



NEW

FORMATION

ENRICHISSEZ VOS ACTIVITES
GYMNIQUES AU SEIN DE
VOTRE CLUB

GYM+ vous permet de répondre aux besoins de santé et de bien-être de tout adulte, quel que soit son âge ou sa condition physique, y compris si il /elle est atteint-e de maladies chroniques (Affections Longues Durées).

COMMENT ?



- En proposant une activité gymnique régulière, adaptée, individualisée, progressive et sécurisée.



- En accueillant les personnes ayant une prescription médicale (sport sur ordonnance).



- En développant l'entretien de la motivation en favorisant le bien-être, le lien social et la qualité de vie.



- En animant des séances avec un groupe limité de pratiquants afin de faciliter l'individualisation des conseils et la correction.



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



Référent régional : Yaëlle Balcou



06 11 54 09 89



yaelle.balcou@ffgym.fr



En développant Gym+, vous choisissez :

- De répondre à un besoin de santé publique en fidélisant vos pratiquants à une pratique sportive régulière et encadrée,
- D'enrichir vos partenaires (Maisons de Sport Santé, entreprises, EHPAD...)
- De vous inscrire dans une démarche qualité et de tendre vers l'obtention des reconnaissances institutionnelles (Qualiclub, Label Gym+,...)
- De saisir les opportunités locales pour construire un projet Héritage 2024, avec votre commune par exemple.
- De soutenir chaque de vos encadrants dans leur démarche d'évolution de leurs connaissances et compétences.

S'INSCRIRE A LA FORMATION COACH GYM+



FORMATION THÉORIQUE À DISTANCE

(15 H)

Caractéristiques des publics, anatomie, physiologiques, pathologies chroniques, méthodologie de projet

FORMATION EN PRÉSENTIEL

(80 H)

Découverte de la méthode APOR (Approche Posturo-Respiratoire) et des programmes gym+, cas pratiques et mises en situation



Club employeur : Formation éligible au financement en tout ou partie de votre OPCO.

MODULE 1

DU 22 AU 25
OCTOBRE 2022

BOURGES

MODULE 2

DU 17 AU 20
DÉCEMBRE 2022

CHARTRES

MODULE 3

DU 11 AU 14
FÉVRIER 2023

AMILLY

Les lieux ne sont pas définitifs *



S'INSCRIRE



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



Référent Régional : Yaëlle Balcou



06 11 54 09 89



yaelle.balcou@ffgym.fr