON A TOUS !

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM