

PROGRAMME RÉGIONAL CVL

2026/2027

Correspondance des pratiques :

Individuel par équipe N2 (ancien niveau Fédéral individuel)	Fédéral A Ensemble	Fédéral A Duo				
Individuel par équipe niveau Régional	Fédéral A Ensemble	Fédérale A Duo	Fédérale B Ensemble	Régional A ensemble	Régional B Duo	Régional C

PROGRAMME RÉGIONAL INDIVIDUEL PAR ÉQUIPE :

- Programme qui suit les prérogatives du juge niveau 1, contenu inférieur au programme fédéral
- Équipe de 2 gymnastes (une seule par club peu importe la catégorie d'âge)
- Équipe de 3 ou 4 gymnastes (seules les 3 meilleures notes seront additionnées pour les équipes de 4)
- Deux palmarès différents (un pour les équipes de 2 et un pour les équipes de 3 et 4)

CATÉGORIE	ENGIN	CONTENU D	A	E
13 ans et moins	Chaque gymnaste doit présenter un engin différent parmi : Cerceau Ballon Massues Ruban	Durée : 1'00 à 1'30 max	Voir tableau artistique aménagé 10 pts	Code FIG 10 pts
17 ans et moins		<u>DB:</u> - 3 DB à 0,10 : une par groupe corporel (équilibre à 0,20 sur pied plat interdit) - 1 R max		
Toutes catégories		Rotations autorisées pour les R : roulade avant, roulade arrière, roue et toutes les rotations verticales <u>DA :</u> - 6 max pour les 13 ans et – et les 14-17 ans - 7 max pour les 18 ans et + (voir tableau des bases autorisées)		

PROGRAMME RÉGIONAL INDIVIDUEL 7-9 ANS				
7-8-9 ans	Cerceau	Contenu D identique aux Régionales individuelles 13 ans et moins	Voir tableau artistique aménagé 10 pts	Code FIG 10 ts

-Pas d'équipe pour les individuelles régionales 7-9 ans.

ENGINS POUR LES ENSEMBLES REGIONAUX :

Les programmes arriveront en septembre.

REGIONAL A ENSEMBLES	7-9 ans	10-11 ans	13 ans et moins	15 ans et moins	TC
2026-2027	Ballons	Ballons	Massues	Rubans	Cerceaux - Ballons

REGIONAL B DUO	7-9 ans	13 ans et moins	TC
2026-2027	Ballons	Ballon - Massues	Cerceau - Ballon

REGIONAL C ENSEMBLES	13 ans et moins	15 ans et moins	TC
2026-2027	Cerceaux - Massues	Ballons - Rubans	Cordes - Cerceaux